AUSGABE 3 · MÄRZ 2026

Dein PS



Team

ERGO FITNESS

Mehr vom Team und Ergo Fitness
ab Seite 8

DAS frische MAGAZIN

ÜBER DEIN PIRMASENS & DRUMHERUM

follow deinps

BAUEN & WOHNEN
Trends, Perspektiven und neue Wohnkonzepte
ab Seite 6

STELLENBÖRSE
Deine Karriere beginnt hier!
ab Seite 24

GRENZWEG: IM GLEICHSCHRITT MIT EINER ESELDAME
Entdeckertour in der Nähe von Eppenbrunn
ab Seite 32

Dein PS

Inhalt

Rubrik „Hallo liebe Leser”
plus »Dein PS« x DJ EL1AS
ab Seite 4

Stellenbörse
ab Seite 24

Koch’ mal wieder
Rezept des Monats
Seite 30

Lies’ mal wieder
Buchtipp des Monats
Seite 31

TERMINE, TERMINE, TERMINE
Kultur, Kino, Szeneevents
ab Seite 26

Expertentipp
Plakatkampagne in der echten Welt?
Seite 35

Impressum Seite 24

»Dein PS«: Die Gesundheitsrubrik
Mach’ Gesundheit zu Deinem Lebensziel
Seiten 16 – 17

2. Frühlingsmarkt im Pirmasenser FeierSaal
22. März 2026, 12 – 17 Uhr
Seite 36

NÄCHSTE AUSGABE
Gönnen Sie ihrem Auto einen „Frische-Kick“



Fotos: Privat, Veranstalter, Vereine, Unternehmen, etc – sowie Adobe Stock BOONJUNG (AI-generated)



ERGO FITNESS

ERGO FITNESS Pirmasens

Alles unter einem Dach – für dein ganzheitliches Trainingserlebnis. Hier trainierst du nicht einfach. Hier investierst du in deine Gesundheit.

Bei Ergo Fitness Pirmasens erwartet dich ein ganzheitliches Trainingskonzept aus moderner Fitness, persönlicher Betreuung und wohltuender Regeneration. Auf unserer großzügigen, digital unterstützten Trainingsfläche von über 2.000 qm trainierst du an hochwertigen Kraft- und Ausdauergeräten der neuesten Generation.

ab Seite 8



ERGO FITNESS -Teambild



Unser Icon für die Redakteure.
An jedem Beitrag findet ihr ein solches Icon was euch Auskunft darüber gibt, wer den Beitrag verfasst hat.

Redaktionsteam
Ralf Linn (lir)
Julia Reichelt (jre)
Susanne Pfundstein (sp)

Hallo liebe Leser



SAVE THE DATE: 21.03.2026
Frühlingsanfang

Nach einem großartigen Jubiläumsmonat (ihr erinnert euch „1 Jahr »Dein PS«“) sind wir voller Energie in die nächste Ausgabe gestartet. Herzlichen Dank für eure Glückwünsche und euer wertvolles Feedback – das motiviert uns jeden Monat aufs Neue.

Mit dem März geht nicht nur eine neue Ausgabe an den Start, sondern auch der Frühling. Die Tage werden länger, die Natur erwacht und mit ihr das Gefühl von Aufbruch und frischer Inspiration. Genau diese Energie steckt auch in unserer Märzausgabe.

Freut euch auf spannende Themen, frischen Lesestoff und unsere neue Spotify-Playlist ab März – perfekt für sonnige Spaziergänge oder entspannte Stunden auf dem Balkon.

Wir hoffen auf viele warme Frühlingstage mit reichlich Sonnenschein – ob im Eiscafé oder auf eurer Terrasse.

Genießt den Monat und viel Freude mit der Märzausgabe von »Dein PS«.

Eure Susanne

Habt ihr Themenwünsche oder Anregungen?
Dann schreibt gerne unserer Redaktion.
redaktion@dein-ps.de
oder ruft mich direkt an
unter 0178 3561259.

Fotos und Text: Susanne Pfundstein; Portrait: Film- & Fotostudio Pirmasens;
weitere Fotos: DJ EL1AS und MusikClub Z1 Pirmasens; Adobe Stock Rawpixel.com-AI

Die neue Spotify-Playlist für März 2026 ist on air!

Gemeinsam mit DJ EL1AS bringen wir die fresheste **Spotify-Playlist**. Jeden Monat neue Tracks – passend zur Jahreszeit, zu Events und zu deinem Vibe.

QR-Code scannen,
Playlist checken und direkt abgehen.

»Dein PS« x DJ EL1AS – der musikalische Treffpunkt. Jeden Monat neu.



GEWINNSPIEL: Sichere Dir 2 Tickets für „Abenteuerland“ im Musikclub Z1 am Samstag, 11. April 2026!

Seit fast 20 Jahren sorgt die bekannteste deutsche PUR-Tribute-Band für große Emotionen und echte Mitsing-Momente mit Songs aus 17 Studioalben wie „Drachen sollen fliegen“, „Lena“, „Wenn sie diesen Tango hört“ oder „Funkelperlenaugen“. „Du kannst flippen, flitzen, fliegen …“ – wenn Dich diese Zeilen direkt ins Abenteuerland tragen, dann mach mit:

Schreib einfach eine E-Mail **redaktion@dein-ps.de** mit dem Betreff „Abenteuerland Z1“ und lande im Lostopf.

Einsendeschluss ist der 20.03.2026 – Viel Glück!



PR-Anzeigen



Nachgefragt von der Redaktion: DJ EL1AS im Interview

STECKBRIEF

Name:	**Elias Stahl**
DJ-Name:	**DJ EL1AS**
Alter:	**24 Jahre**
Geburtsort:	**Pirmasens**

Wir stellen euch vor: Elias Stahl, besser bekannt als DJ EL1AS. Der gebürtige Pirmasenser ist 24 Jahre alt und hat neben seinem DJ Business auch eine dreijährige Ausbildung als Mediengestalter absolviert. Mit Leidenschaft für Musik und Gespür für das Publikum sorgt er hinter den Decks für die richtige Stimmung.

Wie hat deine Reise als DJ eigentlich begonnen und was hat dich dazu inspiriert, mit dem Auflegen anzufangen?

Mein Vater hat mich zum DJing gebracht, da er selbst auch DJ ist. Die ersten Gigs waren Kinderfasching im eigenen Dorf. Schon mit sechs Jahren stand ich auf der Bühne und habe die Kinder animiert. Zu dieser Zeit habe ich sogar noch mit CDs aufgelegt. Mit 16/17 habe ich dann langsam auch die privaten Veranstaltungen wie Hochzeiten oder Geburtstage übernommen und auch der erste Club-Gig ließ nicht lange auf sich warten.

Was braucht man, um DJ zu werden?

Rhythmusgefühl und ein Gespür für das Publikum. In meinem Fall kannst du mich hinstellen, wo du willst. Ich kann Teeniepartys aber auch einen 60. Geburtstag spielen.

Seit wann bist du eigentlich regional und überregional als DJ bekannt?

So richtig professionell wurde es ab Sommer 2021. Seit dem bin ich fast jedes Wochenende unterwegs und voll dabei.

sp





PR-Anzeigen

Trends, Perspektiven und neue Wohnkonzepte im Frühling

Mit dem März beginnt traditionell die neue Bau- und Renovierungssaison. Steigende Temperaturen, längere Tage und frische Impulse machen diese Zeit ideal, um Bauprojekte zu starten, Modernisierungen zu planen oder Wohnräume neu zu denken. **2026 steht dabei ganz im Zeichen von Nachhaltigkeit, Energieeffizienz und intelligenten Wohnkonzepten.**

Nachhaltigkeit als Leitmotiv – Ökologisches Bauen ist längst kein Nischenthema mehr, sondern Standard moderner Planung. Ressourcenschonende Baustoffe wie Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft, recycelte Dämmmaterialien oder CO□-reduzierter Beton gewinnen weiter an Bedeutung. Gleichzeitig rücken Lebenszykluskosten stärker in den Fokus: Bauherren betrachten nicht nur die Investitionskosten, sondern auch Betrieb, Wartung und Rückbau. Auch im Bestand zeigt sich dieser Trend. Energetische Sanierungen – von der Fassadendämmung über den Fenstertausch bis hin zur Dachmodernisierung – steigern nicht nur den Wohnkomfort, sondern erhöhen langfristig den Immobilienwert.

Energieeffizienz und Technik – Die Kombination aus Photovoltaik, Wärmepumpe und intelligentem Energiemanagement gilt mittlerweile als zukunftssichere Lösung für Ein- und Mehrfamilienhäuser. Smarte Steuerungssysteme ermöglichen eine bedarfsgerechte Nutzung von Heizung, Beleuchtung und Beschattung. Ziel ist ein möglichst geringer Primärenergiebedarf bei maximaler Autarkie. Im Zuge steigender Energiekosten gewinnt zudem die Eigenstromnutzung an Relevanz. Batteriespeicher und bidirektionales Laden – etwa in Verbindung mit E-Mobilität – erweitern die Möglichkeiten moderner Haustechnik.

Wohnraum neu gedacht – Wohnkonzepte verändern sich. Flexible Grundrisse, multifunktionale Räume und Homeoffice-Lösungen sind gefragter denn je. Offene Wohnbereiche werden durch Rückzugszonen ergänzt, die Privatsphäre und Konzentration ermöglichen. Gleichzeitig bleibt der Wunsch nach Gemeinschaft bestehen – etwa durch offene Küchen- und Essbereiche als zentralen Treffpunkt.

Wohnen mit Atmosphäre – Neben Technik und Funktionalität spielt die Gestaltung eine entscheidende Rolle. Natürliche Materialien, warme Farbwelten und strukturierte Oberflächen prägen das aktuelle Interior-Design. Der Frühling bringt Leichtigkeit ins Zuhause – mit hellen Textilien, Pflanzen und offenen Raumkonzepten, die Licht und Luft bewusst integrieren.

