AUSGABE 4 · APRIL 2026

Dein PS



Niklas Pütz
Inhaber

DNA FAHRSCHULE

Mehr von der DNA Fahrschule ab Seite 8

DAS frische MAGAZIN

ÜBER DEIN PIRMASENS & DRUMHERUM

PS: LANDGRAFENTAGE AM 11. + 12. APRIL
Auftakt der Freiluftsaison auf dem Schloßplatz
ab Seite 6

BÄRMESENSER HEXENTOUR AM 30. APRIL
19 (!) Bärmesener Locations machen mit – alle Infos
ab Seite 12

ENTDECKERTOUR: WOLFSBURG, WEINBIET & WEITBLICK
„Drumrum-Weg" in der Nähe von Neustadt a.d. Weinstraße
ab Seite 32

follow deinps

www.dein-ps.de

Dein PS



Inhalt

Rubrik „Hallo liebe Leser"
plus »Dein PS« x DJ EL1AS
ab Seite 4

WARTEN ODER STARTEN?
Seit Monaten wird darüber gesprochen, dass der Führerschein günstiger werden soll. Wer nicht länger warten möchte, kann jetzt unter planbaren Bedingungen starten:
Die DNA Fahrschule Pirmasens bietet aktuell ein zeitlich begrenztes Aktionspaket für den Führerschein Klasse B für unter 2.000 Euro an.
Enthalten sind unter anderem Theorie-Anmeldung inklusive App, Sonder- und Übungsfahrten sowie die Vorstellungen zu beiden Prüfungen.
ab Seite 8



Niklas Pütz
Inhaber der DNA-Fahrschule Pirmasens



Pirmasenser Landgrafentage 2026
11. + 12. April
ab Seite 6



Stellenbörse
ab Seite 24

Koch' mal wieder
Rezept des Monats
Seite 30

Lies' mal wieder
Buchtipp des Monats
Seite 31

NÄCHSTE AUSGABE
Sonderseiten zum Thema „Heiraten"
Entdeckt die perfekte Kulisse für das Ja-Wort!



Foto: freepik

Fotos: Privat, Veranstalter, Vereine, Unternehmen, etc – sowie Adobe Stock BOONJUNG (AI-generated)

TERMINE, TERMINE, TERMINE
Kultur, Kino, Szeneevents
ab Seite 26

Expertentipp
Internes Marketing ist das beste Marketing
Seite 35

Impressum Seite 24



»Dein PS«: Die Gesundheitsrubrik
Mehr Kraft. Mehr Leben
Seiten 16 – 17



12–13
»DEIN PS« PRÄSENTIERT
Bärmesenser Hexentour 2026
ALLE INFORMATIONEN AUF EINEM BLICK
ab Seite 12



Unser Icon für die Redakteure.
An jedem Beitrag findet ihr ein solches Icon was euch Auskunft darüber gibt, wer den Beitrag verfasst hat.

Redaktionsteam
Ralf Linn (lir)
Julia Reichelt (jre)
Susanne Pfundstein (sp)

Hallo liebe Leser



Die April-Ausgabe ist da!

*Der Frühling ist endlich in vollem Gange – die ersten warmen Tage durften wir ja schon im März genießen. Nun öffnen die ersten **Biergärten und Eiscafés** ihre Plätze im Freien – perfekt für ein leckeres Getränk oder das erste Eis der Saison.*

*Freut euch auf frische Themen in unserer April-Ausgabe: Wir präsentieren euch die **„Bärmesensere Hexentour“** mit 19 Locations – und das Tolle ist: Wir sind mit unserem Stand bei der Eröffnung am **„Eiscafé Unico“** mit dabei!*

Außerdem warten wieder viele Themen auf euch. Neu ab April unsere Rubrik: **»DeinPS« präsentiert – Winzeln informiert** *- hier findet ihr immer neue Info's, aktuelle Themen und Veranstaltungen in Pirmasens-Winzeln.*

*Unsere **„Spotify“-Playlist** für den April ist on air! Für alle, die entspannte Stunden genießen und frühlingshaft relaxen wollen.*

*Wir wünschen euch **sonnige Frühlingstage, ein schönes Osterfest** und möge die frische »DeinPS« April-Ausgabe euer Nest bereichern!*

Eure Susanne

Habt ihr Themenwünsche oder Anregungen? Dann schreibt gerne unserer Redaktion.
redaktion@dein-ps.de oder ruft mich direkt an unter 0178 3561259.

Fotos und Text: Susanne Pfundstein; Portrait: Film- & Fotostudio Pirmasens;
weitere Fotos: DJ EL1AS und MusikClub Z1 Pirmasens; Adobe Stock Rawpixel.com-AI

Die neue Spotify-Playlist für April 2026 ist on air!

Gemeinsam mit DJ EL1AS bringen wir die fresheste **Spotify-Playlist**. Jeden Monat neue Tracks – passend zur Jahreszeit, zu Events und zu deinem Vibe.

QR-Code scannen,
Playlist checken und direkt abgehen.

»Dein PS« x DJ EL1AS – der musikalische Treffpunkt. Jeden Monat neu.

ON AIR

GEWINNSPIEL

Sommer-Feeling voraus: Gewinne ein leckeres Eis mit »«DeinPS!



Was musst du tun?
Ganz einfach: Wir haben in der April-Ausgabe „Osterhasen im Kreis“ versteckt.

Zähle sie, schreib einfach eine E-Mail an **susanne@dein-ps.de** – und zack, bist du im Lostopf! Viel Glück und Spass beim Osterhasen suchen!

Einsendeschluss ist der 20.04.2026 – Viel Glück!



PR-Anzeigen



Nachgefragt bei DJ EL1AS:
ERSTER GROSSER AUFTRITT IM QUASIMODO PIRMASENS 24.12.2018

DJ EL1AS



Wie kam es 2018 zu dem Auftritt im Quasimodo?

„Ich hatte das große Glück Christian kennen zu lernen. Wir waren zusammen in derselben Dorfjugend und er hat früher selbst aufgelegt im Quasimodo oder z.B. auch auf dem Grünesputschefest in Rodalben, zusammen mit seinem Kollegen Marco. Da wir die gleichen Interessen haben, kamen wir natürlich ins Gespräch und ich bin bis heute Dankbar, dass er mir so viele Möglichkeiten geboten hat.“

Und wie verlief der Auftritt?

