AUSGABE 2 · FEBRUAR 2026

Dein PS



vlnr
Joana Scheele
Pflegedienstleitung
Lisa Nikoloski
Pflegedienstleitung
Sarah Gruschka
Inhaberin

Landgrafen Sozialstation

DAS frische MAGAZIN

ÜBER DEIN PIRMASENS & DRUMHERUM

follow deinps

VOM 21.– 22.02. IST WIEDER PRO VITA
Gesundheit, Lifestyle und Freizeit
Seite 12

DEIN PS FEIERT EINJÄHRIGES
Susanne im Jubiläums-Interview
Seite 5

ÜBER „MURRMIR NICHTVIEL“ ZUR HARDENBURG
Entdeckertour in der Nähe von Bad Dürkheim
ab Seite 32

Dein PS

Inhalt

Rubrik „Hallo liebe Leser" plus »Dein PS« x DJ EL1AS
ab Seite 4

Landgrafen Sozialstation
Kompetenz, Professionalität und Einfühlungsvermögen – dafür stehen wir.
Seit 2018 führt Sarah Gruschka die Landgrafen Sozialstation Pirmasens. Mit fachlicher Kompetenz, langjähriger Erfahrung und menschlicher Nähe begleiten wir die uns anvertrauten Menschen. Unser Ziel ist würdige Pflege und bestmögliche Lebensqualität im eigenen Zuhause.
ab Seite 8

Stellenbörse
Seite 24

Koch' mal wieder
Rezept des Monats
Seite 30

Lies' mal wieder
Buchtipp des Monats
Seite 31

TERMINE, TERMINE, TERMINE
Kultur, Kino, Szeneevents
ab Seite 26

Expertentipp
Social Media Trends – Zwischen Viral-Hit und echter Strategie
Seite 35

Impressum Seite 24

GESUNDHEITSMESSE ProVita
Messe Pirmasens
21. & 22. Februar 2026
Seiten 12

»Dein PS«: Die Gesundheitsrubrik
Mach' Gesundheit zu Deinem Lebensziel
Seiten 16 – 17





(vlnr.)
Joana Scheele (Pflegedienstleitung)
Lisa Nikoloski (Pflegedienstleitung)
Sarah Gruschka (Inhaberin)

NÄCHSTE AUSGABE
Bauen – Zeit für Neues:
Frische Impulse rund ums Bauen & Wohnen



Fotos: Privat, Veranstalter, Vereine, Unternehmen, etc – sowie Adobe Stock Hidayat



Unser Icon für die Redakteure.
An jedem Beitrag findet ihr ein solches Icon was euch Auskunft darüber gibt, wer den Beitrag verfasst hat.

Redaktionsteam
Ralf Linn (lir)
Nadine Lang (nlg)
Julia Reichelt (jre)
Susanne Pfundstein (sp)

Hallo liebe Leser



Bilder: Sponsored by Film- & Fotostudio Pirmasens

*im Februar gibt es bei uns etwas zu feiern: **1 Jahr »Dein PS«!** Kaum zu glauben, wie schnell die Zeit vergangen ist – gestartet im Februar 2025 mit unserer allerersten Ausgabe. Mehr zu unserem kleinen Jubiläum findet ihr auf der nächsten Seite.*

*An dieser Stelle sagen wir einfach mal **»Danke«** – an unsere treuen Leser und an unsere Kunden für euer Vertrauen. Eure vielen Nachrichten, euer Feedback und eure Begeisterung zeigen uns jeden Monat auf's Neue: **»Dein PS«** kommt an. **Als neues Magazin gestartet** und inzwischen ganz bewusst **als frisches Magazin unterwegs** – genau das leben wir mit jeder Ausgabe. Auf das nächste tolle Jahr mit euch - wir freuen uns auf ganz viele schöne Momente mit euch!*

*Der Februar hat es außerdem in sich: **Fasching steht vor der Tür!** An alle Narren – feiert ordentlich und genießt **die fünfte Jahreszeit** in vollen Zügen. Auch unser **Backcover** ist in diesem Monat wieder mit dabei. Zusätzlich lohnt sich ein Blick auf die **ProVita-Messe** in der **Messehalle Pirmasens** – natürlich mit allen Infos im Magazin.*

*Wir waren wieder richtig fleißig und haben jede Menge frischen Lesestoff für euch zusammengestellt. Wir wünschen euch einen großartigen Start in den Februar und ganz viel Spaß beim Blättern durch die frische Ausgabe von **»Dein PS«**.*

Eure Susanne

Schreibt an redaktion@dein-ps.de oder ruft mich direkt an unter 0178 3561259.

Fotos und Text: Susanne Pfundstein; Portrait: Film- & Fotostudio Pirmasens; weitere Fotos: DJ EL1AS

NEU AB FEBRUAR:

Unsere Spotify-Playlist



ON AIR

Dein PS x DJ EL1AS

Gemeinsam mit DJ EL1AS bringen wir die fresheste **Spotify-Playlist**. Jeden Monat neue Tracks – passend zur Jahreszeit, zu Events und zu deinem Vibe.

QR-Code scannen, Playlist checken und direkt abgehen.

»Dein PS« x DJ EL1AS – der musikalische Treffpunkt. Jeden Monat neu.

PR-Anzeigen

Nachgefragt von der Redaktion: Susanne im Jubiläums-interview



Susanne, wie hast Du das erste Jahr »Dein PS« erlebt – was waren Deine Highlights?

Die letzten Monate waren einfach mega und grandios! Das Magazin wurde von der ersten Ausgabe an sehr gut angenommen. Mittlerweile lesen Menschen jeden Alters »Dein PS« . Genau das war mein Ziel.

Was war das motivierendste Lob, das Du für »Dein PS« bekommen hast?

Unser Social-Media-Auftritt, mit dem ich die Menschen virtuell zu meinen Kundenterminen mitnehme und rund ums Magazin berichte, wird sehr positiv wahrgenommen. Lob gibt es außerdem jeden Monat für die Themenauswahl und die besondere Gestaltung der Coverseite.

Welche neuen Ideen gibt es? Worauf dürfen sich die Leser 2026 freuen?

Eine ganz frische Rubrik „Mach Gesundheit zu Deinem Lebensziel“ haben wir bereits umgesetzt. Zudem werden Lifestyle-Themen künftig eine größere Rolle im Heft spielen. Und ganz klar: Mit der wachsenden Themenvielfalt soll auch die Seitenzahl von »Dein PS« steigen.

jre



1 Jahr »Dein PS«

PR-Anzeigen

NEUJAHRSEMPFANG
Stadt Pirmasens







»Dein PS« on Tour mit unserer Redakteurin Julia Reichelt

Am Freitagabend des 9. Januar fand der Neujahrsempfang der Stadt Pirmasens in der **Festhalle** statt. Trotz winterlichen Wetters waren rund **400 Gäste** gekommen, um gemeinsam auf das neue Jahr anzustoßen.

Oberbürgermeister Markus Zwick begrüßte zusammen mit **Bürgermeister Michael Maas** und **Beigeordneter Denis Clauer** die Gäste persönlich auf dem „roten Teppich“, während **Moderator Michael Daub** souverän durch den offiziellen Teil führte.

Für Highlights sorgte die **Tanzgruppe „Tayo“:** Unter der **Leitung von Sarah El Hettak** begeisterten die Tänzerinnen **vom Kami-Dance-Studio** mit energiegeladenen **Hip-Hop**-Choreografien.

Die traditionelle **Neujahrsansprache** stellte Oberbürgermeister Markus Zwick in diesem Jahr unter das **Motto „Respekt und Vertrauen“.** Gemeinsam mit den **landgräflichen Grenadieren des TVP** sorgte er so für einen festlichen und gelungenen Start ins neue Jahr.

sp



Hip-Hop-Choreografien mit der Tanzgruppe „Tayo“ vom Kami-Dance-Studio unter der Leitung Leitung von Sarah El Hettak



Fotos: Julia Reichelt, privat



Landrätin Dr. Susanne Ganster mit Florian Bilic, Mitglied des Deutschen Bundestages, und Christof Reichert, Mitglied des Landtags Rheinland-Pfalz.



maxi
Frisuren-Design
www maxi-frisuren-design de
Selbstständige Friseurmeisterin
Rosa-Luise Müller
Schlossstraße 28
66953 Pirmasens
Mobil 0172 105 38 94 Tel. 06331 / 64838
Mail: info@maxi-frisuren-design.de

Caribic Sun

VALENTINSTAG SPECIAL 14.02.

VON 10 – 14 UHR 100 € AUFLADEN UND WIR SCHENKEN EUCH 40 € DAZU!



In der Hauptstraße 147 lädt Simone Maier in ihrem Sonnenstudio Caribic Sun zum Wohlfühlen ein. Eine angenehme Atmosphäre und modernste Technik sorgen für Entspannung und ein rundum gepflegtes Bräunungserlebnis. Herzstück des Studios sind drei neue Hightech-Sonnenbänke, deren innovative Röhren für eine gleichmäßige Bräune sorgen, die Vitamin-D-Bildung fördern und selbst empfindliche Hautpartien mit Feuchtigkeit versorgen. Abgerundet wird das Angebot durch komfortable Extras, die jede Anwendung besonders angenehm machen.

NEU
WASSERMASSAGE JETZT AUCH ALS CLUBPREIS



Das ganzheitliche Konzept verbindet Wohlbefinden, Gesundheit und Entspannung auf einzigartige Weise. Im Mittelpunkt steht die Kombination aus moderner Wassermassage und optionaler Magnetfeldtherapie, die Körper und Geist gleichermaßen zur Ruhe kommen lässt.

GÖNN DIR REGELMÄSSIG ENTSPANNUNG UND TU AKTIV ETWAS FÜR DEIN WOHLBEFINDEN.

Unsere Wassermassage mit oder ohne Magnetfeldtherapie gibt es ab sofort auch als Clubmodell.