Fazit – Wer jetzt plant, investiert nicht nur in Quadratmeter, sondern in Lebensqualität und Zukunftssicherheit.

sp

Foto: Adobe Stock anika AI-generated

Michael Hirth
Baugeschäft
Meisterbetrieb
Mediterranbau
Mauer/Verputzarbeiten
Sichtmauerwerk
Verbundsteinpflaster
Anbau/Umbau/Innenausbau
Fliesen/Laminat/Streicharbeiten
Bottenbacherstraße 106
66954 Pirmasens-Winzeln
06331 - 67819
0176 - 83065258

KB
WASSERSCHADENSERVICE
INH. KARL-HEINZ BAUER
~ BAUTROCKNUNG
~ BAUBEHEIZUNG
~ WASSERSCHADEN-BESEITIGUNG
~ FLACHDACHTROCKNUNG
~ LECKAGEORTUNG
~ SCHIMMELSANIERUNG
Sonnenstr. 2 ~ 66957 Ruppertsweiler ~ Tel.: 06395 3467003
Fax: 06395 9946867 ~ info@kb-wasserschadenservice.de
www.kb-wasserschadenservice.de

JÜRGEN ARNOLD
GmbH & Co. KG
•HOLZ- & KUNSTSTOFF-FENSTER
•ROLLÄDEN & INSEKTENGITTER
•HAUSTÜREN & INNENTÜREN
•MARKISEN & VORDÄCHER
TEL. 06395 - 9949413
MÜNCHWEILER • INDUSTRIESTR. 26
info@bauelemente-arnold.de



PR-Anzeigen

Rechtsanwältin
BENDIG
PIRMASENS
www.rainbendig-pirmasens.de

Gewährleistung bei Baumängeln

Beim Bau eines Hauses können trotz sorgfältiger Planung und Ausführung Mängel auftreten, die nicht nur ärgerlich, sondern auch kostspielig sein können. Nicht selten kommt es dadurch zu Auseinandersetzungen zwischen Bauherren und Bauunternehmen oder Handwerksbetrieben.

Die **Gewährleistung am Bau** greift immer dann, wenn nach Abschluss der Bauarbeiten ein Mangel auftritt. Der Übergeber – in diesem Fall der Bauunternehmer – haftet für alle Mängel am Bauwerk, die zum Zeitpunkt der Bauabnahme bereits vorhanden waren. Das gilt auch dann, wenn ein Baumangel erst später erkennbar wird – z.B. bei Feuchtigkeitsschäden. Es liegt am Auftraggeber, zu beweisen, dass der Mangel bereits vorhanden war.

Die Gewährleistung für Bauleistungen beginnt **am Tag der Abnahme.** Mit diesem Schritt ist die Bauleistung offiziell abgeschlossen und Baumängel fallen in die Gewährleistung.

Die Gewährleistung am Bau und für Werkverträge ist im Schuldrecht des BGB geregelt. Gewährleistungsansprüche von Bauwerken verjähren nach dem BGB nach 5 Jahren.

Nach **§ 633 BGB** hat der Bauunternehmer ein Bauwerk frei von Sachmängeln und Rechtsmängeln zu übergeben.

Die Kriterien für Sachmängel können vertraglich festgelegt werden, das muss aber nicht verpflichtend geschehen. Je nachdem handelt es sich laut BGB in folgenden Fällen um einen Sachmangel:

Bei vertraglich festgelegten Kriterien: Wenn das Bauwerk nicht die vertraglich vereinbarte Beschaffenheit oder, wenn vertraglich nichts vereinbart wurde, sich das Bauwerk nicht für die gewöhnliche Verwendung eignet und nicht die Beschaffenheit hat, die üblich ist und erwartet werden kann.

Ein Rechtsmangel besteht dann, wenn eine dritte Partei Rechte gegen den Auftraggeber geltend machen kann. Es ist jedoch nur ein Mangel, wenn diese Rechte nicht vorher abgesprochen und akzeptiert wurden.

Rechte des Auftraggebers aus der Gewährleistung nach BGB (§ 634)

NACHERFÜLLUNG BZW. NACHBESSERUNG: In den meisten Fällen wird die Baufirma erst einmal dazu aufgefordert, den Mangel zu beseitigen. Sie hat sämtliche Kosten dafür zu tragen, darf jedoch die Nachbesserung verweigern, wenn die Kosten ein unverhältnismäßiges Ausmaß annehmen. (§ 635 BGB)

RÜCKTRITT VOM VERTRAG: Ein Vertragsrücktritt ist dann möglich, wenn die Frist zur Nachbesserung verstrichen ist oder das verantwortliche Unternehmen die Leistung eindeutig verweigert (§ 636 BGB)

SELBSTVORNAHME: Nach Ablauf der Frist bzw. bei Verweigerung darf der Auftraggeber den Mangel auch selbst beseitigen oder von einem Dritten beseitigen lassen. Die Kosten darf er der ursprünglichen Baufirma in Rechnung stellen – aber wiederum nur, wenn diese nicht unverhältnismäßig hoch sind. (637 BGB)

VERGÜTUNGSMINDERUNG: Diese Lösung hilft, wenn eine Nachbesserung nicht möglich odewr mit unverhältnismäßigen Kosten verbunden ist. Die Minderung muss in einem Ausmaß erfolgen, das der Differenz zwischen dem mangelfreien und tatsächlichen Gebäudewert entspricht. Falls erforderlich, wird dieser Wert von einem Gutachter geschätzt. (§ 638 BGB)

SCHADENERSATZ BZW. ERSATZ FÜR VERGEBLICHE AUFWENDUNGEN: Ersatzzahlungen können hinzukommen, wenn dem Bauherrn durch den Mangel ein Schaden entstanden ist oder er Ausgaben getätigt hat, die den Erhalt der vereinbarten Leistung voraussetzen (§ 636 bzw. 281-285 BGB)

arte
CAFE BISTRO
Italiana
Öffnungszeiten:
Montag Ruhetag
Di 18 - 22:30 Uhr
Mi – So 11:30 – 14.30 Uhr
18 - 22:30 Uhr
Unser Angebot:
• Pizza neapolitanischer Art
• Hausgemachte Antipasti
• Wöchentlich wechselnde Empfehlung
• Abwechslungsreiche, hausgemachte Desserts
Lembergerstr. 41, 66955 Pirmasens
Tel.: +49 6331 8089798
Mobil: +49 176 24211025

SOLIDARISCHE LANDWIRTSCHAFT
Wir teilen uns die Ernte
LOKAL
SOLIDARISCH
ÖKOLOGISCH
VIELFÄLTIG
Du hast Interesse uns, die Tiere und unsere Gemüseanbauflächen kennenzulernen, dabei mehr über das SoLaWi-Konzept, unsere Beweggründe und Ziele zu erfahren? Dann komm doch gerne zu einem Hofrundgang und überzeug dich selbst!
Freie Ernteanteile ab Mai 2026
Hofspaziergänge
Sa.14.03. um 14:30 Uhr
So.15.03. um 14:00 Uhr
Anmeldung 017634990597
oder per E-Mail kontakt@solawi-baerental.de
Weitere Termine findest du auf unserer Webseite
Bielandhof Sabrina und Michael Böhler Gutenbrunnenstraße 38, 66497 Contwig
www.solawi-baerental.de
Unsere SOLAWI im Video

PR-Anzeigen

Team ERGO FITNESS



Alles unter einem Dach – für dein ganzheitliches Trainingserlebnis. Hier trainierst du nicht einfach. Hier investierst du in deine Gesundheit

Kundenstimmen

Pascal

„Nach meinem Kreuzbandriss im Spiel und der OP vor fünf Wochen war ich zuerst in der hauseigenen Physiotherapie bei ERGO Fitness. Besonders stark finde ich den fließenden Übergang vom Physiotherapeuten direkt auf die Trainingsfläche zum Trainer. So greifen Therapie und Training perfekt ineinander. Ich fühle mich rundum bestens betreut und bin mit dem Gesamtkonzept sehr zufrieden.“

Sabine

„Durch mein Studium sitze ich viel am Schreibtisch – Rückenschmerzen waren irgendwann leider vorprogrammiert. Deshalb habe ich mit dem medizinischen Fitnesstraining bei ERGO Fitness angefangen. Seit einem halben Jahr trainiere ich regelmäßig und merke einen deutlichen Unterschied: Mein Rücken ist viel stabiler geworden und ich fühle mich im Alltag deutlich fitter. Besonders gefällt mir die entspannte Atmosphäre und dass die Trainer immer ein offenes Auge auf die richtige Ausführung haben.“



Jürgen

„Seit Januar 2026 nehme ich als neues Mitglied am Reha-Sport bei ERGO Fitness teil, da ich aufgrund von Rückenproblemen gezielt etwas für meine Gesundheit tun wollte. Zusätzlich zum Reha-Training nutze ich regelmäßig die Geräte, um das Bestmögliche aus mir herauszuholen und meine Muskulatur weiter zu stärken. Schon nach kurzer Zeit merke ich erste positive Veränderungen und fühle mich auf einem guten Weg.“

Infos unter

www.ergo-fitness-ps.de
06331 608960

Ganzheitliches Trainingskonzept

Bei Ergo Fitness Pirmasens erwartet dich ein ganzheitliches Trainingskonzept aus moderner Fitness, persönlicher Betreuung und wohltuender Regeneration. Auf unserer großzügigen, digital unterstützten Trainingsfläche von über 2.000 qm trainierst du an hochwertigen Kraft- und Ausdauergeräten der neuesten Generation. Dein Trainingsplan wird individuell erstellt und regelmäßig angepasst – damit du spürbare Fortschritte erzielst und deine Ziele nachhaltig erreichst.

Moderne Trainingsgeräte

Unsere digitalen Trainingssysteme helfen dir, effizient und strukturiert zu trainieren. Übungen werden sicher geführt, Fortschritte automatisch dokumentiert und dein Leistungsniveau gezielt gesteigert. Egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittener – dein Training passt sich dir an.

Vielfältiges Kursprogramm

Mit über 400 Kursen im Monat bieten wir dir maximale Abwechslung und Motivation. Von Yoga und Pilates über Jumping und Zumba bis hin zu Bauch-Beine-Po oder Fit-Mix – hier findest du deinen Lieblingskurs und trainierst in motivierender Gruppenatmosphäre.