„An sich sehr gut. Ich habe an dem Abend zusammen mit Christian aufgelegt und hatte deshalb nicht so einen riesigen Druck. Es hat aber alles reibungslos funktioniert. Der Hammer war natürlich, dass in dem anderen Club „Nachtwerk“ ehemals „Spirit“ am Güterbahnhof, angeblich die Anlage ausgefallen ist. Die Folge war, dass das Quasimodo aus allen Nähten platzte.

Mikrofonansagen oder krasse Übergänge – Fehlanzeige. Die Musikauswahl war anscheinend aber schon sehr gut. Wir hatten bis um 06:00 Uhr morgens geöffnet.

Wie ging es danach weiter?

„Im Jahr 2019 bis Anfang 2020 haben Christian und ich gefühlt jede Abi-Party im Quasimodo zusammen gespielt. Wir waren schon fast wie ein DJ-Duo. Vor Corona war die Club-Szene noch eine ganz andere als heute. An eine Abi-Party unter 600 Besucher war eigentlich nicht zu denken. Von Gig zu Gig verbesserten sich meine Skills. Mein ursprüngliches Ziel war es einmal im Quasimodo aufzulegen. Hätte mir einer zu dieser Zeit erzählt, dass ich mal in der Batschkapp in Frankfurt spiele oder Pre-Act von 2 Engel & Charlie sein werde, dann hätte ich ihn wahrscheinlich für verrückt erklärt.“

sp





PR-Anzeigen

11. + 12. April



Pirmasenser Landgrafen Tage



Am **11. und 12. April 2026** finden auf dem **Schloßplatz in Pirmasens** die traditionellen Landgrafentage statt, die den **Auftakt der Freiluftsaison** bilden. Das Fest versetzt Besucher in die Zeit des späten 18. Jahrhunderts und ehrt den **Stadtgründer Ludwig IX. von Hessen-Darmstadt.**

Im Mittelpunkt steht ein **historischer Markt mit Handwerkern, Händlern, Gauklern und Musikern.** Besucher können traditionelle Berufe wie **Holzschnitzerei oder Schmiedekunst** erleben, Waren wie **Honigwein und regionale Spezialitäten** kaufen sowie an Spielen und Attraktionen teilnehmen.

Ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm mit **Musik, Theater, Zauberei und Fechtvorführungen** sorgt an beiden Tagen für Stimmung. Eine besondere Attraktion bietet die **Gruppe „Historicus“** mit Fechtspielen.



… mit verkaufsoffenem Sonntag in Pirmasens

Kleine und große Neugiernasen erleben, wie einst das Exerzieren und Fechten mit aufgepflanztem Bajonett geübt wurde – ganz **im Stil der Landgrafen-Garde.**

Auch **kulinarisch** ist einiges geboten: Von herzhaften Fleischgerichten über vegetarische Speisen bis hin zu süßen Leckereien und Getränken ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Ergänzend gibt es **Führungen** und die Möglichkeit, das **Stadtmuseum** zu besuchen.

Die **offizielle Eröffnung** findet am **Samstag um 12 Uhr** statt.

Der Markt ist samstags von 10 bis 19 Uhr und sonntags von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

Am **verkaufsoffenen Sonntag** laden die Einzelhändler von 13–18 Uhr zum Bummeln und Kaufen ein.

»Dein PS« wünscht allen Besuchern viel Spaß bei den Landgrafentagen. sp



Fotos: Stadt Pirmasens

Haus feiner Zigarren
Inh. Larissa Heim
Schloßstraße 26
66953 Pirmasens

FASHION & DEKO
MEYERS TRENDSTORE fashion & living

Hauptstrasse 12 | 66953 Pirmasens | Tel. 06331 1410665

Bellissima MODE · LIFESTYLE
Damenmode. Stilvoll. Persönlich. Bellissima.
Ihr neuer Look beginnt bei uns!
NEU: Exklusive Styles von Tuzzi & Schuhe von Marco Tozzi
Jetzt vorbeikommen!
Schlossstraße 51 · 66953 Pirmasens
Tel. 06331 7258740 · bellissima-pirmasens.de

TEE- Spezialitäten Engel
Lust auf Neues?
Der Tee des Monats April –
Ein Genuss, der verführt.
Verkaufsoffener Sonntag,12.04. geöffnet: 13 – 18 Uhr
Hauptstraße 1, 66953 Pirmasens
Telefon: +49 6331 2869155
E-Mail: tee-engel@t-online.de
Web: www.tee-engel.info


Fahren ist unsere DNA



Peter ist seit 50 Jahren Fahrlehrer und hat bereits unzählige Fahrschüler erfolgreich begleitet. Seine Erfahrung und seine Gelassenheit sind für unsere Fahrschüler und unser Team ein großer Gewinn.

Die DNA Fahrschule gibt es bereits seit 3 Jahren in Pirmasens. Zum Team gehören aktuell zwei Fahrlehrer sowie eine Bürofachkraft, die sich um Organisation und Beratung kümmern. Interessierte können sich jederzeit persönlich informieren und beraten lassen. Einfach bei der DNA Fahrschule in Pirmasens vorbeikommen oder Kontakt aufnehmen – so Niklas Pütz, Inhaber der DNA Fahrschule.



Während politisch seit Monaten darüber diskutiert wird, den Führerschein günstiger zu machen und viele Fahrschüler deshalb abwarten, setzt die DNA Fahrschule nicht auf unklare Zukunftspläne, sondern bietet bereits jetzt mit einem Aktionspaket für die Führerscheinklasse B eine planbare und bezahlbare Lösung an.



Mit dem DNA Aktionspaket – siehe unser Angebot - bieten wir eine planbare Lösung für den Führerschein der Klasse B zum Gesamtpreis von 1.975 Euro.

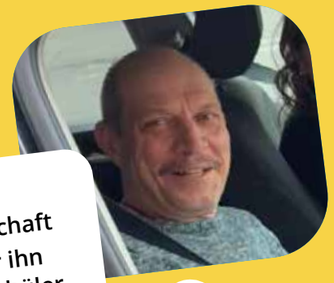
Fahrschüler haben damit von Anfang an eine klare Kostenübersicht. Bei nicht bestandener Prüfung können zusätzliche Fahrstunden selbstverständlich hinzugebucht werden.