4 Behandlungen pro Monat (je 25 Minuten)
Laufzeit 6 oder 12 Monate
Mehr Entspannung – zum Vorteilspreis

Die Magnetfeldtherapie soll durch magnetische Impulse eine verbesserte Durchblutung, Schmerzlinderung, Entzündungshemmung und schnellere Knochen- und Geweberegeneration bewirken. Sie wird bei Gelenk-, Muskel- und Knochenbeschwerden, nach Operationen und Verletzungen, sowie zur Unterstützung des Immunsystems eingesetzt.

CLUBPREISE:

6 MONATE LAUFZEIT
60 € PRO MONAT –
ERSPARNIS 38 €

12 MONATE LAUFZEIT
50 € PRO MONAT –
ERSPARNIS 48 €

JETZT INFORMIEREN UND MITGLIED WERDEN!

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO	10 – 18 Uhr	FR	11 – 19 Uhr
DI	Geschlossen	SA	10 – 16 Uhr
MI	11 – 19 Uhr	SO	10 – 14 Uhr
DO	10 – 18 Uhr		

Hauptstraße 147
66976 Rodalben

Tel.: 06331 2281011
Mail: caribic.sun@yahoo.com

Titelthema

Kompetenz, Professionalität und Einfühlungsvermögen – dafür stehen wir!

Seit 2018 leitet Sarah Gruschka als Inhaberin und Geschäftsführerin die Landgrafen Sozialstation in Pirmasens.

Es ist unsere oberste Priorität, unseren Patienten bei all ihren Anliegen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Wir sehen unsere Berufung darin zu helfen, den Alltag der uns anvertrauten Menschen würdevoll zu gestalten, ihre Wünsche weitestgehend zu erfüllen und ihnen so ein bestmögliches Leben in ihrem Zuhause zu sichern.

Kranke und alte Menschen, die wir nach aktuellem Stand der Wissenschaft und mit großem Know-how aus langjähriger Berufserfahrung pflegen, stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit.

Fotos und Text: Landgrafen Sozialstation



Sarah Gruschka
Inhaberin
& Eva Frits
Marketingleitung



Joana Scheele
Pflegedienst-leitung



Lisa Nikoloski
Pflegedienst-leitung



Sarah Gruschka
Inhaberin



ProVita GESUNDHEITSMESSE + LIFESTYLE + FREIZEIT

Besuchen Sie uns bei der Messe ProVita in Pirmasens am 21.& 22.02.2026 Stand-Nr. 160

Würdevolle Pflege – langjähriges Know-how

Leitfaden unserer Pflegephilosophie ist das zielorientierte Handeln unserer qualifizierten Pflegekräfte im Sinne des Patienten.

Unsere Patienten dürfen sich jederzeit darauf verlassen, dass ihnen das Team der Landgrafen Sozialstation mit Rat, Tat und langjähriger Berufserfahrung im Bereich der Alten- und Krankenpflege zur Seite steht.

Wir nehmen an ständigen internen, sowie externen Qualitätskontrollen teil, durchgehend mit Qualitätsprüfung Note 1.

Unsere Leitsätze als professioneller Pflegedienst

Unser Team besteht aus über 60 erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die Ihnen als Pflegekräfte (Krankenpflege, Altenpflege, Kinderkrankenpflege), Helfer in der Pflege, Haushaltshilfe oder in der Verwaltung mit Rat und Tat zur Seite stehen. All unsere Patienten dürfen sich deshalb nicht nur auf die hohe Fachkompetenz unserer Mitarbeiter verlassen, sondern ebenso auf ihre Motivation und Freude am Beruf.

Folgenden Leitsätzen folgt das Team der Landgrafen Sozialstation Pirmasens:

- Wir handeln zielorientiert und leisten professionelle Pflege nach individuellen Bedürfnissen.
- Wir sind auf dem aktuellen pflegewissenschaftlichen Stand.
- Wir sind bestrebt, immer mit dem gleichen, vertrauten Team vor Ort zu sein.
- Wir sind ein motiviertes Team, das seine wertvolle und langjährige Berufserfahrung zum Wohl und im Sinne der Anliegen unserer Patienten einsetzt.
- Wir wollen Erstklassiges und Außergewöhnliches leisten.
- Wir nehmen an ständigen internen sowie externen Qualitätskontrollen teil.
- Wir sind fürsorglich, natürlich und freundlich.

Kontakt

Lernen Sie uns kennen und rufen Sie uns unverbindlich an
+49 (0)6331 / 2866745

Oder schreiben Sie ganz einfach eine E-Mail an
info@landgrafen-sozialstation.de

Landgrafen Sozialstation
Alleestr. 56 · 66953 Pirmasens
www.landgrafen-sozialstation.de

PR-Anzeigen

DER NEUE FILM VON GIOVANNI BALISTRERI – MADE IN PIRMASENS

„SCAMACCA“

Fotos: Privat



DEIN MEDIENPARTNER präsentiert:

„Scamacca“ ist ein Action-/Krimifilm mit einer Laufzeit von 107 Minuten. Auch Oberbürgermeister Markus Zwickwirkt im Film mit. Der VORVERKAUF startet am 01.02.2026, die PREMIERE findet am Freitag, 27.02.2026, um 20 Uhr statt. Geplant ist zunächst nur eine Vorstellung, die Karten sind daher begrenzt.

Im Mittelpunkt der Handlung steht Vincenzo Morosini, Anführer der sizilianischen Scamacca-Mafia, der für einen Auftrag nach Deutschland kommt und dabei korrupte Polizisten entlarvt. Nach seiner Festnahme wird er als unzurechnungsfähig eingestuft und in eine Psychiatrie eingewiesen. Vier Jahre später gelingt ihm die Flucht, deckt die Wahrheit auf und nimmt Rache – begleitet von unerwarteten Wendungen und der gnadenlosen Stärke der Scamacca-Mafia.

Diesen Film muss man einfach sehen. Gleichzeitig wird Gutes getan: Mit jeder gekauften Kinokarte leistet jeder Besucher eine Spende an das Tierheim Pirmasens. Kinoerlebnis und Engagement – eine starke Kombination.

Giovanni Balistreri, gebürtiger Pirmasenser, ist Italiener mit sizilianischen Wurzeln.

Seit seinem 12. Lebensjahr betreibt er Kampfsport und Kampfkunst, seit dem 17. Lebensjahr auch Fitnesstraining. Geprägt wurde er unter anderem durch das Training mit dem besten Schüler und Freund von Bruce Lee. Inspiriert von Bruce-Lee-Filmen begann er eigene Videos zu drehen und setzte bald komplette Filme eigenständig um – von Drehbuch bis Schnitt, alles mit nur einer Kamera.

Sein vorheriges Filmprojekt „Destroyer“, wurde auch als Premiere im Juni 2024 im Walhalla Kino mit großem Erfolg gezeigt.

Auch dabei: „Jimmy Blond 707“-Darsteller Torsten Groh (Szene mit Stefan Sefrin)





Auch Michael Scherpf aus dem „Jimmy Blond 707“-Team unterstützte (rechts im Bild mit Laila Eichmann, Birgit Neuhs, Giovanni Balistreri)

Hintergrund: Szene mit Thomas-Erno Weidner im Carolinensaal

Ein herzlicher Dank gilt allen Sponsoren und Unterstützern, die die Umsetzung des Films möglich gemacht haben. Besonders bedanken wir uns bei **Sefrin und Partner Unternehmensberatung** für die wertvolle Unterstützung. **Wasgau AG** stellte für eine besondere Szene Sekt, Brezeln und Orangensaft zur Verfügung, während **Sniper** die Schusswaffen für die Actionsequenzen bereitstellte.

Ebenso danken wir den **außergewöhnlichen Drehorten,** darunter das **Dynamikum,** das **Best Western Hotel Pirmasens,** der **Carolinensaal, Eddis Kellerei** sowie **Sefrin und Partner Unternehmensberatung, die dem Film eine besondere Atmosphäre verliehen haben.**

Ein besonderes Highlight ist zudem die **Mitwirkung unseres Oberbürgermeisters Markus Zwick,** die dem Projekt eine zusätzliche Bedeutung verleiht. Ohne dieses Engagement wäre der Film in dieser Form nicht realisierbar gewesen.

GEWINNSPIEL: Wir verlosen 2 Kinokarten für die Filmpremiere am 27.02.26

Mail an redaktion@dein -ps.de und du kommst direkt in den Lostopf

Einsendeschluss ist am 20.02.26

sp

PR-Anzeigen



Bügelservice fix & faltenfrei
Tel.: 06331 / 216 184 - Susanne Sofsky

Susanne Sofsky
Hauptstraße 11
66969 Lemberg
Mobil: 0173 340 80 44
serviceman55@t-online.de
www.bügelservice-fix-und-faltenfrei.de

realising visions

Von Webplattformen und Onlineshops, über Corporate Websites bis hin zu Apps; und alles dazwischen.

realising visions: unser Name, unser Kerngeschäft.



realising visions GmbH - Neuffer am Park - 66953 Pirmasens
06331 / 72 52 470 info@realisingvisions.com www.realisingvisions.com

Rechtsanwältin
BENDIG
PIRMASENS
www.rainbendig-pirmasens.de

Rechtsanwältin Susanne Bendig
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Rodalber Str. 4 · 66953 Pirmasens
Telefon 06331 85733-0 · Fax 06331 85733-49
info@rainbendig-pirmasens.de

DeutscherAnwaltVerein
Mitglied beim DeutschenAnwaltVerein (DAV) und in der Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des DAV

JÜRGEN ARNOLD
GmbH & Co. KG
- HOLZ- & KUNSTSTOFF-FENSTER
- ROLLÄDEN & INSEKTENGITTER
- HAUSTÜREN & INNENTÜREN
- MARKISEN & VORDÄCHER

TEL. 06395 - 9949413
MÜNCHWEILER • INDUSTRIESTR. 26
info@bauelemente-arnold.de



Besucht unsere Ausstellung in Münchweiler und lasst euch von unseren stilvollen Haustüren inspirieren!