Sauna & Entspannung

Nach dem Training abschalten und neue Energie tanken: Unser großzügiger Saunabereich unterstützt die Regeneration, stärkt dein Wohlbefinden und sorgt für den perfekten Ausgleich zwischen Anspannung und Entspannung.

Gesundheit & Ernährung

Mit professioneller Körperanalyse und individueller Beratung schaffen wir die Basis für dein persönliches Trainings- und Ernährungskonzept – realistisch, nachhaltig und wirkungsvoll.

Lions Club Pirmasens Weihnachtslos-Aktion

Gewinnübergabe im Cityreisebüro





Alle Fotos: Susanne Pfundstein

Anfang Februar fand im **Cityreisebüro in Pirmasens** die Gewinnübergabe des Hauptgewinns der **Weihnachtslos-Aktion des Lions Club Pirmasens** statt: Das Cityreisebüro sponserte einen 3.000€-**AIDA-Gutschein**, den die glückliche Gewinnerin **Verena Wolf** – sie hatte das Los von ihrem Arbeitgeber **Sefrin & Partner** zu Weihnachten erhalten – entgegennahm; **Herr Knecht** dankte **im Namen des Lions Club** allen Sponsoren und betonte, dass die Erlöse aus den verkauften Losen stets regional gespendet werden.

sp

IHK-Tischrunde im Campus Wellness & Sports





Bei der **IHK-Tischrunde** im **Campus Wellness & Sports** stand das betriebliche **Gesundheitsmanagement** im Mittelpunkt. **Referent Frédéric Letzner** zeigte, wie Unternehmen mit praxisnahen Maßnahmen die **Gesundheit und Leistungsfähigkeit** ihrer Mitarbeitenden stärken können. Besonders die mentale Gesundheit rückte in den Fokus. Ein **Rundgang** durch Trainings- und Wellnessbereiche sowie der Austausch unter den Unternehmen sorgten für neue Impulse und konkrete Ideen für die Praxis.

sp

PR-Anzeigen

Simon says
Private Sprachschule seit 2005
Schloßstraße 42
66953 Pirmasens
+49 6331 219443
+49 151 19663797
annettelist@simon-says-pirmasens.de
www.simon-says-pirmasens.de

Sefrin & Partner Pirmasens und SIAK Kaiserslautern

Transformationsbegleitung Westpfalz 2026

Das **kostenfreie Beratungsprojekt** „Transformationsbegleitung RLP“ startet 2026 in eine neue Phase und bietet erneut 60 Plätze für Beschäftigte aus kleinen und mittleren Unternehmen.

Mit **individuellem Coaching**, Beratung zu Qualifizierung und konkreter Unterstützung im Wandel der Arbeitswelt begleitet Sefrin & Partner die Teilnehmenden **praxisnah** auf ihrem Weg in eine zukunftssichere berufliche Entwicklung.

„Weiterbildung und Weiterqualifikation ist der Schlüssel für die Beschäftigung der Zukunft“, unterstreicht Geschäftsführer **Stefan Sefrin** in der gemeinsamen Pressekonferenz mit den Transformationsbegleiter der **Siak aus Kaiserslautern.**

sp



(vlnr.) Stefan Sefrin (Sefrin & Partner PS), Peter Schäfer und Nina Hahnel (Siak KL), sowie Karl Geistlich und Thomas-Erno Weidner (Sefrin & Partner PS) sind die Transformationsbegleiter in unserer Region.

Die **Transformationsbegleitung RLP** ist ein Projekt des **Ministeriums für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung** (MASTD) **Rheinland-Pfalz** in **Kooperation mit der Agentur für Arbeit** und der **Transformationsagentur RLP.** Es wird vom Ministerium und vom **Europäischen Sozialfond** gefördert. Die Durchführung erfolgt Rheinland-Pfalz weit durch insgesamt 15 Projektträger, verteilt im Bundesland. **Sefrin & Partner** betreut die Region Westpfalz und ist bereits seit der Modellphase des Projekts Projektträger und mittlerweile im vierten Jahr dabei. Die **Siak** war 2025 erstmals Projektträger.

SSP COACHING
... für Ihre Perspektivenentwicklung
Sophie Schneiderhöhn-Petry
Systemische Coach (fP)
Perspektivenentwicklung
für mehr Stärke, Klarheit & Souveränität im Beruf
www.ssp-coaching.de
@ssp_coaching
+49 172 8976 457

TEE- Spezialitäten Engel
Lust auf Neues?
Der Tee des Monats März –
Ein Genuss, der verführt.
Natürlich aromatisierte Früchtemischung
Hauptstraße 1, 66953 Pirmasens
Telefon: +49 6331 2869155
E-Mail: tee-engel@t-online.de
Web: www.tee-engel.info
Hells Bells

PR-Anzeigen

KOPFSACHE in Münchweiler zieht um – Große Neueröffnung



Ende März ist es so weit: wir ziehen um und stoßen bei der Neueröffnung mit einem Glas Sekt an.

Ab 28.03.2026 findet ihr uns in neuen Räumen: Prinzregentenstr. 5, Münchweiler.

Kommt vorbei und feiert mit uns von 10 bis 16 Uhr – euch erwartet ein tolles Programm, gute Stimmung und viele kleine Überraschungen.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

NEU **28.03**
ERÖFFNUNG
10–16 Uhr

Programm

Essen, Getränke, Cupcakes & Kuchen
Neue Mode und **Dekoartikel**
ab ca. 11:30 Uhr **Modenschau**
Glücksrad mit tollen Gewinnen
Victoria **Schmuck-Ausstellung**

Prinzregentenstr. 5,
66981 Münchweiler

KOPFSACHE
HAARE, MODE & SCHÖNE DINGE

PIZZERIA Deluxe

Pizza aus dem Steinofen

Frische Pasta und Schnitzel

Knackige Salate

Öffnungszeiten:
Di – So 11:00 – 14:00 Uhr
17:00 – 23:00 Uhr

Tel.: 06391 924719

Weißenburger Str. 17b 66994 Dahn

Lieferservice:
Di – So 17:00 – 22:30 Uhr

Mach' Deine BOZ und finde Deinen Traumberuf.



Komplett gratis mitmachen!

BOZ
Berufsorientierungszeit

Umgesetzt durch:

SEFRIN & PARTNER
UNTERNEHMENSBERATUNG

Gefördert durch:

Handwerkskammer der Pfalz

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT, SOZIALES, TRANSFORMATION UND DIGITALISIERUNG

ProVita GESUNDHEITS MESSE + LIFESTYLE + FREIZEIT

Pirmasens · MESSE-Highlights

Bei dieser Messe dreht sich alles um die Themen **Gesundheit, Lifestyle und Freizeit** – Frischer Wind, spannende Momente und jede Menge Energie – so lässt sich die **ProVita 2026** zusammenfassen.

David Steiner (Junior Projektmanager) zieht ein rundum positives Fazit: „Die Fachthematik war genau richtig, und wir haben damit ein ordentliches Erscheinungsbild für die Messe geschaffen. Die Besucherzahlen blieben stabil, die Aussteller waren mehr als zufrieden. Die Messe entwickelte sich zu einem echten **Treffpunkt für Menschen aus der Region,** sorgte für wertvolle Kontakte bei den Ausstellern und stärkte **persönliche Verbindungen** über die Branche hinaus.

Ein **abwechslungsreiches Bühnenprogramm** und hochwertige **Fachaussteller** haben das Konzept perfekt abgerundet. Die **Mattfeldt + Sänger AG** freut sich schon jetzt darauf, alle wieder willkommen zu heißen.

Für die nächste ProVita gibt es noch jede Menge Möglichkeiten, das Erlebnis weiter zu steigern, und die ersten Ideen schweben schon vor – alles noch attraktiver zu gestalten," so David Steiner im exklusiven Gespräch mit »Dein PS«. sp



„Wer gesund lebt, gewinnt Lebensqualität. Tag für Tag."







Städtisches Krankenhaus (Uwe Bernhardt)

„Wir sind wieder rundum zufrieden – für uns war die Messe auf jeden Fall wieder super!"

Ergo Fitness Denis Hermann

„Erstes Mal – und direkt begeistert: tolle Gespräche, nette Leute, wertvolle Kontakte!"



Obstbrennerei Hügel

„Wir sind zufrieden und unsere Produkte kamen wieder sehr gut an."











Hörzentrum Röttig

„Es war super, erfolgreich und wir hatten richtig guten Zuspruch."



Pflegezentrum mit Erfolg

„Die Messe war ein voller Erfolg: Wir konnten zahlreiche Kontakte knüpfen und sind mit dem Ergebnis rundum zufrieden."



Hyla & Zinzino – Verena Wolf

„Es war super – ich war zum zweiten Mal dabei, hatte viele gute Gespräche und bin sehr zufrieden."



„Wohlbefinden ist kein Zufall, sondern Entscheidung."

Landgrafensozialstation

„Wir sind zufrieden – die Messe war gut besucht und wir hatten einen richtig guten Zulauf."



Ringana

„Es war wieder eine erfolgreiche Messe mit vielen Interessentinnen und Neukunden."



„Gesund leben ist die nachhaltigste Form von Reichtum."

PR-Anzeigen Fotos und Text: Susanne Pfundstein

PR-Anzeigen



Mach' Gesundheit zu Deinem Lebensziel

Kinder gesund versorgen – was wirklich sinnvoll ist

Kinder befinden sich im Wachstum - körperlich, neurologisch und immunologisch. Entsprechend hoch ist ihr Bedarf an bestimmten Nährstoffen. Gleichzeitig zeigt sich im Alltag, dass eine optimale Versorgung über die Ernährung allein nicht immer gelingt. Selektives Essverhalten, verarbeitete Lebensmittel oder wenig Sonne (und wenn dann mit LSF 50) spielen dabei eine Rolle.