Unser Ziel ist es, den Führerschein schon heute bezahlbarer zu machen, Fahrschülern mehr Planungssicherheit zu geben und den Einstieg in die eigene Mobilität deutlich zu erleichtern.

Mit dem DNA Aktionspaket bieten wir dafür eine klare und transparente Lösung. Jetzt informieren und den ersten Schritt zum Führerschein machen.

Infos unter

06331 60 80 136
info@dna-fahrschule.de
instagram: dna_fahrschule



Uwe bringt viel Erfahrung und Leidenschaft für den Beruf mit. Für ihn steht immer der Fahrschüler im Mittelpunkt – genau diese Einstellung passt perfekt zur DNA Fahrschule.

WARTEN ODER STARTEN?

DNA FAHRSCHULE

Seit Monaten wird darüber gesprochen, dass der **Führerschein günstiger** werden soll. Viele warten.
Viele hoffen. Aber niemand weiß, wann (oder ob) es wirklich passiert.

Wir sagen: Starte jetzt.

06331 - 60 80 136

DNA AKTIONSPAKET - NUR FÜR KURZE ZEIT

FÜHRERSCHEIN / KLASSE B

UNTER 2.000 €!

1.975 €*

*zzgl.TÜV-Kosten



- Anmeldung Theorie inkl. App
- 12 Sonderfahrten
- 10 Übungsstunden
- Vorstellung theoretische Prüfung
- Vorstellung praktische Prüfung

79 € pro Einheit

- **Keine versteckten Überraschungen.**
- **Klare Kalkulation.**
- **Fairer Preis.**

Schlossstrasse 31 | 66953 Pirmasens | www.dna-fahrschule.de
Email: info@dna-fahrschule.de

Alle Preise finden Sie auf unserer Webseite.

Spendenübergabe an die Pirmasenser Tafel





Alle Fotos: Susanne Pfundstein

Meyers Trendstore in Pirmasens sagt „Dankeschön“ an alle Spender und an **Angelika** für die musikalische Unterstützung bei der Weihnachtsaktion.

Insgesamt konnten 350 € an die **Pirmasenser Tafel** übergeben werden.

Es war schön, diesen Moment gemeinsam zu erleben und die gute Sache zu unterstützen!

sp



Halleluja Westernhagen Tribut Konzert im FeierSaal

Es war ein tolles Konzert am 07.03. im Feiersaal – wir durften live dabei sein, ein mega Event ... und das mitten in Pirmasens.

„Erneut haben Halleluja Westernhagen für einen ausverkauften FeierSaal gesorgt. Tolles Publikum bei bester Stimmung mit super Musikern und dem Sänger, einem Herzmenschen von uns, Pepe. Am 20. Juni sehen wir uns zum Open Air bei freiem Eintritt im Neufferpark wieder,“ so Tobias Dexheimer vom FeierSaal.

sp



PR-Anzeigen

Sefrin & Partner Pirmasens und Handwerkskammer der Pfalz

„Berufsorientierungszeit Rheinland-Pfalz (BOZ)” – Jetzt noch teilnehmen!

Das Modellprojekt BOZ geht in diesem Jahr in seine Zielphase! Es richtet sich an junge Menschen **bis 28 Jahre,** die nach ihrem Schulabgang noch **keine klare berufliche Orientierung** haben und dadurch Gefahr laufen, erst verspätet oder gar nicht eine passende Ausbildung zu finden.

Die BOZ begleitet die Teilnehmenden **individuell durch Coaching,** unterstützt bei der Suche nach passenden **Praktika** in Zusammenarbeit mit den Kammern und steht während des gesamten Prozesses beratend zur Seite. So können die jungen Menschen **verschiedene Berufsfelder kennenlernen** und ihren persönlichen beruflichen Weg entdecken.

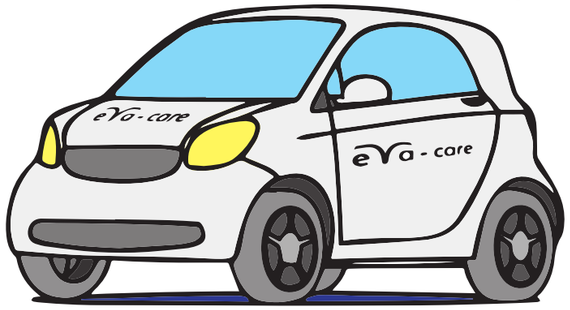


*(vlnr.) **Eva-Maria Herrmann** (BOZ-Projektverantwortliche bei Sefrin & Partner), **Stefan Sefrin** (Geschäftsführer bei Sefrin & Partner PS) und **Roger Bier** (Handwerkskammer der Pfalz KL) stellten das Projekt gemeinsam vor.*

Das Projekt wird von der **Sefrin & Partner Unternehmensberatung** umgesetzt, kofinanziert von der **Handwerkskammer der Pfalz** und gefördert vom **Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz.**

sp

eVa - care
einfühlsame ● vertrauensvolle ● altenpflege
Ambulanter Pflegedienst
Tel.: 06333/6027920
info@eva-care.de
Hauptstr. 86
67714 Waldfischbach-Burgalben



PR-Anzeigen

DEIN MEDIEN-PARTNER



»Dein PS« präsentiert

Bärmesens lebt!
Bärmesens bebt!
Bärmesens tanzt!

Die 7. Auflage der Bärmesenser Hexentour geht am 30. April ab 19.00 Uhr an den Start und es wird „bigger" wie je zuvor. 19 (!) Bärmesener Locations und auf fünf öffentlichen Plätzen zeigt die Stadt, was in ihr steckt.

Und das Programm kann sich sehen lassen!

Es wurde von der Veranstaltungsagentur Musiktouren PS gestaltet. In Kooperation mit den Pirmasenser Stadtwerken fahren 4 Shuttlebusse - zwei davon mit DJ - ab 21:00 Uhr als Sonderlinie durch die Stadt. Aber auch zu Fuß sind mehrere Kneipen leicht erreichbar.

Eröffnet wird der größte Kneipenevent in Bärmesens offiziell um 19:30 Uhr am Exerzierplatz vor dem Cafe Unico durch unsere Stadtspitze.