PR-Anzeigen

ProVita 2026

Gesundheit, Lifestyle und Freizeit

Am 21. und 22. Februar 2026 wird Pirmasens zum Treffpunkt für alle, die Gesundheit ganzheitlich erleben möchten. Die ProVita verbindet Information, Inspiration und persönlichen Austausch rund um gesunde Ernährung, Prävention, mentale Gesundheit, Achtsamkeit, Yoga, Work-Life-Balance sowie Freizeit- und Lifestyle-Themen.

Mit rund 70 Ausstellern und erwarteten 10.000 Besucherinnen und Besuchern bietet die Messe interaktive Standaktionen, Produktneuheiten, gesundheitsfördernde Angebote und praxisnahe Impulse zum Mitmachen. Fachvorträge, Diskussionen und ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm sorgen für fachliche Tiefe und aktuelle Perspektiven.

2026 wird die ProVita erstmals vom Veranstalter **Mattfeldt und Sänger** neu ausgerichtet und gemeinsam mit dem BauSalon im Rahmen des „Messewinter Pirmasens“ durchgeführt.

Die offizielle Eröffnung der ProVita findet am Samstag um 12 Uhr durch Oberbürgermeister Markus Zwick statt.

Ein fachlich besetzter Messebeirat sowie starke regionale Partner aus Medizin, Forschung und Wirtschaft garantieren Qualität und Relevanz. sp

Die ProVita Pirmasens ist mehr als eine Messe – sie ist ein Ort der Begegnung, Aufklärung und Inspiration für einen bewussten, aktiven Lebensstil.

HÖRZENTRUM RÖTTIG
06331 / 2395611
21.02 - 22.02.2026
Messe Pirmasens
+Kostenloser Hörtest
+Attraktive Messeangebote
Wir sind auf der ProVita
Besuchen Sie uns an Stand 10

unter allen wipfeln ist ruh'
RuheForst® Südpfälzer Bergland Wilgartswiesen
· Führungen
· Broschüre
· Informationen
www.ruheforst-suedpfaelzerbergland.de
Kontakt: Tel 06392 4090177
info@ruheforst-suedpfaelzerbergland.de
RuheForst®. Ruhe finden.

thermomix
Koch so einzigartig, wie du es bist!
Rita Halter
017624931719
Vor Ort in 67705 Trippstadt
Interesse? Melde dich gerne bei mir!
Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG 42270 Wuppertal

22 Hügel
Obstbrennerei Hügel
Tiroler Straße 51
66954 PS–Fehrbach
06331 / 6983233
www.huegel22.de
huegelobstbrennerei@web.de
@huegelobstbrennerei
Premium Obstbrände | Liköre | Gin | Events | Tastings

PFLEGEZENTRUM MIT ERFOLG
24H INTENSIV UND AMBULANTE PFLEGE
...erfolgreiche Pflege durch Kompetenz
Kundenzufriedenheit laut Google Rezensionen 5 Sterne MDK Note 1,0
• Medizinische Versorgung
• Körperbezogene Pflegemaßnahmen
• Beratung und Hauswirtschaftliche Versorgung
Kirchbergstr. 4 66976 Rodalben
Tel. 06331 7261078
info@pflegezentrummiterfolg.de
www.pflegezentrummiterfolg.de

21. + 22. Februar
Besuch mich auf der ProVita!
Verena Wolf
Hyla Gesunde Raumluft & Umgebung
Aqua Global Trinkwasserfilterung
Zinzino Zellgesundheit & Nährstoffe
verena-wolf.com
tuewasduliebst_liebedenfrosch

VICTORIA SCHMUCK – MAKES YOU SHINE
Entdecke die neue Kollektion 2026!
Auf der Provita erwartet dich unsere neue Frühjahrskollektion sowie viele weitere Angebote – sichere dir dein exklusives Messegeschenk an unserem Stand.
Standnummer 25
DIE TRENDS 2026
ProVita + LIFESTYLE + FREIZEIT
VICTORIA MAKES YOU SHINE
Susanne Pfundstein
Schmuckstylistin
Heidestraße 6, 66969 Lemberg
susanne@victoria-schmuck-by-susanne.de
+49 176 62531422

3. Winzler-Neujahrsmarkt







Der 3. Winzler-Neujahrsmarkt war wieder ein voller Erfolg: Gut besucht, mit viel Betrieb, einem tollen Essensangebot, starkem Zusammenhalt des Vereins und einem gut gefüllten Handwerkermarkt in der Schulturnhalle mit zahlreichen Ausstellern.

sp

Alle Fotos: Susanne Pfundstein

WASGAU ehrt langjährige Mitarbeitende









Für ihre 25- bis 50-jährige Betriebszugehörigkeit zeichnete WASGAU insgesamt **118 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** aus.

In zwei **feierlichen Veranstaltungen** würdigte das Unternehmen die außergewöhnliche Loyalität, das kontinuierliche **Engagement** und die enge **Verbundenheit** der Jubilare mit WASGAU.

sp

PR-Anzeigen





Dexheimer Gastro GmbH

Baustelleneröffnung im Gewerbepark Höhfröschen

Mit der **Baustelleneröffnung** im Gewerbepark in Höhfröschen setzt die **Dexheimer Gastro GmbH** ein starkes Zeichen für die Zukunft. Die **Familie Dexheimer** bündelt ihre Kompetenzen und zentralisiert ihre bisherigen Standorte an **einem neuen, modernen Firmensitz.**

Unter dem Dach der Dexheimer Gastro GmbH vereinen sich die Marken **Der Kinder Caterer, Feier Verleiher, Pfalz Caterer, Neufferpark Events sowie der FeierSaal Pirmasens.** Ab Herbst werden die beiden bisherigen Küchen an einem Standort zusammengeführt und sind künftig in Höhfröschen zu finden.

Wir wünschen viel Erfolg bei diesem zukunftsweisenden Vorhaben und sind gespannt auf die nächsten Schritte.

sp

HELAU UND ALAAF

PIZZERIA Deluxe

Tel.: 06391 924719

Weißenburger Str. 17b 66994 Dahn

Zur Faschingszeit sorgt Pizzeria Deluxe mit knusprigen Pizzen und frischen Zutaten für die perfekte Stärkung.

Wir haben die gesamte Faschingszeit geöffnet und sorgen dafür, dass niemand hungrig feiern muss!

Öffnungszeiten:
Di – So 11:00 – 14:00 Uhr
17:00 – 23:00 Uhr

Lieferservice:
Di – So 17:00 – 22:30 Uhr

PR-Anzeigen



Mach' Gesundheit zu Deinem Lebensziel

Winterzeit ist Erkältungszeit

Aber muss das so sein? Ein paar Tipps, um fit durch den Winter zu kommen.

Warum sind im Februar so viele Menschen krank?

Winter befinden wir uns alle mehr drinnen. Dort ist die Virenlast höher, meist läuft die Heizung, welche die Schleimhäute austrocknet und somit anfälliger macht. Wenn noch Stress hinzukommt, kippt es irgendwann.

Wie kann ich mich schützen?

Ein gut versorgter Körper hat bessere Ressourcen und ein stabileres Immunsystem.

Achten Sie auf genügend Schlaf, machen Sie regelmäßige Pausen, halten Sie Ihre Schleimhäute (vor allem in der Nase, zum Beispiel mit Meerwasserspray) feucht und verbessern Sie Raumluft und Luftfeuchte, zum Beispiel mit einem nassen Handtuch auf der Heizung. Gehen Sie auch im Winter regelmäßig an die frische Luft.

Ein Mangel an Vitamin D schwächt die Abwehrkräfte. Lassen Sie ihren Vitamin D-Wert im Blut kontrollieren und supplementieren Sie gezielt. Denken Sie hierbei auch an Magnesium. Auch Omega 3 wirkt entzündungsmodulierend. Je besser das Verhältnis zwischen Omega 6 und Omega 3 im Körper, desto stabiler die Zellmembranen. Hier können Sie mit hochwertigem Fisch- oder Algenöl helfen. Auch Zink ist essenziell für die Funktion unserer Immunzellen – ein Mangel macht anfälliger für Infekte.

Sollten Sie doch einmal krank werden und Antibiotikum benötigen denken Sie an einen Darmaufbau – denn 70% unserer Immunzellen sitzen im Darm.

Verena Wolf, MA Prävention & Gesundheitsmanagement, Zinzino Independent Partner

www.verena-wolf.com





PR-Anzeigen

SAUNA

Wärme, die stärkt – besonders im Winter

Ein Saunagang ist eine echte Wohltat für Körper und Geist. Die angenehme Wärme entspannt die Muskeln, fördert die **Durchblutung** und unterstützt die **Regeneration** nach dem Training. Regelmäßiges Saunieren kann außerdem das **Immunsystem stärken** – besonders in der kalten Jahreszeit.

In einigen Fitnessstudios, wie zum Beispiel **Campus** oder **Ergofitness,** gibt es attraktive Saunaangebote. Gerade im Winter ist ein Saunagang die **perfekte Ergänzung zum Training,** um den Körper zu stärken, Stress abzubauen und neue Energie zu tanken.

sp







Sichere dir jetzt dein Ticket für das Frauennetzwerk Pfalz – das Netzwerktreffen für selbstständige Frauen aus Pirmasens und der Region.

Scannen und Ticket buchen

Wir freuen uns auf Euch!

Susanne Pfundstein (Standortleiterin PS – Frauennetzwerk Pfalz) und Klaudia Fuchs (Gründerin Frauennetzwerk Pfalz)

PR-Anzeigen

Pflegedienste und Senioreneinrichtungen in der Region Pirmasens

In Pirmasens und der umliegenden Region gibt es ganz unterschiedliche Seniorenheime und Pflegedienste, die auf die vielfältigen Bedürfnisse älterer und pflegebedürftiger Menschen eingehen.