Die Grundlage bilden Omega-3-Fettsäuren und Vitamin D

Omega-3-Fettsäuren - vor allem DHA - sind ein struktureller Bestandteil des Gehirns und jeder Zellmembran – also auch in Haut, Darm, Herz usw. Sie unterstützen die kognitive Entwicklung, Konzentrationsfähigkeit, der Bestandteil EPA wirkt regulierend auf Entzündungsprozesse. Da die Aufnahme über Fisch bei Kindern häufig gering ist und pflanzliche, nicht aquatische Quellen nicht ausreichen, kann eine Ergänzung sinnvoll sein.

Vitamin D ist essenziell für Knochenentwicklung, Immunsystem und Zellregulation. In unseren Breitengraden reicht die körpereigene Bildung durch Sonnenlicht meist nicht aus - insbesondere in Herbst und Winter. Eine ergänzende Versorgung ist deshalb bei vielen Kindern medizinisch empfohlen.

Je nach Ernährungsweise können darüber hinaus auch Nährstoffe wie Jod, Eisen oder Vitamin B12 relevant sein. Wichtig: Nahrungsergänzung ersetzt keine ausgewogene Ernährung. Sie kann jedoch gezielt dort unterstützen, wo Bedarf besteht. Entscheidend sind altersgerechte Dosierung, Qualität der Produkte und - idealerweise - eine individuelle Betrachtung statt pauschaler Einnahme.

Denn auch bei Kindern gilt: Sinnvoll ist nicht „mehr", sondern „passend".

Verena Wolf, MA Prävention & Gesundheitsmanagement, Zinzino Independent Partner

www.verena-wolf.com

Raum & Zeit für Dich

Christine Hartmann

Bismarckstraße.49 66953 Pirmasens
Mobil: 0162 2892865
Email: info@christine-hartmann.eu

PR-Anzeigen Fotos: Privat / Adobe Stock Alkimson bzw. BillionPhotos

Frühling mit Nebenwirkungen: Was jetzt gegen Pollen hilft

Der Frühling steht bevor – und damit auch die Pollenzeit. Während die Natur aufblüht, steigt für viele Allergiker die Belastung durch Blütenstaub in der Luft. Erste Pollen von Hasel, Erle und Birke können bereits früh im Jahr Niesreiz, tränende Augen und Müdigkeit auslösen. Mit ein paar einfachen Maßnahmen lässt sich die Zeit jedoch besser bewältigen.



Tipps für die Pollenzeit

- Pollenflugvorhersagen regelmäßig checken.
- Morgens oder nach Regen lüften, wenn die Belastung geringer ist.
- Kleidung nach dem Aufenthalt draußen wechseln.
- Haare abends waschen, um Pollen zu entfernen.
- Sonnenbrille tragen, um die Augen zu schützen.
- Bei Bedarf rechtzeitig Allergiemedikamente nutzen.

sp

Unsere Yoga Tipps für dein Frühlings-Erwachen

Im Frühling dreht sich alles um Neubeginn, Wachstum und Erneuerung. Der Fokus liegt auf entgiftenden und energetisierenden Haltungen, um den Körper nach dem Winter wieder aufzuwecken. Der Frühling eignet sich außerdem wunderbar, um Intentionen zu setzen und sowohl körperlich als auch mental zu reinigen.



HIER SIND UNSERE TIPPS:

- **Beste Übungen:** Kobra, Schulterbrücke und Drehungen zur Entgiftung.
- **Atemübung:** Kapalabhati (Feueratem) zur Reinigung und Aktivierung.
- **Meditation:** Visualisiere deine Wünsche und Ziele und stell dir vor, dass du in diesem Frühling die Samen dafür aussäen kannst.

studio m YOGA & HEALING

Vanessa Maginot | Studio M Yoga & Healing
Blumenstraße 20 | Pirmasens
vanessa@studio-m.yoga | +49 17630754520
www.studio-m.yoga

JETZT SCANNEN UND MEHR ERFAHREN

PR-Anzeigen

Trafnik-Reha-Fitnesstrainer

Starker Beckenboden,
starkes Lebensgefühl –
buche jetzt deinen Termin
und erfahre mehr!





Seit dem 15.02.24 ist die Trafnik Reha Fitness Lounge in Pirmasens für dich da.

Unser Schwerpunkt liegt auf professionellem Rehasport für Erwachsene – zu 100 % kostenfrei nach DBS-Vorgabe und individuell begleitet.

Ein besonderes Highlight sind unsere Kinder-Rehasport-gruppen: Hier trainieren Kinder unter sich, altersgerecht, mit Freude an Bewegung und in geschützter Atmosphäre.

Ergänzend zum Rehasport bieten wir dir zusätzliche Gesundheitsangebote, die du flexibel dazubuchen kannst:

- EMS-Training
- Beckenbodenstuhl
- Wassermassageliege

Du möchtest etwas für deine Gesundheit tun oder hast Fragen?

Dann nimm Kontakt mit uns auf – wir beraten dich gerne persönlich.

Trafnik-Reha-Fitnesstrainer
Andre Trafnik

Berliner Ring 14
66955 Pirmasens

Tel.: 0174-6363319
Mail: info@trafnik-reha-fitnesstrainer.de

PR-Anzeigen















BAUSALON

Der **Bausalon 2026** war erneut ein voller Erfolg für **Pirmasens:** Rund **90 Aussteller** präsentierten ihre Produkte und Dienstleistungen vor zahlreichen interessierten Besucherinnen und Besuchern.

Die Messe bot **vielfältige Einblicke** in die neuesten Trends rund ums Bauen, Wohnen und Renovieren.

Auch die Aussteller zeigten sich durchweg sehr zufrieden mit der Resonanz und den vielen guten Gesprächen.

»Dein PS« on Tour

maxi
Frisuren-Design
www maxi-frisuren-design de
Selbstständige Friseurmeisterin
Rosa-Luise Müller
Schlossstraße 28
66953 Pirmasens
Mobil 0172 105 38 94 Tel. 06331 / 64838
Mail: info@maxi-frisuren-design.de

BRILLEN AM SOMMERWALD UG
Ihr Optik-Partner am Wasserturm
HAUSBESUCHE MÖGLICH – WIR KOMMEN GERNE ZU IHNEN!
Rodalber Str. 144
66953 Pirmasens
Tel: 06331 227007
Mail: brillen-am-sommerwald@web.de
Web: www.brillen-am-sommerwald-ps.de
Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Sa. 9:00 – 13:00 Uhr
Di., Do., Fr. 9:00 – 18:00 Uhr

PR-Anzeigen

Bestattungen

Eine Bestattung ist ein bedeutungsvoller Moment des Abschieds. Ein Bestattungsinstitut begleitet Angehörige in dieser schweren Zeit mit Einfühlungsvermögen, organisatorischer Kompetenz und Respekt. Es unterstützt bei allen formalen Schritten, plant die Trauerfeier nach individuellen Wünschen und sorgt für einen würdevollen Rahmen, der Raum für Erinnerung und persönliches Gedenken schafft. sp

Erstes Fachunternehmen am Platze
Seit 1903 im Dienste der Bestattung

MAST
BESTATTUNGEN

Über 120 Jahre



Norbert und Hendrik Schmitz

Tag & Nacht dienstbereit
Tel. 06331 / 24 55 00

Friedhofstraße 16 · 66953 Pirmasens
Fax (0 63 31) 24 55 20
E-Mail: kontakt@mast-bestattungen.de

www.mast-bestattungen.de

Unter allen Wipfeln ist Ruh'

RuheForst® Südpfälzer Bergland Wilgartswiesen - ein Ort der Ruhe und des Trostes inmitten alter Bäume

Bestattungswälder und Friedhöfe sind nicht ausschließlich für trauernde An- und Zugehörige verstorbener Menschen eine Oase der Ruhe und des Friedens, sondern offen für jeden, der das Bedürfnis verspürt,einfach einmal innehalten zu wollen – sie bieten Raum für Momente des Rückzuges, können aber auch, wenn man sich darauf einlassen möchte, Orte der Begegnung sein.

Im Frühling erwacht die Natur zu neuem Leben – der natürliche Kreislauf von Werden und Vergehen beginnt von Neuem. Der Duft des Waldbodens nach einem Regen, der Gesang der Vögel und das frische Grün der Buchen nach einem kalten und trüben, überwiegend nassen Winter, all diese Sinneseindrücke wirken sich bei einem Spaziergang im Wald belebend auf uns aus und erhellen unser Gemüt. Sitzbänke im RuheForst® Südpfälzer Bergland Wilgartswiesen laden Besucher zum Verweilen ein.

Im RuheForst® Südpfälzer Bergland der Gemeinde Wilgartswiesen finden Menschen eine letzte Ruhestätte an einem RuheBiotop®. Wer einen geliebten Menschen am Fuße einer alten, bemoosten Buche beigesetzt hat und sich auf den Trost der Bäume einlässt, empfindet die Energie, die von solchen Bäumen ausgeht, als tröstlich, kann zur Ruhe kommen, Kraft für sich schöpfen.

Für die Auswahl eines RuheBiotopes vereinbart das RuheForst-Team Einzeltermine, bei denen Fragen zu den Möglichkeiten und die individuelle Gestaltung von Abschiedsfeiern besprochen und das vertragliche Nutzungsrecht an einem RuheBiotop® erworben werden kann.

Die Interessentenbroschüre kann kostenfrei angefordert werden. Sie enthält ausführliche Informationen über die Möglichkeiten und Vorteile der Waldbestattung, die Arten der RuheBiotope®, den Abschluss von Nutzungsverträgen, die zulässige Urne sowie die individuelle Gestaltung von Abschiedsfeiern.



RuheForst® Südpfälzer Bergland Wilgartswiesen

· Führungen
· Broschüre
· Informationen



www.ruheforst-suedpfaelzerbergland.de
Kontakt: Tel 06392 4090177
info@ruheforst-suedpfaelzerbergland.de

RuheForst®. Ruhe finden.