Dieses Jahr (bei gutem Wetter) geht es dabei „völlig losgelöst" zu - zum Tourstart mit Unterstützung der „Crazy Gugge"-Musik aus Hauenstein und dem Bärmesenser Kult DJ EL1AS.

sp

PR-Anzeigen Fotos: Veranstalter

TOURFAHRPLAN BÄRMESENSER HEXENTOUR

Haltestelle 1
Dr. Robert Schelp Platz

Zum ersten Mal führt die Tour zum **Dr.-Robert-Schelp-Platz.** Dort erwarten euch Waffeln, Grillwürste und frisch gezapftes Park Pils bei **Josh's EssCoBar** – bei gutem Wetter auch im Biergarten mit Abendsonne. Für Musik sorgt das **Duo Red Couch** mit **Coverhits.** Wer es orientalisch mag, kann bei **Habibi** entspannt Shisha rauchen und etwas trinken.



Haltestelle 2
Exerzierplatz

Die Eröffnung findet erstmals auf dem Vorplatz des **Eiscafé Unico** statt – mit **DJ EL1AS** auf einer mobilen Bühne sowie kühlen Drinks und Park Pils. In der Nähe lädt das neue **Wasgau Café „Schuhstadt"** mit Speisen, Süßem und gutem Cappuccino zum Verweilen ein, begleitet von **Musik von Dirk Kühn.** Ganz anders: die **Kultkneipe „Dauweschlag"** mit den **Palomas** und ihrem Schlagerprogramm – **ein Halt, drei Welten.**

DJ EL1AS

Haltestelle 3
Schlossplatz

Am **Schlossplatz** erwartet euch im **Kuchems Brauhaus** eine Reise in die **50er und 60er Jahre** mit **Wonderfrollein & Wonderman,** dazu selbstgebrautes Bier und Hausmannskost. Über die Schlosstreppe geht's zur **Tex-Mex Caramba Bar: Limbodance** am Eingang, Livemusik von den **Jukebox Heroes** und dazu ein guter Cocktail.



Haltestelle 4
Alter Friedhof

Keine Spur von Trauer: Im **Tripple Twenty** dreht sich alles um Darts – mit **DJ Hansi,** drei Würfen aufs Bullseye und Gewinnchance für 2 € Einsatz (für den guten Zweck). Das ehemalige **Foyer** erstrahlt als „Noire" in neuem Glanz – mit coolen Beats von **DJ Dario.**

Haltestelle 5
Volksgarten

Am „magischen Dreieck" werdet ihr von der **Crazy Gugge Musik** empfangen. Im **Z1** gibt's draußen Snacks und Drinks, drinnen **80er-Livemusik von The Reflexx.** Im **Irish Pub** sorgt **Lucky Random** für **Countryfolk** – mit Guinness oder Whisky. Bei **Eddi's Kellerei** spielt **Martina extra 3** – beste Live-Musik garantiert.



Haltestelle 6
Schäferstraße

Wer liebt sie nicht, die gute **Partymugge,** die uns **Heimi Music** im **Bitburger** um die Ohren schlägt und dazu vielleicht noch eine Runde Bit.

Haltestelle 7
Rheinberger

Kneipenfans sollten den **Bierbrunnen** besuchen: **„Pinacolada"** mit **Andreas Puster und Nicole Friedrich** sorgt für Livemusik. Beim **„Pfälzer Owend"** in der **Teichstraße 8** organisiert **Florian Bilic** den Abend mit **Harald Andre** – der Erlös geht an einen guten Zweck.

Haltestelle 8
Hauptbahnhof

In der **„La Bodeguita"** tanzt ihr mit Wirtin Rita in den Mai – zu Funk, Soul, Rock & Pop der **Bixi Chicks.** Tapas, guter Wein und vielleicht ein Auftritt der Wirtin inklusive.

Haltestelle 9
Framas Stadion

Das junge Orgateam aus Gersbach bringt sein Erfolgskonzept ins **Framas-Stadion-Foyer** – zweite Party, klare Antwort auf #wiegeilwerdzn: saugeil!

#wie geil werdzn

Haltestelle 10
Banana Building

Im **Next Level** mit **DJ Booze** wird zur Hexennacht wieder voller Andrang erwartet – selbst draußen sind Plätze knapp. Dabei sein ist alles!

Haltestelle 11
Matrix

Die Tour endet hier, doch die Nacht beginnt erst: Ab 22 Uhr entfacht Steffen Mattern das Hexenfeuer, gefolgt von der Aftershowparty mit **DJ EL1AS** bis in die frühen Morgenstunden – für den kleinen Hunger ist gesorgt.



Einlassbänder

Gibt es bei allen beteiligten Locations und per online unter pfalzshow.de

14 € im VVK / 16 € AK

Selfie für das Aftershow-Video

Schickt uns ein Selfie von euch oder eurer Gruppe per **WhatsApp an die 0171-1217899** und wir werden versuchen, es in unser Aftershow-Video einzubauen.

Vereins, Firmen und Gruppen-tickets zum Vorzugspreis

Nutzt die Tour als Mannschaftsabend, Vereins- und Firmenausflug oder geht gemeinsam als Gruppe zur Hexentour. **Ab 10 Personen** ist ein Gruppenrabatt möglich und so wird es gemacht: **WhatsApp an 0171–1217899** oder eine Mail an **info@musiktourenps.de** schicken. Schreibt uns bitte, wer und wie viele Tickets benötigt werden. Innerhalb kurzer Zeit bekommt ihr eine Rückmeldung.

Inklusion bei der Tour

Wir freuen uns, wenn beeinträchtigte Menschen unseren Event besuchen. Organisationen können sich gerne unter **0171 – 1217899** oder per Mail an **info@musiktourenps.de** melden. Schon im letzten Jahr wurde ein gleiches Projekt erfolgreich durchgeführt.



Es erwartet euch ein buntes Programm mit vielen verschiedenen Musikrichtungen für Mann und Frau, jung und alt - für alle ist etwas dabei!

Geht raus und habt Spaß!



Dein PS

»Dein PS« präsentiert

Das »Dein PS«-Team ist mit seinem Aktionsstand am Eiscafé Unico dabei – wir haben uns etwas ganz Besonderes für euch einfallen lassen, das ihr nicht verpassen solltet!