Ambulante Pflegedienste ermöglichen Unterstützung im eigenen Zuhause, während stationäre Senioreneinrichtungen umfassende Betreuung und Pflege anbieten. Schaut einfach, was für eure Angehörigen passend ist, und lasst euch beraten. Entscheidend ist, dass eine gute Versorgung sichergestellt ist und Hilfe genau dort ankommt, wo sie gebraucht wird.

Gerade im Alter verändern sich Bedürfnisse oft schrittweise, weshalb eine frühzeitige Auseinandersetzung mit dem Thema Pflege sinnvoll ist. Eine gute Beratung hilft dabei, passende Unterstützungsangebote zu finden und Überforderung bei Senioren, sowie ihren Angehörigen zu vermeiden. Ziel ist es, Lebensqualität, Selbstständigkeit und Würde so lange wie möglich zu erhalten.



sp



Sicherheit und Unterstützung im eigenen Zuhause – ASB Südpfalz mit Sitz in Pirmasens bietet verlässliche Hilfe im Alltag.

Die meisten Menschen wünschen sich, auch im Alter oder bei gesundheitlichen Einschränkungen möglichst lange in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung zu leben. Der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) in Pirmasens unterstützt diesen Wunsch mit zuverlässigen und alltagstauglichen Angeboten wie Essen auf Rädern und dem Hausnotruf.

Mit dem Service Essen auf Rädern sorgt der ASB für eine regelmäßige, ausgewogene Mahlzeitenversorgung direkt nach Hause. Einkaufen und Kochen sind nicht mehr notwendig – ein wichtiger Beitrag zur Entlastung im Alltag und zur Erhaltung der Selbstständigkeit.

Zusätzliche Sicherheit bietet der ASBK-Hausnotruf. Auf Knopfdruck erhalten Teilnehmerinnen und Teilnehmer rund um die Uhr Hilfe. Im Notfall wird sofort reagiert, sodass schnelle Unterstützung gewährleistet ist. Dieses Angebot gibt nicht nur den Betroffenen selbst ein gutes Gefühl, sondern auch ihren Angehörigen die beruhigende Gewissheit, dass Hilfe jederzeit erreichbar ist.

Die Kombination aus Versorgung und Sicherheit ermöglicht ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden – zuverlässig, menschlich und nah. Der ASB Südpfalz steht dabei für Kompetenz, Erfahrung und Vertrauen.

Kontakt:
ASB KV Südpfalz, Pettenkoferstr. 13-15,
66955 Pirmasens
info@asb-ps.de
www.asb-ps.de



Barrierefreie Penthouse-Wohnung im Ärztehaus in Dahn zu vermieten:

Großzügige Raumstruktur, 4 ZKB, Blick auf den Pfälzerwald mit Dachterrasse. Zentrumsnah mit Bushaltestelle vor dem Gebäude und Nähe zum SenVital Dahn. Barrierefrei und behindertengerecht.

Mit Hausmeisterservice, Aufzug und eigenem Parkplatz. Bezugsfrei ab 1. Februar 2026.

Anfragen an: 06391 83701-0
bzw. info-dahn@senvital.de

SenVital



eva - care

einfühlsame ● vertrauensvolle ● altenpflege

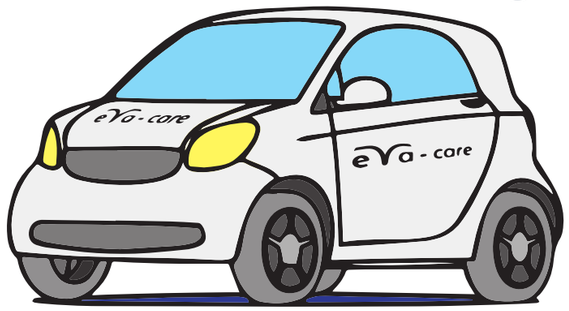
Ambulanter Pflegedienst

Tel.: 06333/6027920

info@eva-care.de

Hauptstr. 86

67714 Waldfischbach-Burgalben





Fachvortrag:

Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung

Donnerstag, 12. Februar 2026 · 18:30 bis 19:30 Uhr
in unserer Dependance in der Turnstraße

Wer entscheidet für mich, wenn ich es nicht mehr kann?
Und wie setze ich meinen Willen rechtlich richtig durch?

Christopher Weis vom AWO Betreuungsverein Kreis Südwestpfalz e. V. erklärt Ihnen das Wichtigste zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – und beantwortet all Ihre Fragen.

Anmeldungen bitte bis **09.02.2026** – telefonisch, persönlich oder per E-Mail an: rb.pirmasens@pro-seniore.com

Wir freuen uns auf Sie!

pro seniore

Pro Seniore Residenz Pirmasens
Turnstraße 6 + 8 · 66953 Pirmasens · Telefon 06331 547-09
pirmasens@pro-seniore.com · pirmasens.pro-seniore.de



PRÄZISE SICHER SCHONEND

MODERNSTE STRAHLENTHERAPIE AUF HÖCHSTEM MEDIZINISCHEN NIVEAU IN PIRMASENS.







KREBSERKRANKUNGEN

Brust · Prostata · Harnblase · Enddarm · Speiseröhre · Lunge · HNO · Hirn · Knochen · Haut

ENTZÜNDUNGS- & RÖNTGENREIZBESTRAHLUNG

Fersensporn · Gelenkarthrosen · Schleimbeutelentzündungen · Tennis- & Golfer-Ellenbogen
Endokrine Orbitopathie

FOCUS EMPFEHLUNG 2022 STRAHLENTHERAPEUT PIRMASENS

Dr. med. Adrian Staab
STRAHLENTHERAPIE
SÜDWESTPFALZ

Dr. med. Adrian Staab | Pettenkoferstr. 16
66955 Pirmasens | Tel.: 06331 48 34 333
Mo - Fr: 8.00 - 16.30 Uhr
kontakt@strahlentherapie-ps.de
www.strahlentherapie-suedwestpfalz.de

Im Zentrum für Strahlentherapie Südwestpfalz behandelt Herr Dr. med. Adrian Staab als erfahrener Facharzt für Strahlentherapie Patientinnen und Patienten mit Krebserkrankungen auf höchstem medizinischen Niveau. Die großzügig gestaltete und helle Praxis befindet sich seit April 2020 am Städtischen Klinikum Pirmasens im Erdgeschoss des neu gebauten Zentrums. Zur Bestrahlung verwendet Herr Dr. med. Adrian Staab einen Linearbeschleuniger der neusten Generation.

Mit modernster Medizintechnik der bildgeführten und oberflächengestützten Strahlentherapie werden die Strahlen zielgenauer als bei einer üblichen Strahlentherapie auf das erkrankte Gewebe gerichtet. Damit kann umliegendes gesundes Gewebe besser geschont werden. Die Bestrahlung erfolgt in der Regel ohne Hautmarkierungen.

Das Zentrum für Strahlentherapie Südwestpfalz bietet in enger Zusammenarbeit mit der Praxis für Onkologie, die sich auch im neu gebauten Zentrum am Städtischen Klinikum Pirmasens befindet, ein gesamtheitliches onkologisches Konzept an.

Herr Dr. med. Adrian Staab und sein Praxisteam heißen Patientinnen und Patienten zu Fragen möglicher Therapieansätze oder -abläufe gerne im Zentrum für Strahlentherapie Südwestpfalz willkommen.

Termine Februar 2026

05.02.2026
RockXn' | Z1 Musikclub Pirmasens
Kochkurs „Honig – mehr als süß
Landfrauen Raum Winzeln

06. – 08.02.2026
Bausalon| Messehalle Pirmasens

10.02.2026
CDU Winzeln Offener Stammtisch | Emils Bar

12.02.2026
Blutspende | Trualbhalle Trulben

13.02.2026
KUPA – Magic Street Piano | Paulus Kirche Pirmasens
Julian Steckel & Boris Kusnezow | Festhalle Pirmasens

19.02.2026
16:30 Uhr The Music Hans Zimmer & Others
20:00 Uhr The Magical Music of Harry Potter
Festhalle Pirmasens

20.02.2026
Foreigner-Tribute „Cold as Ice"
Z1 Musikclub Pirmasens

20.02.2026
Foreigner-Tribute „Cold as Ice"
Z1 Musikclub Pirmasens

21.02.2026
Konzert mit TriCousTix | CVJM-Haus Pirmasens

21. – 22.02.2026
ProVita| Messehalle Pirmasens

22.02.2026
Jazz-Matinee Hot Four – Die heißen Vier
Jazz-Freunde Dahn e. V.
Vernissage Matthias Strugalla und
Kabarett – Oma Frieda: Turne bis zur Urne
Kulturzentrum Alte Kirche Vinningen

24.02.2026
Endlich allein - Komödie von Lawrence Roman |
Festhalle Pirmasens

25. – 27.02.2026
Hör mal – Klassikmusik und Malerei
Forum ALTE POST

27.02.2026
Arcis Saxophon Quartett | Forum ALTE POST

05.03.2026
Die Goldfische - Inklusionskomödie nach dem gleichnamigen Kinofilm von Alireza Golafshan|
Festhalle Pirmasens

Fasching

07.02.2026
TVP Kinderfasching| TVP Halle Pirmasens
CVP Prunksitzung| Festhalle Pirmasens
Kinderfasching| TUS Winzeln

08.02.2026
CVP Kinder Fastnachtsparty | Festhalle Pirmasens
Kindermaskenball KVW Waldfischbach
Bürgerhaus Waldfischbach

12.02.2026
TVP Weibersitzung | TVP Halle Pirmasens
Altweiberfasching | Holzmühle Thaleischweiler
Schmutziger Donnerstag – F.C. Dahn
Haus des Gastes Dahn

13.02.2026
Faschingsparty SV Gersbach | Sportheim SV Gersbach

14.02.2026
TVP Gaudisitzung | TVP Halle Pirmasens
Nachtumzug Merzalben | Merzalben
Straßenfasching | Waldfischbach-Burgalben
KVE Dahn Guggemusikfestival | Haus des Gastes Dahn

15.02.2026
KVE Dahn 58. Fasenachtsumzug | Haus des Gastes Dahn

PR-Anzeigen

Fasching

Die fünfte Jahreszeit beginnt mit dem Altweiberfasching und bringt zahlreiche Umzüge und Veranstaltungen in der gesamten Region und darüber hinaus mit sich.
Am **Samstag, 14.02.**, lädt die **Straßenfastnacht in Waldfischbach-Burgalben** am Kreisel zum Mitfeiern ein.