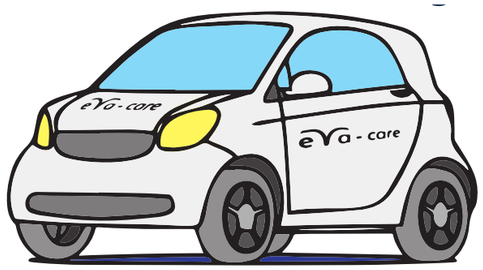
Foto: Adobe Stock Ramona Heim; Text: RuheForst® Südpfälzer Bergland

PR-Anzeigen

eVa - care

einfühlsame ● vertrauensvolle ● altenpflege

Ambulanter Pflegedienst
Tel.: 06333/6027920
info@eva-care.de
Hauptstr. 86
67714 Waldfischbach-Burgalben



PFLEGEZENTRUM MIT ERFOLG
24H INTENSIV UND AMBULANTE PFLEGE
...erfolgreiche Pflege durch Kompetenz

Kundenzufriedenheit laut Google Rezensionen 5 Sterne MDK Note 1,0

- Medizinische Versorgung
- Körperbezogene Pflegemaßnahmen
- Beratung und Hauswirtschaftliche Versorgung

Kirchbergstr. 4 66976 Rodalben
Tel. 06331 7261078
info@pflegezentrummiterfolg.de
www.pflegezentrummiterfolg.de

Rechtsanwältin Susanne Bendig
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Rodalber Str. 4 · 66953 Pirmasens
Telefon 06331 85733-0 · Fax 06331 85733-49

info@rainbendig-pirmasens.de

DeutscherAnwaltVerein

Mitglied beim DeutschenAnwaltVerein (DAV) und in der Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des DAV

Dein PS

Weiterscrollen geht hier nicht :)

Der ideale Platz für Deine Anzeige!
Infos & Preise: 0178 3561259



PR-Anzeigen

Termine März 2026

05.03.2026
Die Goldfische | Festhalle Pirmasens

06. – 07.03.2026
Theaterabend | Turnhalle TV Lemberg

07.03.2026
13. Discgolf Turnier | Strecktalpark Pirmasens

07. – 08.03.2026
Ostermarkt | Freizeithalle Lemberg

08.03.2026
Tricoustix Lyric | Paulus Kirche Pirmasens

13.03.2026
Die Perlenfischer | Festhalle Pirmasens
Pubquiz | CVJM Pirmasens
KUPA – Caféhaus-Trio | Paulus Kirche Pirmasens

13. – 14.03.2026
Theaterabend | Turnhalle TV Lemberg

14. – 15.03.2026
Ostermarkt Gersbach | Mehrzweckhalle Gersbach

14.03.2026
Comedy-Dinner mim Härdschd aus dem Dahnertal
Sportheim Hilst
BEST OF MUSICALS. Das Original | Festhalle Pirmasens
KITSCH Revival Party mit DJ Fahrettin & DJ Marc
Z1 Musikclub

16.03.2026
All das Schöne | Forum ALTE POST

18.03.2026
„Ist das noch|schon mein Land?“ – Gesprächsreihe des PEN | Forum ALTE POST

20.03.2026
Sketchkommando in Banalstadt. Noch mehr kleine Dramen. Noch mehr große Kunst.
Forum ALTE POST
Queen May Rock (Queen-Tribute) | Z1 Musikclub

21.03.2026
Frühjahrsfest| Ruppertsweiler

22.03.2026
2. Frühlingsmarkt| Feiersaal Pirmasens
Konzert – Duo Kaleido - das Duo, das musikalische Welten dreht!
Kulturzentrum Alte Kirche Vinningen
Jazz-Matinee Andreas Hertel Quintett
Jazzfreunde Dahn

27.03.2026
Sportlergala 2026| Festhalle Pirmasens
Tricoustix Livemusik| Waldfischbach-Burgalben „Zum Deutschen Kaiser“ Eventlokal

29.03.2026
Münz-Briefmarken Messe der Münzfreunde Pirmasens
Messehalle Pirmasens

02.04.2026
Disco Inferno| Z1 Musikclub

PR-Anzeigen

»Dein PS« präsentiert

Hexentour 2026 Stimmung garantiert!

Die legendäre Hexentour geht in die nächste Runde! Am **30. April** verwandelt sich **Pirmasens** wieder in eine große **Partymeile mit Musik, guter Stimmung und jeder Menge Hexenzauber.**

Schon jetzt dürfen wir euch verraten: Freut euch auf **19 Locations und 4 Plätze,** die gemeinsam für eine unvergessliche Nacht sorgen. Neu in diesem Jahr dabei: **Schuhstadt Cafe, Eisafé Unico, Noire, Tripple Twenty!**

DJ Elias legt am **Exerzierplatz vorm Eiscafe Unico** auf und sorgt für richtig gute Stimmung!

Übrigens: **»Dein PS«** wird bei der Eröffnung ebenfalls mit dabeisein – mit unserem **Promostand** und einer kleinen Überraschung für euch.

Musikalisch wird in der ganzen Stadt einiges geboten

Im Z1 sorgt eine **80er-Jahre Liveband** für beste Stimmung, im **Brauhaus** spielen **Wonderfrollein & Wonderman** die Hits der 50er und 60er. **Red Couch** rocken bei **Josh Escobar, Dirk Kühn mit Rock Acustic** im **Schuhstadt Cafe, Manuel Bastian & Jan Luca Ernst** treten in der **Caramba live** auf, und bei **Eddies Kellerei** steht **Martina Extra 3** auf der Bühne. Dazu gibt es **Country Rock mit Lucky Random im Pub, Palomas im Dauweschlag,** die **Bixi Chicks in der Bodega (Café)** und **Piña-Colada-Stimmung am Bierbrunnen, u.v.m.**

Insgesamt erwarten euch **13 Live-Acts und 6 DJs** in der ganzen Stadt. Freut euch außerdem auf **Hexenfeuer, Limbo-Dance und Shuttlebusse mit DJ,** die euch bequem von Location zu Location bringen – **feiern ohne Pause garantiert.** Weitere Einzelheiten folgen in unserer April-Ausgabe.

TICKETS: 12 € im Vorverkauf; 14 € an der Abendkasse. Einlassbänder gibt es in allen beteiligten Kneipen oder online unter pfalzshow.de

Schnappt euch eure Freunde und startet mit uns in die Walpurgisnacht – **DIE HEXENTOUR 26 WIRD MAGISCH!** sp

Fotos: Veranstalter





EXCLUSIVES GEWINNSPIEL FÜR EUCH
»Dein PS« verlost
10 Einlassbänder! Einfach Mail mit der Betreffzeile „Hexentour 2026“ an susanne@dein-ps.de schicken und ab in den Lostopf
Einsendeschluss ist der 15.04.2026 – Viel Glück!

realising visions

Von Webplattformen und Onlineshops, über Corporate Websites bis hin zu Apps; und alles dazwischen.

realising visions: unser Name, unser Kerngeschäft.



realising visions GmbH - Neuffer am Park - 66953 Pirmasens
06331 / 72 52 470 info@realisingvisions.com www.realisingvisions.com

PR-Anzeigen

IMPRESSUM

Herausgeber
Verlag Susanne Pfundstein
Heidestr. 6
66969 Lemberg
0178 3561259
info@dein-ps.de
www.dein-ps.de

Herausgeber ist gleichzeitig auch verantwortlich für den redaktionellen Inhalt.

Redaktionsteam
Susanne Pfundstein (sp)
V.i.S.d.P
Ralf Linn (lir)
Julia Reichelt (jre)
redaktion@dein-ps.de

Bilder & Quellen
Die verwendeten Bilder und Grafiken stammen aus eigenen Aufnahmen, lizenzfreien Bilddatenbanken, wurden käuflich erworben oder wurden mit freundlicher Genehmigung der Urheber:innen zur Verfügung gestellt. Sämtliche Quellen und Rechte wurden sorgfältig geprüft. Sollten dennoch Rechte Dritter betroffen sein, bitten wir um einen Hinweis.

Anzeigen
Verkaufsleitung
Susanne Pfundstein
0178 3561259
anzeigen@dein-ps.de

Layout & Grafik
Karl Geistlich (Cover) & Thomas-Erno Weidner

Druck
KerkerDruck GmbH
Hans-Geiger-Strasse 4
67661 Kaiserslautern

Mediale Verbreitung
Geschäftsverteilung in der Stadt Pirmasens und den Verbandsgemeinden Pirmasens-Land, Rodalben, Waldfischbach-Burgalben, Thaleischweiler-Fröschen, Dahn und weiteren Orten

Erscheinungsweise
12 mal im Jahr, immer monatlich, ab dem ersten Mittwoch im Monat

Gender-Hinweis
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Alle Veröffentlichungen, einschließlich speziell angefertigter Werbeanzeigen, sind urheberrechtlich geschützt. Eine Weiterverarbeitung ist nur mit schriftlicher Genehmigung gestattet. Für Druck- oder Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben ausschließlich die Meinung der Autor:innen wieder und nicht die der Redaktion. Eingesandte Beiträge sind willkommen; die Redaktion behält sich jedoch das Recht vor, diese zu kürzen oder nicht zu veröffentlichen.

Stellenbörse





PR-Anzeigen

Werde Teil unseres Teams!

Komm vorbei und lerne uns persönlich kennen – oder sende deine Bewerbung direkt an unsere E-Mail: carina@campus-ps.de

Physiotherapeut und Ergotherapeut (m/w/d)

Keine Lust mehr auf Arbeit im 20 min. Takt?
Dann bist du bei uns genau richtig!
Für unsere moderne Praxis suchen wir ab sofort engangierte Verstärkung in Voll- oder Teilzeit.
Wir bieten ein familiäres Team, attraktive Vergütung, Weiterbildungsmöglichkeiten und vieles mehr.

Sport- und Fitnesskaufmann/frau (m/w/d)

Du liebst Fitness, arbeitest gerne mit Menschen und hast eine abgeschlossene Ausbildung als Sport-Fitnesskaufmann/frau? Dann verstärke unser Team im Fitnessstudio im Bereich Mitgliederbetreuung und Trainingsfläche.
Wünschenswert: Rehasport-Lizenz oder andere Zusatzqualifikationen im Trainings- oder Gesundheitsbereich

Student (m/w/d)

Starte deine Karriere in der Fitness- und Gesundheitsbranche im Bereich Gesundheitsmanagment,Fitnessökonomie oder Sportökonomie mit einem dualen Studium in unserem Fitnessstudio!
Wir bieten dir die Möglichkeit, Theorie und Praxis optimal zu verbinden und von Anfang an aktiv im Studioalltag mitzuwirken.