Infos zur Tour

Telefon: 01711217899
Mail: info@musiktourenps.de
Post: musiktourenps, Albert Schweitzer Straße 40, 66976 Rodalben

TICKETS UNTER PFALZSHOW.DE
UND IN ALLEN TEILNEHMENDEN KNEIPEN
BÄRMESENSER HEXENTOUR 30. APRIL ab 19h
UNTERSTÜTZT DURCH
vestra.media
Sparkasse Südwestpfalz

26|04 · Dein PS · PR-Anzeigen

Rechtsanwältin
BENDIG
PIRMASENS

Auto-Leasing

Leasing ist rechtlich ein atypischer Mietvertrag (ähnlich §§535 ff BGB).

Der Leasinggeber überlässt dem Leasingnehmer ein Wirtschaftsgut (hier ein Kfz) gegen Zahlung einer monatlichen Rate zur Nutzung.

Im Gegensatz zur Miete trägt der Leasingnehmer meist die Kosten für Wartung, Instandhaltung und trägt generell das Risiko.

Der Leasinggeber kauft das Wirtschaftsgut -hier das Kfz- nach den Wünschen des Leasingnehmers beim Händler und vermietet es dann an den Leasingnehmer. Der Leasingnehmer zahlt die monatliche Rate, trägt die Kosten der Wartung und versichert das Fahrzeug. Meist wird der Leasingnehmer verpflichtet, eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Es gibt verschiedene Arten des Leasings, u.a. das Kilometerleasing oder das Restwertleasing.

Meist ist in den Leasingverträgen geregelt, dass der Leasingnehmer, der ja nicht Eigentümer des Kfz ist, am Fahrzeug entstandene Schäden im eigenen Namen durchführen zu lassen. Diese kann er dann auch gegenüber seiner Kaskoversicherung oder aber auch im Fall eines Unfalles gegenüber der Haftpflichtversicherung im eigenen Namen geltend zu machen. Da sollte man immer in die Vertragsbedingungen des Leasinggebers schauen.

Liegt ein wirtschaftlicher Totalschaden vor und ist eine Reparatur nicht mehr durchführbar, ist Herr des Verfahrens dann der Leasinggeber. Er kümmert sich dann um die Verwertung des Fahrzeuges und rechnet den Leasingvertrag mit dem Leasingnehmer ab.

Bei Rückgabe des Fahrzeuges wird es besichtigt bzw. begutachtet. Nicht verbrauchsübliche Beschädigungen am Fahrzeug werden dem Leasingnehmer in Rechnung gestellt.

Die Rückgabe des Fahrzeuges führt oft zu Streitigkeiten zwischen Leasinggeber und Leasingnehmer. Dann sollten Sie sich rechtlich beraten lassen.

www.rainbendig-pirmasens.de

PR-Anzeigen





AUTO-FRÜHLING
Sonderthema



Der Frühling ist die perfekte Zeit für den Reifenwechsel und einen gründlichen Check deines Autos.

Nach dem Winter ist es wichtig, dein Fahrzeug auf mögliche Schäden durch Kälte, Nässe und Streusalz zu überprüfen.

Beim Wechsel von Winter- auf Sommerreifen prüfen Werkstätten gleichzeitig sicherheitsrelevante Punkte wie Bremsen, Batterie, Beleuchtung und Flüssigkeitsstände. So erkennst du mögliche Probleme frühzeitig und bleibst sicher unterwegs.

Auch in der Region rund um Pirmasens findest du viele zuverlässige KFZ-Werkstätten, die dich dabei unterstützen – oft inklusive zusätzlicher Services wie Reifeneinlagerung oder Klimaanlagen-Check.

Vereinbare jetzt deinen Termin und starte sicher in die neue Saison! sp

Klaus Stümper
AUTO- UND SCHROTTVERWERTUNG
Blümelstalstraße 59
66953 Pirmasens
Telefon (0 63 31) 9 91 00
INH. ANDREAS STÜMPER
ZERTIFIZIERTE AUTO- UND SCHROTTVERWERTUNG

PfalzWahn – Dein Style – Deine Region

Wir sind **Carina** und **Sven aus Eppenbrunn** – und hinter **„PfalzWahn“** steckt **unsere eigene Designmarke.** Seit April 2025 entwickeln wir Motive mit starkem regionalem Bezug, inspiriert vom Pfälzerwald, vom Dialekt und vom Alltag hier vor Ort.

Alle Designs entstehen bei uns selbst und finden ihren Weg auf Shirts, Hoodies und Accessoires mit klarer Handschrift und hohem **Qualitätsanspruch.**

„PfalzWahn“ richtet sich an Menschen, die ihre Region zeigen möchten – zeitgemäß, authentisch und ohne Klischees. Dafür steht **„PfalzWahn“:** eigenständiges Design mit regionalem Bezug, klar in der Form und bewusst in der Aussage.

Alle Produkte sind in unserem Online-Shop erhältlich.

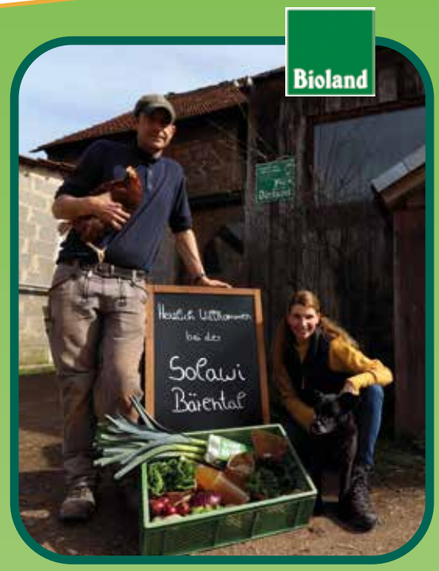




Carina und Sven von „PfalzWahn“
www.pfalzwahn.de

sp

SOLAWI BÄRENTAL
GEMEINSAM ÖKOLOGISCH



Solidarische Landwirtschaft: ökologisch, lokal, gemeinsam

Frische Bio-Lebensmittel direkt vom Hof und dabei Teil einer starken Gemeinschaft sein – das bietet die **Solidarische Landwirtschaft** im **Contwiger Bärental. Michael und Sabrina Böhler** bewirtschaften ihren Hof bereits **seit 27 Jahren** mit viel Herzblut und haben ihn Schritt für Schritt zu einem vielfältigen Bio-Betrieb entwickelt. **Seit 2021** führen sie ihn nach dem **Prinzip der SoLaWi** – und starten im Mai bereits in die sechste Saison.