Am **Sonntag, 15.02.**, folgt der traditionelle **Dahner Fasnachtsumzug** sowie weitere Umzüge und Veranstaltungen in der Region. Der Fasching blickt auf eine lange Tradition zurück, bei der Brauchtum, Verkleidung und gemeinsames Feiern im Mittelpunkt stehen. Allen Faschingsliebhabern wünschen wir ein fröhliches und gelungenes Feierwochenende.

sp

Jaclyn I. und Marcel I.

Das CVP-Prinzenpaar

Zum zweiten Mal seit seiner Gründung hat CVP in dieser Session statt einer Prinzessin ein Prinzenpaar. Und beide sind auch privat ein Paar. Jaclyn I., Herrscherin über Maß und Konstruktion, mit feinen Strichen und viel Präzision und Marcel I., Schrauberexperte mit eigenem Hofe, nahe dem närrischen Palast herrschen seit November über die Pirmasenser Narrenschar.

Als Im bürgerlichen Leben sind es **Marcel Auer**, und **Jaclyn Auer-Spange,** die sich, wenn sie nicht gerade in der ziemlich kurzen Session in Sachen blaublütiger **Repräsentation für den CVP** karnevalistisch unterwegs sind, nebenbei auch ein Haus im Winzler Viertel renovieren. Eingefleischte CVP'ler sind beide. Die Bewerbung zur „Prinzessin" stammt von ihm – es wurde der Prinz daraus. Und seine Prinzessin, das war von vorneherein klar, wurde seine Frau.

Schon 2007 tanzte sie im CVP, ist Trainerin und Jugendbeauftragte. Und einmal CVP-Prinzessin zu sein, ist ein Kindheitstraum von ihr.

lir



Foto: Verein

PR-Anzeigen

IMPRESSUM

Herausgeber
Verlag Susanne Pfundstein
Heidestr. 6
66969 Lemberg
0178 3561259
info@dein-ps.de
www.dein-ps.de

Herausgeber ist gleichzeitig auch verantwortlich für den redaktionellen Inhalt.

Redaktionsteam
Susanne Pfundstein
V.i.S.d.P
Ralf Linn (lir)
Nadine Lang (nlg)
Julia Reichelt (jre)
redaktion@dein-ps.de

Bilder & Quellen
Die verwendeten Bilder und Grafiken stammen aus eigenen Aufnahmen, lizenzfreien Bilddatenbanken, wurden käuflich erworben oder wurden mit freundlicher Genehmigung der Urheber:innen zur Verfügung gestellt. Sämtliche Quellen und Rechte wurden sorgfältig geprüft. Sollten dennoch Rechte Dritter betroffen sein, bitten wir um einen Hinweis.

Anzeigen
Verkaufsleitung
Susanne Pfundstein
0178 3561259
anzeigen@dein-ps.de

Layout & Grafik
Karl Geistlich (Cover) &
Thomas-Erno Weidner

Druck
KerkerDruck GmbH
Hans-Geiger-Strasse 4
67661 Kaiserslautern

Mediale Verbreitung
Geschäftsverteilung in der Stadt Pirmasens und den Verbandsgemeinden Pirmasens-Land, Rodalben, Waldfischbach-Burgalben, Thaleischweiler-Fröschen, Dahn und weiteren Orten

Erscheinungsweise
12 mal im Jahr, immer monatlich, ab dem ersten Mittwoch im Monat

Gender-Hinweis
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Alle Veröffentlichungen, einschließlich speziell angefertigter Werbeanzeigen, sind urheberrechtlich geschützt. Eine Weiterverarbeitung ist nur mit schriftlicher Genehmigung gestattet. Für Druck- oder Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben ausschließlich die Meinung der Autor:innen wieder und nicht die der Redaktion. Eingesandte Beiträge sind willkommen; die Redaktion behält sich jedoch das Recht vor, diese zu kürzen oder nicht zu veröffentlichen.

Stellenbörse





Weiterscrollen geht hier nicht :)

Der ideale Platz für Deine Anzeige!

Infos & Preise:
0178 3561259

DEEP GREEN SUNSET

mit neuem Album und Surrender the Crown im Z1

SoundCheck

Was wurde über Deep Green Sunset schon alles geschrieben: „ […] das Beste aus Deutschland seit Such a Surge“, titulierte das Musikmagazin Feedback. Und auch die Rheinpfalz wusste: „Alternative im Geist, Metal im Blut und Hip Hop in der Seele… Pur, kraftvoll, authentisch und leidenschaftlich…“

Das **Pirmasenser Sixpack** um **Dennis Köhler (Voc)** und **Michael Glöckner (Voc), Markus Ernst (Drums), Stephan Friedrich (Bass),** sowie **Sven Laubersheimer (Git)** und **Christoph Fröhlich (Git)** steht mit Tradition in der Seele und Gegenwart im Songwriting für puren energiegeladenen **Stage-Rock.** Da treffen in einem genialen **Crossover** melodiös-emotionale Vocals in deutsch und englisch und genial druckvolles Shouting auf gradlinige Drums, energiegeladen-rohe Bassattacken und wuchtige, verzerrte Gitarrenwände mit ausdrucksstarken Riffs.

Jenseits aller New-Metal-Klischees haben DGS in über **25 Jahren Bandgeschichte** ihren ganz eigenen Stil irgendwo zwischen **Such A Surge, H-Blockx, Audioslave** und **Billy Talent** immer weiter perfektioniert. Drei – nein vier CDs sind so entstanden. Die vierte mit dem Titel **„Chaos“**, gemischt von **Aljoscha Sieg** in den **Pitchback Studios**, wird am **7. März** mit einer großen **Release-Show** präsentiert von „Schweres-Metall.de“ im heimischen **Z1 Live-Musikclub** vorgestellt. Einen Tag vorher kann man den Silberling bereits streamen und die ausgekoppelte Single **„Krieger“** daraus vielleicht sogar schon 14 Tage vorher.

Mit der **Saarbrücker Formation Surrender the Crown** haben DGS am 7. März übrigens hochkarätige **Gäste im Vorprogramm.** Mit ihrem stampfenden, groovenden Heavy Rock waren Matthias Braun (Voc), Patrick Meyer (Git), Marco Abbruzzino (Git), Oliver Quinten (Bass), Matthias „Mätty“ Schmidt (Drums) schon im Vorprogramm von ‘Nazareth’ und ‘Rage’ zu hören. Auch sie werden ihr bereits fünftes Album ‘Travails’ (2025) mit energiegeladenen Songs über schwere Zeiten und den unbeugsamen Willen weiterzumachen, im Z1 gebührend präsentieren.

Tickets gibts für 9 € zzgl. VVK-Gebühr bei www.pfalzshow.de, Sams Weingalerie, VABO, Z1 Live-Musikclub oder für 12 € an der Abendkasse.

lir







Fotos: Musikmanagement mit freundlicher Überlassung zur Veröffentlichung

Weiterscrollen geht hier nicht :)
Der ideale Platz für Deine Anzeige!
Infos & Preise: 0178 3561259

21.2.2026 (Samstag)
TRICOUSTIX
CVJM Verein(t) im Schachen
Schachenstr. 103, Pirmasens
Beginn: 18.00 Uhr



An einem Wochenende im Monat öffnet der **CVJM Pirmasens** bei „Verein(t) im Schachen“ seine Türen für den Schachen und lädt zu verschiedenen Veranstaltungen für Groß & Klein ein. Am 21. Februar 2026 ist die Band TRICOUSTIX mit dem Format **Tricoustix Wunschkonzerte** zu Besuch. Aber was ist das denn? „2025 waren unsere **Wohnzimmerkonzerte** ein besonderes Highlight – auch für uns! Um dem Ganzen noch mehr Intimität zu verleihen, haben wir uns entschieden, unser mobiles Wohnzimmer 2026 noch einmal mitzunehmen und sogar zu erweitern“, ergänzt **Patric Schwab,** der **Leadsänger und Gitarrist** des Trios.

„Was uns an dem Abend erwartet, wissen wir nur so halb, denn unser Publikum gestaltet im Vorfeld und am Konzertabend das Programm mit“, erzählt **Andreas Rauth**, der die Tasten und den **Backgroundgesang** bei Tricoustix übernimmt. „Bereits jetzt können interessierte Konzertbesucher einen Wunsch äußern. Der Song mit dem meisten Zuspruch kommt ins Programm“, erklärt **Mike Faust**, der für die **Percussion** zuständig ist.

„Insgesamt wird unser Publikum fünf bis sechs Songs von uns zu hören bekommen, die uns vorher nicht alle bekannt sind – eine Art **„Human Jukebox“**, eine menschliche Musikbox“, lässt die Band schelmisch verlauten.