Azubi Sport und Fitnesskaufmann/frau (m/w/d)

Du willst deine Begeisterung für Sport zum Beruf machen und gleichzeitig kaufmännisches Know-how erwerben?
Dann starte deine Ausbildung bei uns im Fitnessstudio!
Während deiner Ausbildung erhältst du umfassende Einblicke in Trainingsbetreuung, Kundenservice und Studioorganisation – und wirst Teil eines engagierten Teams.

C★A★M★P★U★S
WELLNESS & SPORTS CLUB PIRMASENS

Kantstr. 1, 66953 Pirmasens 06331-228226

PR-Anzeigen

18.04.2026 (Samstag)
ALICE HOFFMANN
TORSCHLUSSPANIK

Bürgerhaus Waldfischbach-Burgalben
Beginn: 20.00 Uhr

Tickets: VVK: 23,00 € + Gebühr

Mit ihrem aktuellen **Solo-Programm** „Torschlusspanik“ kommt **Alice Hoffmann** ins Bürgerhaus Schuhfabrik. Bekannt als **„Hilde Becker“** aus der ARD-Kultserie Familie **Heinz Becker,** widmet sie sich diesmal dem Älterwerden – mit Witz, Schärfe und entwaffnender Offenheit.

Zwischen **Seniorenführerschein, Ayurveda-Kur, Tinder-Abenteuer** und der Frage, ob man im Leben wirklich alles gemacht hat, was man wollte, entfaltet sie ein humorvolles, nachdenkliches **„Gute-Laune-Programm“.**

Mit Spitzzüngigkeit, Wortwitz und entwaffnender Offenheit zeigt sie: Das Leben ist kein Wunschkonzert – aber immer für eine Überraschung gut. Ein Abend voller Humor, Tiefgang und kluger Lebensbetrachtung.

Tickets gibt es vor Ort bei **Maik Wagner Bestattungen,** Hauptstraße 80 und in der **Zentralbücherei Waldfischbach-Burgalben** (nur EC-Kartenzahlung). Zudem **online über Reservix**.

www.bürgerhaus-schuhfabrik.de/event/alice-hoffmann-2026/





(Texte und Fotos wurden von den Veranstaltern zur Verfügung gestellt und ggf. redaktionell gekürzt. Alle Angaben ohne Gewähr.)



20.03.2026 (Freitag)
QUEEN MAY ROCK
QUEEN-TRIBUTE

Z1 Live Musik Club Pirmasens
Beginn: 20.30 Uhr (Einlass: 19.00 Uhr)

Tickets:
VVK: 18,00 € + Gebühr / AK: 22,00 €

Mit **„Queen May Rock“ aus Bonn** gastiert eine der renommiertesten Queen-Tributebands Deutschlands in Pirmasens. Das **Quintett** um den **britischen Sänger Michael Anthony Austin** (Gesang) versteht sich als musikalische Hommage an die Energie, Kreativität und den unverwechselbaren Sound von Queen.

Gemeinsam mit **Markus Hoppmann (Gitarre), Florian Kremer (Piano/Keyboards), Horst Zaunegger (Bass)** und **Marco M. Molitor (Schlagzeug)** bringt die Band mit großer Spielfreude Klassiker wie „Bohemian Rhapsody“, „Somebody to Love“ und „The Show Must Go On“ eindrucksvoll auf die Bühne.

Vorverkauf: pfalzshow.de (online), Pirmasenser Zeitung (Schachenstraße 1, Pirmasens), SAM’s Weingalerie (Pirmasens), VABO (Pirmasens) sowie der Z1-Club selbst.

UNSERE HIGHLIGHTS
WALHALLA
MÄRZ 2026



FSK 12 | Sport-Drama | 118 min

Der Sportfilm „G.O.A.T.“ bringt eine mitreißende Underdog-Story auf die große Leinwand. Im Zentrum steht ein Ausnahmetalent, das gegen Zweifel, Rivalen und eigene Grenzen kämpft – auf dem Weg zum „Greatest of All Time“. Kraftvoll, emotional und voller Siegeswillen erzählt der Film von Ehrgeiz, Disziplin und dem Preis des Erfolgs.



FSK 18 | Slasher-Horror | 108 min

Der Horror-Klassiker kehrt zurück und setzt die blutige Reihe um Ghostface fort. Diesmal verschlägt es die Überlebenden in eine neue Stadt – doch der Killer ist ihnen dicht auf den Fersen. Regisseurin Radio Silence liefert Spannung, Schocks und Meta-Horror mit überraschendem Twist. Für Fans ein Gänsehaut-Garant und cleveren Seitenhieben auf das Genre.



FSK frei (empf. 6) | Krimi | 107 min

Action-Krimi made in Pirmasens – exklusiv im Walhalla Kino – wegen der großen Nachfrage gibt es Zusatztermine! Alle aktuellen Spielzeiten findest Du auf unserer Website. Am besten gleich nachschauen und Tickets sichern!
Mit dem Kauf Deines Kinotickets unterstützt Du das Tierheim Pirmasens, denn ein Teil der Einnahmen kommt direkt als Spende an.

KINO
50+
Jeden Montag ausgewählte Film-Spezialitäten 16.00 Uhr
Ermäßigten Eintrittspreis inkl. Glas Sekt, Sekt-Orange oder Orangensaft 6,50 €

Walhalla-Kinocenter
Landauer Str. 19b · Pirmasens
Telefon 06331-725615
walhalla-kinocenter.de

NEU: Walhalla Kids Club
Weitere Infos > QR-Code scannen

Aktuelles Kinoprogramm



27.03.2026 (Freitag)
TRICOUSTIX
PURE & UNPLUGGED - LIVE

„Zum Deutschen Kaiser“ Eventlokal Waldfischbach-Burgalben
Beginn: 20.00 Uhr

Singalongs, Gänsehaut & Open Stage

Seit über 120 Jahren steht das Eventlokal „Zum Deutschen Kaiser“ für gelebte Gastfreundschaft mit Herz und Haltung. Am Freitag, 27. März 2026, heißt es ab 20 Uhr: **Bühne frei für Tricoustix – pure & unplugged.**

Das Trio verbindet akustische Live-Musik mit Charakter und stilistischer Vielfalt – von Rock und Pop bis Jazz und Soul. Unter dem Motto **„Singalongs & Gute Laune“** entstehen echte Publikumsmomente: **Hier wird nicht nur zugehört, sondern mitgesungen.**

Ein besonderes Highlight ist die **Open Stage:** Wer selbst musiziert oder spontan einen Song beitragen möchte, ist willkommen. So wird aus einem Konzert Begegnung, aus Gästen ein Chor und aus dem Abend ein gemeinsames Erlebnis. Tricoustix – das sind **Andreas Rauth, Patric Schwab** und **Mike Faust** – drei erfahrene Musiker mit Leidenschaft und spürbarer Bühnenenergie.

…eher männlich oder was?

Neues vom grantigen Boomer

Unsere Kolumne

Da stieß ich doch neulich im Netz auf **die digitale republica-Veranstaltung in Berlin** und war überrascht. Die wollten doch tatsächlich, dass man bei der Anmeldung sein Geschlecht unter folgenden Wahlmöglichkeiten ankreuzt: **n.v., eher männlich, eher weiblich, non-binär.**

Okay, n.v. heißt nicht vorhanden. Das wusste ich noch. Aber was zum Henker soll dieses „eher" bedeuten? Ist diese Einteilung allein nicht im Grunde schon eine Diskrimminierung von Männern und Frauen? Reicht dem „eher Mann" schon ein Penis, oder ist auch Brustbehaarung erforderlich? Und worunter fällt eigentlich Conchita Wurst? **Viele Fragen schossen mir durch den Kopf.**

Wie war das doch in meiner Schulzeit so einfach. Da gab es diesen ganzen **Gender-Wahn** noch nicht. Da gab es Männer und Frauen und **X- und Y-Chromosomen** bestimmten, wozu man gehört – **streng biologisch,** basta!

Ich googelte trotzdem und las zu meinem Erschrecken, dass es angeblich schon **72 Geschlechter** geben soll. Gut, andere haben 64 auf ihrer Liste. Auch nicht viel einfacher. **Jetzt war ich vollends verwirrt.** In dieser babylonischen Sprachverwirrung um **nicht binäre*-, Tans*- und Inter*-Menschen** verstand ich aber zumindest soviel, dass ich nach dieser Einteilung wohl zu den **cis*-Menschen** gehöre. Also zu den Leuten, die sich mit ihrem von außen zugeschriebenen Geschlecht auch identifizieren.

Nun seien cis* zwar die meisten von uns, aber eben nicht alle. In unserer Gesellschaft sollten sich aber doch alle gleichberechtigt wiederfinden, klärte mich mein Sohn jetzt auf. „Ey Alter, die Vorstellungen darüber, welches Verhalten und welches Aussehen für **ein Geschlecht als typisch zu gelten** haben, variieren doch sowieso schon immer. Prinzessinen mit Schultern wie Preisboxer, Männer, die Wollsocken stricken – da kommst du mit deinen Chromosomen nicht weit. Da spielen auch jede Menge soziologische und kulturelle Bedingungen eine Rolle", erklärte er. Sein Vortrag gipfelte in dem Schluss: **„Am Ende sollten wir doch einfach alle Menschen als das sehen, als was sie sich selbst sehen".**

Das klang logisch. Und Gleichberechtigung und eine Welt, in der jeder das sein kann, als was er sich selbst sieht, das gefiel jetzt auch mir ganz gut. Ob sich diese Freiheit unabhängig vom Geschlecht wohl auch auf andere Bereiche meines Lebens ausdehnen ließe, fragte ich mich. Ich beschloss den Selbstversuch und mich kurzerhand als „Transager" fit wie ein 25-Jähriger zu fühlen. Na ja, beim Sport machte mir die Biologie dann doch einen Strich durch die Rechnung.