Mit rund 100 Ernteanteilen versorgen sie **ihre Mitglieder ganzjährig** mit saisonalem Gemüse, Kartoffeln, Getreide, Eiern und mehr – frisch, regional und ökologisch erzeugt. **Das Besondere: Alle teilen sich Ernte, Kosten und Verantwortung.** So entsteht eine nachhaltige Landwirtschaft im Einklang mit Natur, Tier und Mensch.

> Freie Ernteanteile wieder ab Mai verfügbar!

Wer möchte, kann **den Hof hautnah erleben,** mithelfen oder einfach die Vielfalt genießen – ganz nach dem Motto: **Alles kann, nichts muss.**

Interesse? Dann melde dich gerne bei Sabrina und Michael Böhler:

Telefon **0176 34990597** oder per Mail **kontakt@solawi-baerental.de** sp



Weitere Infos unter www.solawi-baerental.de

PR-Anzeigen

OFF ON

Mach' Gesundheit zu Deinem Lebensziel



Mehr Kraft. Mehr Leben.

Krafttraining ist weit mehr als nur Muskelaufbau – es ist **ein zentraler Baustein für Gesundheit und Lebensqualität in jedem Alter**. Egal ob jung oder älter: Wer regelmäßig trainiert, stärkt nicht nur seine Muskulatur, sondern auch **Knochen, Gelenke** und das **Herz-Kreislauf-System.**

Wichtig ist mir dabei ein klarer Punkt:

Krafttraining ist nicht gleich Bodybuilding

Es geht nicht um extreme Muskelberge oder Leistungssport, sondern um **funktionelle Kraft, Gesundheit** und einen **starken Körper für den Alltag.**

Gerade **im fortschreitenden Alter** hilft Krafttraining dabei, Muskelabbau vorzubeugen, die **Mobilität zu erhalten** und das Risiko von Stürzen deutlich zu reduzieren. Studien zeigen zudem, dass regelmäßiges Krafttraining das Risiko für Krankheiten senken und die **Lebenserwartung positiv beeinflussen** kann.

Was uns dabei besonders wichtig ist: Das ist keine Theorie – wir sehen diese Entwicklungen jeden Tag bei uns im Studio. Es kommen Menschen zu uns, die teilweise kaum noch laufen können oder stark eingeschränkt sind. Durch 1–2 Jahre **gezieltes, angeleitetes Training** und die Unterstützung unserer **Gesundheitsexperten** schaffen es viele von ihnen, wieder aktiv am Leben teilzunehmen – bis hin zu langen Wanderungen, die vorher undenkbar waren.

Auch **wissenschaftlich ist klar belegt,** dass Krafttraining die Knochendichte verbessert, die Muskulatur stärkt und sich positiv auf die gesamte Gesundheit auswirkt – und das in jedem Alter.

Wichtig ist: **Jeder kann einsteigen – unabhängig vom aktuellen Fitnesslevel.** Mit der richtigen Betreuung ist Krafttraining sicher, effektiv und nachhaltig.

Denis Hermann & Christoffer Loreth (GF)
Ergo Fitness Pirmasens
Telefon 06331 608960
www.ergo-fitness-ps.de

PR-Anzeigen Fotos: Privat / Adobe Stock Alkimson bzw. BillionPhotos

Raum & Zeit für Dich

Christine Hartmann



Mein Tipp, wenn du den Wunsch nach Veränderung hast:

Hypnose bietet auf eine sehr sanfte und wirkungsvolle Weise einen direkten Zugang zum Unterbewusstsein. Durch eine Vielzahl an Hypnosetechniken können gewünschte Veränderungen angeregt, unterstützt und herbeigeführt werden.

Hier einige Anwendungsmöglichkeiten:

- **Verbesserung von Konzentration, Lernfähigkeit, Schlafqualität, Selbstbewusstsein, ...**
- **Unterstützung bei privaten oder beruflichen Entscheidungen, im Umgang mit herausfordernden Lebenssituationen, Gewichtsreduktion, Raucherentwöhnung und vieles mehr.**

Bismarckstraße.49
66953 Pirmasens
Mobil: 0162 2892865
Email: info@christine-hartmann.eu



Städtischen Krankenhaus Pirmasens

Neue Leitung in der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



Seit Februar 2026 hat die **Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe** am Städtischen Krankenhaus Pirmasens einen **neuen Chefarzt: Gerald Staudenmaier** übernimmt die Nachfolge von Privatdozent Dr. Dieter Mink, der nach fast 16 Jahren in den Ruhestand ging. Der gebürtige Stuttgarter bringt 21 Jahre Erfahrung vom Marienhaus Klinikum Hetzelstift in Neustadt/W. mit, wo er zuletzt als Chefarzt und Ärztlicher Direktor tätig war. Staudenmaier ist **Experte für Endometriose und Urogynäkologie, insbesondere für Beckenbodenchirurgie, Harninkontinenz und Senkungszustände der Gebärmutter.** Als Verfechter individualisierter Geburtshilfe legt er großen Wert darauf, Entbindungen **nach den Wünschen der werdenden Mutter auszurichte**n und unterstützt das Hebammenkreißsaal-Konzept. Geplant ist zudem der Ausbau der Endometriosebehandlung und ein überregionales Beckenbodenzentrum.

Text/Fotos: PR Städt. Krankenhaus Pirmasens

Trafnik-Reha-Fitnesstrainer

Du möchtest etwas für deine Gesundheit tun oder hast Fragen?

Dann nimm Kontakt mit uns auf – wir beraten dich gerne persönlich.

Andre Trafnik
Berliner Ring 14
66955 Pirmasens

Tel.: 0174-6363319
Mail: info@trafnik-reha-fitnesstrainer.de

SSP COACHING
... für Ihre Perspektivenentwicklung

KLARHEIT FÜR
KOPF & KARRIERE



Viele Arbeitstage beginnen mit einer langen To-do-Liste und enden mit dem Gefühl, trotzdem nicht genug geschafft zu haben.