Was erwartet die Zuhörer? „Wer schon einmal ein Tricoustix-Wohnzimmerkonzert erlebt hat, weiß: Es erwartet ihn ein Konzerterlebnis der besonderen Art. Das Gefühl, auf große Konzerte zu gehen, ist ja schon etwas Geniales. In großen Hallen, in Biergärten und auf Festivals bleibt aber häufig eine gewisse Distanz zwischen Künstlern und Publikum. Nicht so beim Tricoustix Wunschkonzert. Hier wird ein komplett neues Musikerlebnis geschaffen. Unsere Zuhörer werden aktiv in die Gestaltung des Programms eingebunden – hautnah und echt, mit Freunden und Fremden.“ Für **das erste Tricoustix Wunschkonzert am 21.02.2026** sind aktuell nur noch wenige Plätze frei.

Interessierte können sich gerne bei Michael Fuhrmann unter **cvjmfuhrmann@freenet.de** melden und **Tickets reservieren.**

UNSERE HIGHLIGHTS

WALHALLA

FEBRUAR 2026



FSK 16 | Action-Thriller | 115 min

Der actiongeladene Thriller entfesselt 2025 ein rasantes Katz-und-Maus-Spiel. Regisseur James Watkins inszeniert Marty, einen ehemaligen Eliteagenten, der aus dem Schatten seiner Vergangenheit zurückkehrt, um eine globale Bedrohung zu stoppen. Packend, doppeldeutig und voller Stil – ein Hochspannungs-Reboot mit Herz und Tempo.



FSK 18 | Slasher-Horror | 108 min

Der Horror-Klassiker kehrt zurück und setzt die blutige Reihe um Ghostface fort. Diesmal verschlägt es die Überlebenden in eine neue Stadt – doch der Killer ist ihnen dicht auf den Fersen. Regisseurin Radio Silence liefert Spannung, Schocks und Meta-Horror mit überraschendem Twist. Für Fans ein Gänsehaut-Garant und cleveren Seitenhieben auf das Genre.



FSK frei (empf. 6) | Krimi | 107 min

Action-Krimi made in Pirmasens
PREMIERE – exklusiv im Walhalla Kino Pirmasens am 27. Februar 2026
Vorverkauf gestartet – jetzt Tickets sichern!

Mit dem Kauf Deines Kinotickets leistest Du eine Spende an das Tierheim in Pirmasens.

KINO
50+
Jeden Montag ausgewählte Film-Spezialitäten 16.00 Uhr
Ermäßigten Eintrittspreis inkl. Glas Sekt, Sekt-Orange oder Orangensaft 6,50 €

Walhalla-Kinocenter
Landauer Str. 19b · Pirmasens
Telefon 06331-725615
walhalla-kinocenter.de

NEU: Walhalla Kids Club
Weitere Infos > QR-Code scannen

Aktuelles Kinoprogramm



20.02.2026 (Freitag)
COLD AS ICE
FOREIGNER-TRIBUTE

Z1 LIVE MUSIK CLUB
MUSIKFREUNDE PIRMASENS E.V.

Z1 Live Musik Club Pirmasens
Beginn: 20.30 Uhr (Einlass: 19.00 Uhr)

Tickets:
VVK: 17,00 € + Gebühr / AK: 20,00 €

„Cold as Ice“ ist ein Tribute-Projekt rund um die größten Songs der Rocklegende Foreigner. Im Mittelpunkt stehen die prägenden Hits aus fast vier Jahrzehnten Bandgeschichte – Songs, die Rockgeschichte geschrieben haben und bis heute nichts von ihrer Kraft verloren haben.

Mit authentischem Gesang, markantem Saxofon und einer druckvollen Bandbesetzung bringt Cold as Ice Klassiker wie „Juke Box Hero“, „Urgent“, „Cold as Ice“ und „I Want to Know What Love Is“ energiegeladen auf die Bühne. Bereits zum sechsten Mal im Z1 zu Gast – ein echtes Highlight für alle Fans von melodischem, ehrlichem Rock.

Vorverkauf: pfalzshow.de (online), Pirmasenser Zeitung (Schachenstraße 1, Pirmasens), SAM’s Weingalerie (Pirmasens), VABO (Pirmasens) sowie der Z1-Club selbst.



07.03.2026 (Samstag)
HALLELUJA
WESTERNHAGEN TRIBUTE

FeierSaal Pirmasens

FeierSaal Pirmasens, Fröhnstraße 8
Beginn: 20.30 Uhr (Einlass: 19.00 Uhr)

Tickets:
STEHPLATZ VVK 16,50 € inkl. Gebühr

„Halleluja” ist ein Musikprojekt rund um die Songs von Marius Müller Westernhagen. Der Focus liegt hierbei auf der Live-CD von 1989/90, die durch ihre Einzigartigkeit die Massen begeistert hat. Natürlich wurde das Programm durch einige Songs, die nicht auf der Live-CD zu finden sind, erweitert, um die volle Bandbreite seines künstlerischen Schaffens abzudecken.

Mit acht Vollblutmusikern am Start geben wir unser Bestes, um so nah am Original zu sein wie möglich, nehmen uns aber die Freiheit, unsere eigene individuelle Note mit einfließen zu lassen.

„HALLELUJA SIND ZWEIEINHALB STUNDEN PURE WESTERNHAGENDRÖHNUNG!“

Vorverkauf:
feiersaal-pirmasens.de/konzerte (online),
ADAC Pirmasens (Hauptstr. 4, Mo-Fr 9-17 Uhr)

(Texte und Fotos wurden von den Veranstaltern zur Verfügung gestellt und ggf. redaktionell gekürzt. Alle Angaben ohne Gewähr.)

Naturheil Gaststätte

Öffnungszeiten:
Montag – Sonntag, 11 – 22 Uhr
Durchgehend warme Küche bis 21 Uhr
Dienstag Ruhetag

Folgen Sie uns auf Facebook:

Am Naturheil –
Alte Winzler Str. 30
66954 Pirmasens
Telefon 06331 2397688

denk MAL
DRAN, VORBEIZUKOMMEN.

SCHULSTRASSE 2, 66994 DAHN

ÖFFNUNGSZEITEN
DO 17:00 - 22:00 UHR
FR & SA 19:00 - 02:00 UHR

@denkmal_bar
info@denkmal-bar.de

Feier Verleiher
GASTRO & EVENTBEDARF
feierverleiher.de
Arnulfstraße 49 - 66954 Pirmasens - 06331 287 0497

Rechtsanwältin
BENDIG
PIRMASENS
www.rainbendig-pirmasens.de

Unfallflucht § 142 StGB

Unfallflucht (unerlaubtes Entfernen vom Unfallort) ist gem. § 142 StGB **eine Straftat** und keineswegs ein Kavaliersdelikt.

Sie kann mit Geldstrafen, Freiheitsstrafen von bis zu 3 Jahren, 3 Punkten in Flensburg und dem Entzug der Fahrerlaubnis geahndet werden.

Auch scheinbare Bagatellschäden können dazu führen, dass die Fahrerlaubnis entzogen wird. **Bei Schäden bis ca. 1.500 EUR** stellt die Staatsanwaltschaft hier zu Lande die Verfahren nach § 153 a StPO **gegen eine Geldauflage ein.** Die Grenze ist ziemlich starr.

Ein kleiner Schaden an einem Porsche kann auf Grund der Stundenverrechnungssätze in einer Porsche-Werkstatt schon zur Überschreitung dieses Betrages führen.

Ist der Betrag von 1.500 EUR überschritten, kommt es beim erstmaligen Verstoß zu einer Geldstrafe von ca. 30-60 Tagessätzen und einer Entziehung der Fahrerlaubnis mit einer Sperrfrist von mindestens 6 Monaten.

Bei **mehrfachen Verstößen** kommt eine **Freiheitsstrafe** in Betracht. Die Sperrfrist erhöht sich ebenfalls.

Es muss dann **eine neue Fahrerlaubnis** bei der zuständigen Führerscheinstelle beantragt werden.

Es ist daher immer ratsam, am Unfallort zu warten (mindestens 30 Minuten). Taucht der Geschädigte nicht auf, ist es erforderlich, die Polizei zu informieren. Ein Zettel an der Windschutzscheibe reicht nicht aus.

#wie geil werdzn

Die erste Party des Jahres – war wieder ein voller Erfolg.

Was war das wieder für eine geile Party! Trotz winterlicher Verhältnisse konnte die Besucherzahl im Vergleich zum Vorjahr gehalten werden. Besonders erfreulich war der enorme Zuwachs an der Essen- und Getränkebar.

Ein großes Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern sowie der Polizei und dem Rettungsdienst. Dank der hervorragenden Zusammenarbeit konnte bis 5 Uhr morgens friedlich, ausgelassen und ohne Zwischenfälle gefeiert werden.

Besonders erwähnenswert: Trotz Wintereinbruch haben es Justin Pollnik aus Leipzig und DJ Olma aus Frankfurt rechtzeitig zur Veranstaltung geschafft. Der Electro Floor mit Pollnik war dabei eines der absoluten Highlights des Abends.

Solche Events sind nur möglich, weil ein engagierter Verein hinter der Veranstaltung steht – danke dafür. sp







PR-Anzeigen

Eine von uns: Laura Schindler Pirmasens

Laura Schindler **ist gelernte Tourismuskauffrau. Als solche führt die gebürtige Karlsruherin zusammen mit ihrem Ehemann Jan seit September 2024 das alteingesessene City Reisebüro in der Pirmasenser Hauptstraße.**

Doch Laura Schindler ist seither auch ehrenamtlich bei den Wirtschaftsjunioren Südwestpfalz sehr aktiv. Bereits nach drei Monaten wurde sie deswegen von diesen als Schriftführerin in den Vorstand gewählt.

Auf der Mitgliederversammlung im Dezember 2025 zeichnete sie der Verein darüber hinaus mit dem Rising Star Award aus.