Fazit: Beim Gendern ist Soziologie sicher hilfreich, aber gegen das Altern hilft sie nicht.

lir





PR-Anzeigen

Einer von uns: Manuel Mosis

Pellets statt Pullover

Hauptberuflich ist *Manuel Mosis* Pädagoge und bei der AdRETE gGmbh in Merzalben beschäftigt. Doch im Nebenerwerb ist er Schäfer. Rund 150 Tiere umfasst seine Herde. Für ihn keine ungewohnte Tätigkeit. Schon sein Vater war Schäfer. Doch die Zeiten haben sich gewandelt. Inzwischen ist er einer der wenigen Schäfer, die es in der Südwestpfalz überhaupt noch gibt. Nicht selten sind es heute Betreiber von Solarparks, die die Dienste von Manuel Mosis in Sachen Landschaftspflege in Anspruch nehmen. Auch was die Vermarktung seiner Produkte betrifft, muss er mittlerweile neue Wege gehen.



Herr Mosis, für Besitzer von Weidegrundtücken bieten Sie mit ihren Schafen sicher eine nutzbringende Möglichkeit Landschaftspflege zu betreiben?
Ja, und es ist sogar eine Form natürlicher Landschaftpflege. Deswegen finden sich auch verschiedene Rassen in meiner Herde. Jede Rasse hat ihre ganz individuellen Stärken und Vorlieben was das Abweiden betrifft. So kann ich sicherstellen, dass nicht nur bestimmte Gräser gefressen werden.

Und darüber hinaus bieten Schafe auch noch das Naturprodukt Wolle, oder?
Ja, aber deren Vermarktung für die Bekleidungsindustrie ist heute nicht mehr möglich. Im Jahre 2009 hat die EU Schafswolle als tierisches Nebenprodukt und damit als Schadstoff eingestuft. Sie zählt also im Grunde wie Schlachtabfälle. Für deren Vermarktung braucht es heute andere Ideen.

Und die wären?
Wir lassen Düngepellets aus der Wolle pressen. Die sind vielseitig und nachhaltig einsetzbar, da sie ihre Nährstoffe stoßweise an die Pflanzen abgeben. Vor allem in der Gemüsezucht bieten sie damit als Langzeitdünger Vorteile. Da sich die Pellets bei Feuchtigeit auf das Drei- bis Fünffache ausdehnen, sind sie zudem auch für Pflanzen geeignet, die viel Wasser brauchen.

Und wie vermarkten Sie die?
Hauptsächlich auf regionalen Märkten, Frühjahrs- Bauern- und Dauermärkten oder auf Pflanzenmärkten. Große Aufmerksamkeit erreichen wir auch über das Internet.

Das ist noch wenig bekannt. Da braucht es sicher auch Aufklärung?
Ja. Ich biete Workshops zum Thema Schafwoll-Pellets, zum Teil auch zur Schafzucht im allgemeinen an. Gerade bei Kindergärten, Schulen, aber auch zum Beispiel bei Vereinen wie etwa den Landfrauen interessiert man sich dafür. Wer auch mal Lust dazu hat, kann mir einfach schreiben unter schaefereimosis@web.de.

Ich danke Ihnen für das Gespräch.

lir



Save the Date

Du möchtest Teil unseres Frauennetzwerks Pfalz – Standort Pirmasens, dann melde dich gerne bei Susanne Pfundstein (Standortleiterin Pirmasens) Tel. 0176-62531422

Wir freuen uns auf Euch!

Susanne Pfundstein (Standortleiterin PS – Frauennetzwerk Pfalz) und Klaudia Fuchs (Gründerin Frauennetzwerk Pfalz)

PR-Anzeigen Foto: Dein PS-Redaktion

Koch’ mal wieder

Bärlauch Risotto

by SO EINFACH KOCHT MAN GLÜCK – SILVIAS TANZENDE TÖPFE

Wenn die ersten warmen Sonnenstrahlen den Wald durchziehen und der Duft von frischem Bärlauch in der Luft liegt, beginnt die schönste Zeit für leichte, aromatische Küche.

Dieses cremige Risotto verbindet die feine Schärfe des Bärlauchs mit samtigem Parmesan, einem Hauch Weißwein und der typischen Schlotzigkeit eines perfekt gerührten Risottos. Ein Gericht für Genießer – frisch, grün und wunderbar saisonal.

Video ansehen und nachkochen

Schwierigkeitsgrad: „mittel”
Zeitaufwand: ca. 40 min

Zutaten
(für ca. 4 Personen)

250 g Risottoreis
2 Schalotten
4 EL Olivenöl
100 g Bärlauch
1 l Gemüsefond
200 ml Weißwein trocken
75 g Parmesan
50 g Butter
Salz
Pfeffer

Zubereitung

1. Die Hälfte der Butter in einem großen Topf schmelzen und darin die Schalotten weich dünsten.
2. Dann den Reis zugeben und unter ständigem Rühren ca. 2 Minuten andünsten.
3. Mit dem Weißwein ablöschen, einkochen lassen und den Gemüsefond schluckweise zum Reis giessen und immer wieder rühren bis der Reis weich, der Kern aber noch bissfest ist.
4. Den Bärlauch zusammen mit dem Öl pürieren.
5. Die restliche Butter und Parmesan unter das fertige Risotto rühren und mit Salz sowie Pfeffer würzen.
6. Den Risotto erst unmittelbar vor dem Servieren mit dem Bärlauchöl verrühren.
7. Mit einem Bärlauchblatt und Parmesan servieren.



PR-Anzeigen

Knoten lösen statt festziehen

Mein Tipp: Den Fokus sortieren
Berufliche Komplexität fühlt sich oft wie ein unentwirrbares Knäuel an. Wer dann zieht, festigt den Knoten meist nur. Der Weg zur Lösung führt über das Sortieren.

Mein Impuls für Sie:
Halten Sie kurz inne und trennen Sie strikt: Was ist die sachliche Aufgabe – und was ist die zwischenmenschliche Dynamik? Erst wenn Sie das Knäuel entwirren, wird der nächste tragfähige Schritt sichtbar.
Klarheit schafft Handlungsfähigkeit.



Eva Meyer
Diplom Sozialpädagogin
Coaching, Supervision,
Organisationsentwicklung M.A.

DGS Deutsche Gesellschaft für Supervision und Coaching

MEY Coaching by Eva Meyer

Paula Kaufmann

„Cuperis und der umhertreibende Vagus“

Der Geist Cuperis hat einen Auftrag. Er soll Menschen von ihren unerfüllbaren Wünschen befreien indem er ihnen erklärt, dass das, was man sich wünscht, nicht immer das ist, was man braucht. Doch eines Nachts überrascht ihn die 9-jährige Mia. Und die sieht das anders, findet mit Phantasie und kindlicher Logik ganz eigene Problemlösungen. Cuperis erlaubt Mia, ihn in dieser Nacht zu seinen „Kunden“ zu begleiten. Es wird ein abenteuerlicher Trip, in dem auch eine Lebkuchenfrau namens Diabetes eine ungeahnte Rolle spielt.

Der Autorin **Paula Kaufmann,** 1999 in **Zweibrücken** geboren, England- und Rechtslenker-Fan, ist mit Cuperis eine eindrucksvolle Geschichte über die Macht von Träumen und Phantasie gelungen, die nicht nur Kinder interessieren dürfte.

Mit **Papagei Coco** lebt die **Medizinstudentin** heute in **Blieskastel.** Sie schreibt für den „Pfälzischen Merkur“ und holt sich ihre Inspirationen gern durch Reisen. lir

Titelfoto: Verlag mit freundlicher Überlassung zur Veröffentlichung.

Lies mal wieder

„Cuperis und der umhertreibende Vagus“ ist im Oktober 2025 bei Books on Demand erschienen und für Kinder von 8 bis 12 Jahren gedacht. Das Buch hat 116 Seiten und ist für 22,99 € (E-Book 7,49 €) mit der ISBN 10-3769378210 bzw. 13-978-3769378214 zu bekommen.





PR-Anzeigen

Entdeckertour

Im Gleichschritt mit einer Eseldame

Manchmal ist die Zeit reif für ein kleines Abenteuer – in meinem Fall für eine Wanderung mit einem Esel. Nur ich und das Langohr unterwegs durch die Wälder und Täler bei Eppenbrunn.

Bei der Familie Haas in der Altschlossstraße stehen insgesamt 14 speziell ausgebildete, wanderfreudige Esel. Dort startete meine Entdeckertour.



Fotos: Julia Reichelt



Routenübersicht – Rundweg (ca. 12 km)

Jede Eselswanderung beginnt mit einer fachkundigen Einweisung

Wie führt man ein Langohr richtig, und wie geht man in unterschiedlichen Situationen souverän mit ihm um? Anschließend folgt das Striegeln, bei dem sich Mensch und Tier in Ruhe beschnuppern können.

Gemeinsames Tempo finden

Ich habe mir eine Route mit überwiegend breiten Waldwegen ausgesucht, damit ich meine Wanderbegleitung stets neben mir im Blick behalten kann. Es ging zunächst zum Stüdenbachweiher und später auf den „Roten Punkt" in Richtung Sturzelbronn. Schon auf den ersten Metern haben **„Flocke"** und ich uns aufeinander eingeschwungen und unser gemeinsames Wandertempo gefunden. Im Gleichschritt mit einem Esel – eine ganz neue Erfahrung.



Pausensnack am Erlenkopf

Nach 4,5 Kilometern erreichten wir den Erlenkopf, an dessen Fuß sich der Wald öffnet und eine Wiesenlandschaft beginnt.

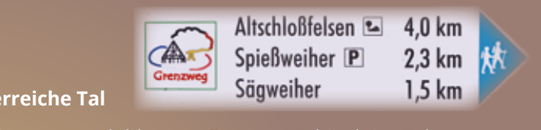
Ein **Ritterstein** erinnert dort an den heute fast spurlos verschwundenen **„Erlenkopfer-Hof", ein Gehöft aus dem Jahr 1753.**

Auf der Bank daneben können Menschen wunderbar rasten. Esel hingegen stehen hier quasi mitten im perfekten Pausensnack.