DAS LÖST STRESS AUS!

Versuche es mit je folgender Routine:

- **Morgens:** Bei welchen Aufgaben reichen heute 80 % von dir? Oft sind diese 80 % bereits deutlich mehr, als vorher da war und völlig ausreichend.
- **Abends:** Was war heute genug?
  Halte kurz inne und zähle bewusst auf, was du geschafft hast.



Wer den Tag mit klaren Erwartungen beginnt und bewusst abschließt, schafft mehr Klarheit und Bewusstsein für die eigenen Ressourcen.

Mehr Impulse & Coaching von Sophie:
www.ssp-coaching.de @ssp_coaching

Text/Foto/Grafik: Privat

EINDRÜCKE DES 2. FRÜHLINGSMARKT



Dein PS präsentiert





Pizza aus dem Steinofen



Frische Pasta und Schnitzel



Knackige Salate



Biergarten ab sofort geöffnet

Öffnungszeiten:
Di – So 11:00 – 14:00 Uhr
17:00 – 23:00 Uhr

Lieferservice:
Di – So 17:00 – 22:30 Uhr

Tel. 06391 924719

Weißenburger Str. 17b 66994 Dahn

PR-Anzeigen

Der Frühling zieht ein:

Garten und Terrasse neu entdecken

Im Frühjahr erwacht der Garten zu neuem Leben: Erste Blüten zeigen sich, Bäume treiben aus, und die Tage werden spürbar länger. Jetzt ist die ideale Zeit, Beete vorzubereiten, Pflanzen zu setzen und den Außenbereich wieder zu einem Ort der Erholung zu machen. Auch die Terrasse rückt wieder in den Fokus. Eine Terrassenüberdachung bietet dabei Schutz vor wechselhaftem Frühlingswetter und ermöglicht es, die frische Luft unabhängig von Regen oder starker Sonne zu genießen.

Ein Wintergarten stellt eine besonders attraktive Erweiterung dar: Er verbindet Innen- und Außenraum und schafft ein lichtdurchflutetes Ambiente, in dem man die Natur hautnah erleben kann, ohne auf Komfort verzichten zu müssen. Gerade im Frühjahr ist er ein perfekter Rückzugsort, um die ersten warmen Sonnenstrahlen zu genießen und gleichzeitig vor kühleren Temperaturen geschützt zu sein.



Praktische Gartentipps für den Frühling:

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, den Boden aufzulockern und mit Kompost oder Dünger zu versorgen, damit Pflanzen optimal wachsen können. Frühblüher und robuste Gemüsesorten wie Radieschen oder Salat lassen sich bereits aussäen. Auch ein Rückschnitt von Sträuchern und Stauden fördert einen gesunden Neuaustrieb. Achte zudem darauf, regelmäßig zu gießen – besonders bei jungen Pflanzen – und Unkraut frühzeitig zu entfernen. Wer seine Terrasse oder den Wintergarten bepflanzt, kann mit Kräutern oder blühenden Kübelpflanzen schnell eine frische, frühlingshafte Atmosphäre schaffen.



PR-Anzeigen

107 Kinominuten im Großformat – voller Action und Spannung.

Wir waren bei der Filmpremiere von „SCAMACCA“ am 27.02.26 im Walhalla Kinocenter dabei.

















SCAMACCA

Letzte Woche hatten wir die Gelegenheit, mit **Giovanni Balistreri** darüber zu sprechen.

Giovanni, wie hast du deine Filmpremiere erlebt?

Die Premiere war für mich einfach super und definitiv ein echtes Highlight. Ich habe viel Lob bekommen, einige wollten sogar Bilder mit mir machen und ich durfte ein oder zwei Autogramme geben. Das Beste war aber der Applaus am Ende – ein wirklich besonderer Moment.

Insgesamt rund 600 Besucher waren bei den drei Vorstellungen im Walhalla Kino, was mich natürlich besonders für das Tierheim freut, denn jeder Besucher hat mit seiner Kinokarte eine Spende abgegeben fürs Tierheim Pirmasens. Diese wird noch übergeben.

Es war auf jeden Fall ein großartiger Abend mit tollen Leuten und einem wunderbaren Publikum. Ein bisschen werde ich die Rolle, die ich verkörpert habe, sogar vermissen.

Zum Schluss noch ein großer Dank an alle, die dieses Projekt unterstützt haben.

sp

PR-Anzeigen

Bluesrock vom Feinsten

Crazy Heard Connection mit neuer Single



SoundCheck



„Bluesrock, der wie ein Güterzug schwer, massiv und unaufhaltsam dahinrollt, das ist die absolute Stärke der wilden Crazy Heart Connection“. Dieses Zitat aus der Rheinpfalz nutzt die Band ganz bewusst für sich. Denn im Kern beschreibt es das, womit die Formation aus dem Raum Pirmasens/Zweibrücken bei ihren Gigs regelmäßig begeistert.

Eingefleischte Bluesrock-Fans dürften die Band ohnehin schon von vielen Auftritten in der Region und darüber hinaus bis nach Luxemburg und Bremen kennen. Seit 2020 spielt die Formation um Daniela Eger (Gesang), Sascha Hans Giro (Gitarre), Max Paul (Piano Orgel), Michael „Blacky“ Schwarz (Bass) und Marc Kambach (Drums) in dieser Ausrichtung zusammen. Und die macht echt Laune. Von den „Verrückten Herzen“ gibt’s viele groovige eigene Songs in englischer Sprache auf die Ohren, wobei die Truppe wilden Alternative Rock, mit gefühlvollem laszivem Blues, American Folk und Westcoast Sound zu einem ganz eigenen, authentischen Stil formt. Dazu gibts originelles Songwriting, herrlich dichte Soli, die auch mal an den Psychidelic Rock der 70er Jahre erinnern, kraftvolle Drums, einen treibenden Bass und eine für Bluesrock überraschend glasklare Stimme, die für jede Menge musikalische Spannung sorgt. Kurzum, ein Sound, der sich in keine feste Schublade packen lässt.

Das ist übrigens auch auf diversen Silberlingen zu hören. 2023 veröffentlichte die Band mit „New Ways“ ihr erstes Album. Danach kamen diverse Singles. Die letzte, „Demons from the Past“, eingespielt bei plan B in Pirmasens, erschien mit passendem Musikvideo am 28. Februar.