Frau Schindler, Sie engagieren bei den Wirtschaftsjunioren Südwestpfalz. Worum handelt es sich dabei?
Das ist ein Verein für junge Unternehmer und Führungskräfte unter 40 Jahren. Uns gibt es deutschlandweit. International sind wir Teil der JCI. In der Südwestpfalz haben wir unter dem Dach der IHK derzeit 24 Mitglieder. Unser Ziel ist es, ein Netzwerk zu schaffen, in dem sich junge Unternehmer austauschen und weiterbilden können. Ebenso wollen wir ihnen politisch eine Stimme geben.

Haben Sie im Vorfeld von der Auszeichnung gewusst?
Nein, ich war völlig überrascht.

Den Rising Star Award gibts ja für besonderes ehrenamtliches Engagement? Ja. Ich war tatsächlich auch von der ersten Minute an im Verein präsent und eigentlich mit die Aktivste. Wir bieten unseren Mitgliedern aber auch sehr viel: Weiterbildungen, und Vorträge zu verschiedensten Themen über unsere Akademie, der SWA. Dazu kommen überregionale Veranstaltungen, Einladungen anderer Vereine und Institutionen und vor allem viel Networking.

Bekommen Sie das zeitlich gemanagt? Man muss schon schauen, wie man das organisiert bekommt. Wir treffen uns einmal monatlich. Dazu kommen noch jeweils ein bis zwei Veranstaltungen, zu denen man geladen ist, die ganze Arbeit nebenher in Sachen Vorbereitung und Organisation und wichtige überregionale Termine wie die Landes- und die Bundeskonferenz. Aber bei uns gilt auch: „Jeder kann, keiner muss."

Ihr Engagement für die Region geht aber über die Wirtschaftsjunioren hinaus, hab' ich gehört? Seit Oktober bin ich auch in der Tourismuskammer zuständig für die IHK-Prüfungen im Bereich Tourismus. Mein Ziel ist es, die Region hier zu stärken. Manche mögen über die Region schelten, ich sehe dagegen hier vor allem viele tolle Menschen und tolle Unternehmen, die vieles bewirken.

Ich danke Ihnen für das Gespräch, Frau Schindler. lir

KB
WASSERSCHADENSERVICE
INH. KARL-HEINZ BAUER
~ BAUTROCKNUNG
~ BAUBEHEIZUNG
~ WASSERSCHADEN-BESEITIGUNG
~ FLACHDACHTROCKNUNG
~ LECKAGEORTUNG
~ SCHIMMELSANIERUNG
Sonnenstr. 2 ~ 66957 Ruppertsweiler ~ Tel.: 06395 3467003
Fax: 06395 9946867 ~ info@kb-wasserschadenservice.de
www.kb-wasserschadenservice.de

Michael Hirth
Baugeschäft
Meisterbetrieb
Mediterranbau
Mauer/Verputzarbeiten
Sichtmauerwerk
Verbundsteinpflaster
Anbau/Umbau/Innenausbau
Fliesen/Laminat/Streicharbeiten
Bottenbacherstraße 106
66954 Pirmasens-Winzeln
06331 - 67819
0176 - 83065258

PR-Anzeigen

Foto: Dein PS-Redaktion

Koch' mal wieder

Schinken-Lauch-Röllchen aus dem Ofen

by SO EINFACH KOCHT MAN GLÜCK – SILVIAS TANZENDE TÖPFE

Knusprig, cremig und herrlich unkompliziert.
Diese Schinken-Lauch-Röllchen aus dem Ofen sind echtes Wohlfühlessen. Zarter Lauch, herzhafter Schinken und eine feine Creme vereinen sich zu einem Ofengericht, das schnell vorbereitet ist und Groß wie Klein begeistert – perfekt für den Alltag oder wenn Gäste kommen.

Video ansehen und nachkochen

Schwierigkeitsgrad: „einfach", innerhalb von ca. 20 min (plus Kochzeit) auf dem Tisch

Zutaten
(für ca. 2–3 Personen)

- 6–8 Scheiben Kochschinken
- 1–2 Stangen Lauch
- 150–200 g geriebener Käse (z. B. Gouda, Emmentaler oder Gratinkäse)
- 200 ml Sahne
- 1 kleine Zwiebel
- 1 EL Butter
- Salz, Pfeffer
- Muskatnuss

Zubereitung

1. LAUCH VORBEREITEN
Lauch waschen, längs halbieren und in feine Ringe schneiden.
Zwiebel fein würfeln.

2. Butter in einer Pfanne erhitzen, Zwiebel glasig dünsten.
Lauch dazugeben und 5–7 Minuten weich dünsten.
Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.
Pfanne vom Herd nehmen.

3. SCHINKEN FÜLLEN & ROLLEN
Jeweils etwas Lauch auf eine Schinkenscheibe geben, etwas Käse daraufstreuen
einrollen und in eine gefettete Auflaufform legen.

4. SOSSE ZUBEREITEN
Sahne kräftig würzen.
Über die Röllchen gießen.
Restlichen Käse darüberstreuen.

5. IM VORGEHEIZTEN OFEN bei 180 °C Ober-/Unterhitze ca. 25–30 Minuten goldbraun backen.

Dazu passt Reis, Salzkartoffeln oder Kartoffelpüree.



KLARHEIT FÜR
KOPF & KARRIERE

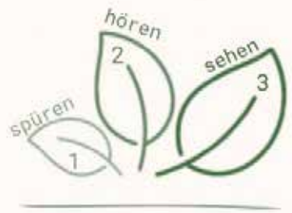
SSP COACHING
...für Ihre Perspektivenentwicklung



Dein Handy pingt. Zig Push-Benachrichtigungen, To-Do's, Termine. Dein Kopf brummt, die Gedanken rasen und je mehr du darüber nachdenkst, desto enger wird alles in dir.

Geh raus, vor die Tür, in den Garten oder eine Runde spazieren.

Nutze den 3–2–1-Fokus:
- 3 Dinge sehen, die Ruhe ausstrahlen
- 2 Geräusche hören, die leise sind
- 1 Gefühl, das dein Körper spürt (z. B. Wind im Gesicht)



So holst du den Fokus zurück, beruhigst dein Nervensystem und gewinnst Klarheit im Kopf.

Mehr Impulse & Coaching von Sophie:
www.ssp-coaching.de @ssp_coaching

Titelfoto: Verlag mit freundlicher Überlassung zur Veröffentlichung.

Tanja Karmann
„Das Beste Geschenk der Welt"

Lies mal wieder

Acht Geschichten, die vom Geben erzählen

Im Jahr 1905 veröffentliche der Amerikaner O. Henry seine Kurzgeschichte „Das Geschenk der Weisen" in der Sonntagsbeilage des New York Sunday World Magazine, der damals größten Zeitung der USA. Sie erzählt die Geschichte zweier Liebender, die das Wertvollste verkaufen, was sie haben, um dem anderen ein Geschenk zu machen.

Es ist zugleich die Lieblingsgeschichte der in Zweibrücken lebenden Autorin Tanja Karmann, die selbst eine Adaption dieser Geschichte geschrieben hat.

Zugleich hat es sie auf die Idee gebracht, mit anderen Autoren eine Geschichtensammlung herauszugeben, die genau diese Grundidee des Amerikaners O. Henry aufgreifen. Entstanden ist eine bunte Mischung aus den unterschiedlichsten Genres von Fabienne Siegmund, M.W. Ludwig, Mala Jay Suess, Stefan Reimann, Isabella Archan, Markus Pavlović und Tanja Karmann sowie einer neuen Übersetzung des Klassikers „Das Geschenk der Weisen" von O. Henry (1905).

nlg

„Aber ein letztes Wort soll den Weisen dieser Tage gesagt sein, nämlich, dass von allen, die Geschenke machen, diese [beiden] die Weisesten waren. Von allen, die Geschenke geben und empfangen, sind solche wie sie die klügsten. Überall sind sie die klügsten. Sie sind die Weisen."



„Das beste Geschenk der Welt – Acht Geschichten über Gaben und Gegengaben", ist als Taschenbuch überall im Buchhandel erhältlich. ISBN 978-3-8194-6669-4, 108 Seiten, 9,99 Euro.

Entdeckertour

Über „Murrmirnichtviel“ zur Hardenburg

Burgen sind steinerne Zeitzeugen. Bei Bad Dürkheim liegt eine besonders massive Anlage mit festungsähnlichem Charakter: die Hardenburg. Das Burginnere ist von Februar bis November für Besucher geöffnet. Eine rund zwölf Kilometer lange Wanderung durch das Hammelstal, vorbei an der Ruine des Wachturms „Murrmirnichtviel“, führt uns zu diesem eindrucksvollen Ziel.

Startpunkt der Runde ist der Wanderparkplatz „Drei Eichen“. Die Zufahrt erfolgt über die **Hammelstalstraße.** Von dort folgen wir dem **„Saar-Pfalz-Weg“ (schwarzer Punkt auf weißem Balken)** ins Tal, vorbei an kleinen Teichen.



Schützhütte am Parkplatz „Drei Eichen“

Nach etwa zwei Kilometern erreichen wir den **Hammelsbrunnen,** der dank zahlreicher Sitzmöglichkeiten auch **ein beliebter Picknickplatz** ist.

Er liegt im gleichnamigen Hammelstal, das sich im Frühjahr in eine grüne Auenlandschaft verwandelt.



Hammelsbrunnen



Wer Burgen besuchen will, muss nach oben – und so beginnt am **Hammelsbrunnen** unser erster Anstieg. Für die nächsten zwei Kilometer folgen wir dem **„Naturfreundeweg“,** der mit einem **grünen „N“** gekennzeichnet ist. Taucht links ein Forsthaus auf, ist es Zeit, rechts abzubiegen. Nach zwei Zickzackkurven beziehungsweise etwa 200 Metern liegt rechterhand ein schöner Platz mit etwas **Aussicht und mehreren Sitzbänken, eine davon knallgelb,** der über einen kaum sichtbaren Pfad erreichbar ist.