Auf Grenzwegen unterwegs

Vom Erlenkopf wanderten wir entlang der **deutsch-französischen Grenze** zur **Zollstock-Hütte.** Die ist für Esel eher uninteressant, denn rundherum gibt es kaum Grünfutter. **Apropos Grünfutter:** Manchmal senkte die schlaue Eseldame beim Laufen wie aus dem Nichts den Kopf und legte eine Vollbremsung hin, weil am Wegesrand saftige Grasbüschel oder junge Nadelbaumzweige lockten. Dank der guten Einweisung habe ich den Wettbewerb „Wer ist hier der Boss?" jedoch (fast) immer für mich entschieden.



Zum Schluss durchs wasserreiche Tal

Zum Abschluss folgten wir dem ausgeschilderten **„Grenzweg"** hinab ins Tal, das vom **Schöneichelsbach** geprägt ist. Vorbei an Sitzgelegenheiten und Weihern ließ sogar **„Flocke"** einmal den Blick übers Wasser schweifen – mangels Alternativen, denn auch hier gab es wieder nichts zu futtern. Über das **Forsthaus Stüdenbach** und den **Spießweiher** gelangten wir schließlich zurück zum Stall. Die Esel, die an diesem Tag keinen Ausgang hatten, kamen sofort angelaufen, um die Rückkehrerin zu begrüßen.





Insgesamt sind wir knapp **zwölf Kilometer** gemeinsam gewandert. Natürlich kennen die Esel noch viele weitere Wege rund um Eppenbrunn, etwa den **Altschlosspfad** oder die **Eulenfelstour.**

Eine Tour mit Esel ist nicht nur für Alleinwanderer spannend, sondern vor allem **ein besonderes Abenteuer für die ganze Familie.**

QR-Code scannen und mehr erfahren

Mehr Informationen zu den **Eppenbrunner Wandereseln** gibt es auf der Website: https://www.wanderesel-eppenbrunn.de

In der Nähe von Dahn befindet sich ein weiterer Betrieb, der sich auf Wanderesel spezialisiert hat. https://www.pfalzesel.de

jre

PR-Anzeigen

PR-Anzeigen

Der AWO Stadtkreisverband Pirmasens Hilfe, wo sie gebraucht wird

Das Logo der Arbeiterwohlfahrt mit dem roten Herzen kennt wohl jeder. Was aber tut die AWO in Pirmasens? Das fragten wir den Vorsitzenden des Stadtkreisverbandes, Bernd Schwarz.

1919 gegründet, ist die AWO heute einer der größten Wohlfahrtsverbände Deutschlands. Sie bietet Hilfe und Unterstützung überall, wo sie von Nöten ist - bundesweit, unabhängig, demokratisch verfasst, überkonfessionell und überparteilich. Dem Bundesverband untergliedert ist der AWO Bezirksverband Pfalz mit seinen 45 Orts-, Kreis- und Stadtkreisverbänden sowie tausenden haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern in rund 30 verschiedenen Einrichtungen. Einer davon ist der Stadtkreisverband Pirmasens. Mit seinen 212 Mitgliedern unterstützt und organisiert er die Wohngemeinschaft „Wohnleben“ am Berliner Ring 88 als zentrales Projekt während der Bezirksverband am gleichen Ort das AWO Seniorenhaus Johanna Stein, eine Sozialstation, Seniorenwohnen und den Wohnpark „Alte Gärtnerei“ in der Blumenstraße 1 – 5 betreibt.







Das neu gewählte Vorstandsteam im Stadtkreisverband (vlnr.): Dunja Maurer, Katharina Sefrin, Stefan Sefrin, Bernd Schwarz, Oliver Maus, Heike Sprau sowie (sitzend) Inge Helfrich.

Herr Schwarz, wo sehen Sie die Stärke der AWO?

In ihrem starken regionalen Netzwerk. Die AWO ist vor Ort, kann sozial schwächeren Hilfsangebote machen, psychisch Kranken, Menschen mit Behinderungen sowie älteren und sozial benachteiligten Menschen kompetente Hilfe, auch zur Selbsthilfe, anbieten.

Was liegt ihnen besonders am Herzen?

Unsere Herzensangelegeheit ist die Wohngemeinschaft „Wohnleben“. Sie soll weiterhin auf stabilem Fundament betrieben werden. Für unsere Arbeit ist ehrenamtliches Engagement auch hier ungemein wichtig.

Haben Sie weitere Ziele?

Unser neues Vorstandsteam will Veranstaltungen und neue Formate im AWO Seniorenhaus „Johanna Stein“ und in der Blumenstraße anbieten. Angedacht ist z.B. Seniorenturnen mit Inge Helfrich. Ein Suppenverkaufsstand am Belznickelmarkt 2026 ist ebenfalls ein Ziel. Die AWO Pirmasens will sich außerdem als Sprachrohr für sozial schwächere Menschen verstärkt in die sozialpolitische öffentliche Debatte einschalten.

lir

Fotos, Logo: Vereinsarchiv, privat, Adobe Stock Rey

Wer sich für die Mitarbeit bei der AWO interessiert, kann sich gene melden unter awo.stadtkreisverbandpirmasens@gmx.de (auch auf facebook und instagram).

PR-Anzeigen

Expertentipp

Offline-Werbung

Plakatkampagne in der echten Welt?

Warum Offline-Werbung heute digital stärker wirkt als je zuvor

Großflächenplakate, Hohlkammer-Schilder, Printanzeigen – viele halten klassische Werbung inzwischen für überholt. In Zeiten von Social Media zählen Likes, Kommentare und Reichweite. Alles soll messbar sein, alles möglichst online stattfinden.

Doch genau hier liegt ein häufiger Denkfehler: **Marketing ist kein Entweder-oder. Es ist ein Zusammenspiel.**

Rein digitale Kampagnen verschwinden schnell im Feed. Rein analoge Werbung wird gesehen – aber selten weiterverfolgt. Die Stärke entsteht erst, wenn beide Welten miteinander verbunden werden.

Online braucht die reale Welt

Social Media lebt von Geschwindigkeit. Inhalte werden konsumiert, bewertet und nach wenigen Sekunden ersetzt. Ein Beitrag kann erfolgreich sein – und trotzdem nach 24 Stunden praktisch vergessen.

Ein Plakat dagegen bleibt. Es begegnet Menschen im Alltag, auf dem Weg zur Arbeit, beim Einkaufen oder Spazierengehen. Es wirkt nicht laut, sondern konstant. Genau diese Ruhe macht klassische Werbung heute wieder wertvoll.

Der entscheidende Punkt: Das Plakat allein reicht nicht mehr. Aber es liefert den Anstoß.

Ein Beispiel aus der Praxis

Das Walhalla Kinocenter in Pirmasens wollte einfach „Danke“ sagen. Danke an seine Besucher – denn ohne sie würde es das Kino nicht geben.

Die Idee war schnell klar: Nur online erreicht nicht alle. Nur offline verpufft schnell.

Also wurde beides verbunden. Plakate im Stadtbild machten aufmerksam. Parallel wurden sie auf Social Media gezeigt und begleitet. Wer das Plakat draußen sah, erkannte es online wieder. Wer es online sah, achtete draußen darauf.

Plötzlich entstand ein Effekt: Die Kampagne wurde nicht nur gesehen – sie wurde wiedererkannt.

Wiedererkennung schlägt Reichweite

Menschen reagieren stärker auf Inhalte, die sie mehrfach in verschiedenen Situationen wahrnehmen. Psychologisch entsteht Vertrauen,



wenn Botschaften an unterschiedlichen Orten auftauchen. Das nennt man crossmediale Wahrnehmung.

Ein einzelner Post erzeugt Aufmerksamkeit. Eine kombinierte Kampagne erzeugt Erinnerung. Und Erinnerung entscheidet am Ende darüber, ob jemand handelt: besucht, kauft oder empfiehlt.

Der Social-Media-Tipp

Nutze nicht nur einen Kanal. Verbinde deine Strategien.

Zeige dein Plakat online. Platziere deine Online-Botschaft offline. **Lass beide Medien miteinander arbeiten**.

So wird aus Werbung Kommunikation – und aus Reichweite echte Wirkung.

Euer Andreas

Film- & Fotostudio Pirmasens
Andreas Groß (Inhaber)
Rupprechtstraße 9
66954 Pirmasens

0176 40285930
Telefon 06331 - 8777747
info@filmundfotostudio.de

PR-Anzeigen

2. FRÜHLINGSMARKT

im Pirmasenser FeierSaal

Dein PS präsentiert:

SAVE THE DATE
22. März 2026,
12 – 17 Uhr

Fröhnstrasse 8 im Rheinberger. – Pirmasens

Eintritt frei



Im März ist es wieder soweit: Bereits zum zweiten Mal findet im Feiersaal in Pirmasens der Frühlingsmarkt statt. Auch in diesem Jahr konnte Veranstalterin Susanne Pfundstein wieder viele neue Aussteller gewinnen. Mit insgesamt über 20 Ausstellern erwartet die Besucher ein breit gefächertes Sortiment. Bunt gemischt – von Kochen und Backen über Gesundheit bis hin zu Beauty, Lifestyle, Mode und Schmuck sowie Kunsthandwerk – ist für jeden etwas dabei.

Rebecca Dexheimer vom Feiersaal wird die Gäste erneut mit Kaffee, Kuchen und Getränken versorgen. Lasst es euch nicht entgehen und kommt vorbei! Der Eintritt ist kostenlos und an den Ständen erwartet euch jede Menge zu entdecken. Es lohnt sich – perfekt für den Start in den Frühling. Susanne und die Aussteller freuen sich schon sehr, euch begrüßen zu dürfen.

Mehr Infos zu den Ausstellern gibt es auf der Instagram-Seite.

fruhlingsmarkt_im_feiersaal

RENT FOR YOUR EVENT
Feier Saal
PIRMASENS

VICTORIA
MAKES YOU SHINE

PR-Anzeigen