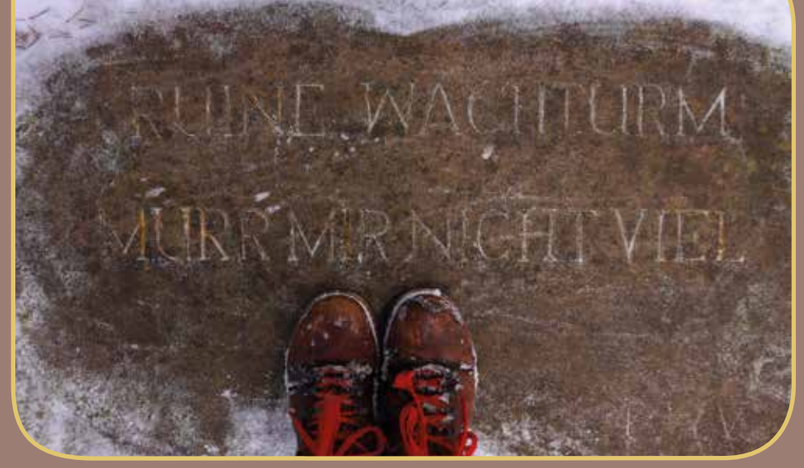


Blick auf die Ruine Murrmirnichtviel

Nach dem Zwischenstopp kehren wir auf die Strecke zurück und sehen schon bald **eine Ruine auf einer kleinen Anhöhe.** Vermutlich handelte es sich bei **„Murrmirnichtviel“** einst um ein **Jagdschloss mit angeschlossenem Wachturm.** Ein am Rand liegender **Ritterstein des Pfälzerwald-Vereins** bezeugt den außergewöhnlichen Namen. Er passt gut zu den nicht weit entfernten Ruinen zweier weiterer ehemaliger Jagdschlösser, die **„Kehrdichannichts“** und **„Schaudichnichtum“** heißen.

PR-Anzeigen

Fotos: Julia Reichelt



In Stein gemeißelte Geschichte „RUINE WACHTURM · MURRMIRNICHTVIEL“

Weiter geht es bergab, bis wir auf einen **Wanderweg mit weiß-blauem Balken** stoßen. Diesem folgen wir – teils durch herrlichen **Kiefernwald** – bis zur **Hardenburg. Achtung: An der Wegspinne „Drei Eichen“ müssen wir links abbiegen.** Nach dem Burgenbesuch verläuft die Tour **oberhalb der Ortsteile Hardenburg und Hausen.** Es lohnt sich, nach wenigen Metern einen Blick zurückzuwerfen – genau dort, wo eine Bank steht. Von hier aus hat man einen freien Blick auf die gesamte Burganlage.



Die letzten beiden Stationen der Tour sind das **Schlangen- und das Eppental.** Danach folgen noch etwa 500 Meter **Anstieg zurück zum Parkplatz.**



QR-Code scannen für weitere Informationen

Öffnungszeiten und Eintrittspreise für die Besichtigung der **Hardenburg** finden sich auf der Website: burgenlandschaft-pfalz.de/hardenburg

Eine abschließende Einkehr ist im **Naturfreundehaus Groß-Eppental** möglich, an dem der Weg direkt vorbeiführt: www.naturzauberderdreieichen.de

jre

PR-Anzeigen

AdRETE
GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT FÜR GANZHEITLICHE INKLUSION m. b. H.

Gräfensteinstraße 13 · 66978 Merzalben
Telefon: 06395/9949848 · Fax: 06395/9949849
E-Mail: info@adrete.de · Web: www.adrete.de







AdRETE gGMBH – die etwas andere Werkstatt für Menschen mit Beeinträchtigung



Bei unserem Besuch der **AdRETE gGmbH in Merzalben** merkten wir schnell, dass hier vieles anders ist, als man es von klassischen Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigung kennt. Uns vermittelte sich vielmehr der Eindruck eines **familiären Teams,** das individuell fördert, **Chancen bietet** und **Inklusion** auch über den Arbeitsplatz hinaus **lebt.**

Man entscheidet zusammen, kocht und isst zusammen, trinkt gemeinsam Kaffee. Gearbeitet wird in kleinen Gruppen mit persönlicher Betreuung, flexibel eingeteilt, nach eigenem Wunsch und Vermögen. Statt Termindruck steht Spaß an der Arbeit im Vordergrund. Und die beiden **Familienhunde im Betrieb** darf man auch ruhig mal streicheln.

„Wir bieten als „anderer Leistungsanbieter" Menschen mit Beeinträchtigung **neue Alternativen zu klassischen Werkstätten** und eröffnen ihnen damit neue Perspektiven. Denn der Gesetzgeber bietet auch ihnen die Wahlmöglichkeit der Arbeitsstätte", erklärt **AdRETE-Geschäftsführer Roger Stadler.** Hier setzt er mit seiner Philosophie der familiären, beruflichen und sozialen Teilhabe unter einem Dach an - mit innovativen, individuellen und inklusiven Angeboten und ganzheitlicher Förderung.

2018 entstand diese Idee. AdRETE wurde damit **die erste** gemäß §60 SGB IX zertifizierte **Werkstatt dieser Art in Rheinland-Pfalz.** Mit **Manuel Mosis, Martin Essig** und **Anja Hauck-Früh** ergänzen drei **Mitarbeitende mit pädagogisch-sozialer Ausbildung** bzw. **für Office und Hauswirtschaft** den Betrieb. Dazu kommen fünf Beschäftigte, die hier arbeiten. Es dürfen gerne mehr sein", sagt Stadler und bietet **jeden Donnerstag einen Schnuppertag** an. Denn das Auftragsvolumen steigt. **So sucht das Unternehmen aktuell auch weitere Beschäftigte mit Beeinträchtigung.**

AdRETE fertigt **hochwertige, nachhaltige Holzartikel** ebenso wie **praktische Alltagshelfer, Deko-Objekte und Geschenkideen** zumeist in **Kleinserien.** Man setzt auf **Nachhaltigkeit und Wertarbeit. Seit Oktober** ist man damit auch **Partnerbetrieb des Biosphärenreservates Pfälzerwald-Nordvogesen,** produziert Nistkästen und Insektenhotels mit Holz aus der Region. So schließt sich auch hier der Kreis, der **Nachhaltigkeit mit sozialer Integration** verbindet.

lir

Fotos, Maskottchen und Logo: Vereinsarchiv, privat

Berichtigung

In der letzten Ausgabe hat sich in der Rubrik „Einer von uns" leider ein Fehler eingeschlichen. Selbstverständlich handelt es sich bei dem aktuellen CVP-Präsidenten um Steffen Elig. Wir bitten den Fehler zu entschuldigen.



PR-Anzeigen

Expertentipp

Social Media Trends

Zwischen Viral-Hit und echter Strategie

Aufmerksamkeit ist gut. Strategie ist besser.

Scrollen, lachen, weiterscrollen – so funktioniert Social Media heute. Immer wieder sehen wir lustige Unternehmensvideos: mal technisch perfekt, mal improvisiert, mal überraschend kreativ. Manche gehen viral, andere verschwinden nach kurzer Zeit. **Doch eine Frage bleibt: Ist das die richtige Strategie für dein Unternehmen?**

Ein humorvolles Video kann Aufmerksamkeit erzeugen. Likes, Reichweite und Kommentare sind schnell gewonnen. Aber Aufmerksamkeit allein macht noch keinen Erfolg. Am Ende muss ein Unternehmen Umsätze generieren, Kunden gewinnen oder passende Mitarbeiter finden. **Genau hier zeigt sich, ob Content nur unterhält – oder wirklich wirkt.**

Bevor die Kamera läuft, sollte daher eine andere Frage beantwortet sein: Wer sind wir – und wie möchten wir wahrgenommen werden? **Authentizität ist der Schlüssel.** Ein lustiger Clip kann perfekt funktionieren, wenn er zur Marke passt. Wirkt er aufgesetzt, erkennt das Publikum es sofort. Echtheit lässt sich nicht spielen.

Trends kommen und gehen. Strategie bleibt.

Erfolgreiche Social-Media-Kommunikation braucht klare Ziele: Willst du deine Marke stärken, neue Kunden erreichen oder Mitarbeiter gewinnen?

Jede Zielsetzung verlangt eine eigene Ansprache. Besonders im **Recruiting** zählt Glaubwürdigkeit. Menschen bewerben sich nicht nur auf Stellenanzeigen – sie bewerben sich auf





Unternehmenskulturen. Wer echte Einblicke bietet, gewinnt Vertrauen.

Ein viraler Treffer ist schön. Doch **nachhaltiger Erfolg** entsteht, wenn Unterhaltung, Markenidentität und Zielsetzung zusammenspielen.

Dann wird aus einem Video mehr als ein Trend – nämlich ein Werkzeug für Wachstum.

Neugierig geworden?

Gerne entwickeln wir gemeinsam eine Strategie, die zu deinem Unternehmen passt

Euer Andreas

Film- & Fotostudio Pirmasens
Andreas Groß (Inhaber)
Rupprechtstraße 9
66954 Pirmasens

0176 40285930
Telefon 06331 - 8777747
info@filmundfotostudio.de

PR-Anzeigen

Dein PS

GROSS FUNK GMBH

Gerda Futuroma

unsere digitale Head of Innovations-kraft



WIR LEBEN INNOVATION

JA, AUCH ALS KEINES UNTERNEHMEN GEHT DAS

Wir verbinden nicht nur mittelständische Werte mit Hightech-Innovation sondern auch modernsten Entwicklungsmethoden in Hard- und Software, neuesten 3D-Druckverfahren, modularer Softwareanwendungen, KI-Einsatz und bald auch Robotik.
So schaffen wir leistungsstarke Systeme – in der Westpfalz für den weltweiten Einsatz – Innovativ gedacht. Gemeinsam gemacht.

follow GF

www.grossfunk.de

PR-Anzeigen