Und wer die Truppe live erleben will, am 23 April, 20 Uhr spielt die „Crazy Heart Connection“ Am Webend in Kaiserslautern.

lir





Fotos: Bonnie Lewis (Bandfoto), Ursula Engelmann/Band (Einzelfotos)

Durch-blick!

Bei allen Versicherungs- und Finanz-fragen



Versicherungsbüro Gebrüder
Achim & Andreas H. Burkhardt

Bismarckstr. 47
66953 Pirmasens
Tel 06331 143059
andreas.h.burkhardt@ergo.de

ERGO
Einfach, weil’s wichtig ist.

PR-Anzeigen



Termine April 2026

04.04.2026
PWV Winzeln Osterfeuer
Gelände an der Stockwaldhütte

10.04.2026
Tanzperformance Tintenwolken im Fluss
Forum ALTE POST

11.04.2026
PUR-Tribute „Abenteuerland“ | Z1 Musikclub

11. – 12.04.2026
Landgrafentage mit verkaufsoffenem Sonntag
Schlossplatz Pirmasens

12.04.2026
Les Joyes des Elisées | Forum ALTE POST

16.04.2026
Die Bremer Stadtmusikanten | Festhalle Pirmasens

17.04.2026
Offener Campus HS KL | Campus Pirmasens
Depeche Mode-Tribute „Mode Machine“
Z1 Musikclub

18.04.2026
Comedy aus‘m Dahner Felsenland
Sängerheim Bruchweiler
Jazz‘n‘Crime | Forum ALTE POST
Live Musik Tom Mac and Friends
Naturfreundehaus Pirmasens
Jazz-Soiree Reiner Witzel Group feat Joyce Nuhill
Jazzfreunde Dahn

18. – 19.04.2026
Frühjahrs Turnier | Reitverein Winzeln

22.04.2026
Jazz und Freiheit: Die wilden Zwanziger im Takt der Moderne | Carolinensaal Pirmasens

24.04.2026
Ulla Meinecke & Reinmar Henschke
KUPA Pirmasens
Shakespeare Hamlet – Das Rockmusical
Festhalle Pirmasens

24. – 26.04.2026
Pirminius Wander- und Erlebnistage | Pfälzerwald

25.04.2026
CDU Winzeln Angrillen u. Live Musik und Kuchenverkauf Landfrauen Raum Winzeln
Stockwaldhütte Winzeln

26.04.2026
102. Münz-Briefmarkenmesse der Münzfreunde Pirmasens e. V | Messehalle Pirmasens
Maifest mit verkaufsoffenem Sonntag | Dahn

28.04.2026
“S‘gibt kä schäner Lännel“ - Pfälzische Lyrik und Musik von P.F.A.L.Z. MundKUNST mit Kerstin Bachtler, Claudia Albrecht und Band
Carolinensaal Pirmasens

30.04.2026
Maibaumfest | Mehrzweckhalle Gersbach
Maibaumfest | Bürgerhaus Münchweiler
Maibaumfest | Denkmal Clausen
Bärmesener Hexentour | Pirmasens
The REFLEXX (Hexentour) | Z1 Musikclub
Hexennacht & Maifeuer | Obst u. Gartenbauverein Dahn

30.04. – 10.05.2026
Maimarkt | Messplatz Pirmasens

01.05.2026
Samen- u. Pflanzentauschbörse
Obst u. Gartenbauverein Dahn
Traditionelles Maifest beim OGV | Dahn
Biergarten Strecktalpark Open Air - Wood Rock
Biergarten Strecktalpark

PR-Anzeigen

PFLEGEZENTRUM MIT ERFOLG
24H INTENSIV UND AMBULANTE PFLEGE
...erfolgreiche Pflege durch Kompetenz
Kundenzufriedenheit laut Google Rezensionen 5 Sterne MDK Note 1,0
- Medizinische Versorgung
- Körperbezogene Pflegemaßnahmen
- Beratung und Hauswirtschaftliche Versorgung

Kirchbergstr. 4 66976 Rodalben
Tel. 06331 7261078
info@pflegezentrummiterfolg.de
www.pflegezentrummiterfolg.de



Galakonzert 2026
Blasorchester Lemberg

25. April
Freizeithalle Lemberg
20.00 Uhr

Das **Galakonzert** im Frühjahr zählt zu den jährlichen Höhepunkten des **Blasorchesters Lemberg.** Auch in diesem Jahr erwartet dich **ab 20 Uhr** wieder ein abwechslungsreiches und mitreißendes Programm. Die Orchesterleitung hat wieder **Peter Kästner** inne.

Sichere dir rechtzeitig deine Karten im **Vorverkauf** bei **Autohaus Klan, Café Fass** oder in der **Praxis Dr. Scheuer.**

Eintritt: 12 € (Kinder bis 12 Jahre frei)

Erlebe einen unvergesslichen Konzertabend!

Weitere Infos: **www.blasorchesterlemberg.de**

sp



Dein PS präsentiert:

Winzeln informiert

Wir freuen uns, ab sofort offizieller Medienpartner des Ortsteils Winzeln zu sein. In Zukunft begleiten wir den Ortsteil redaktionell, berichten über Veranstaltungen und greifen interessante Entwicklungen sowie Geschichten aus Winzeln auf.

Einmal im Monat informieren wir über aktuelle Themen, Projekte und das Leben im Ortsteil.



PR-Anzeigen

IMPRESSUM

Herausgeber
Verlag Susanne Pfundstein
Heidestr. 6
66969 Lemberg
0178 3561259
info@dein-ps.de
www.dein-ps.de

Herausgeber ist gleichzeitig auch verantwortlich für den redaktionellen Inhalt.

Redaktionsteam
Susanne Pfundstein (sp)
V.i.S.d.P
Ralf Linn (lir)
Julia Reichelt (jre)
redaktion@dein-ps.de

Bilder & Quellen
Die verwendeten Bilder und Grafiken stammen aus eigenen Aufnahmen, lizenzfreien Bilddatenbanken, wurden käuflich erworben oder wurden mit freundlicher Genehmigung der Urheber:innen zur Verfügung gestellt. Sämtliche Quellen und Rechte wurden sorgfältig geprüft. Sollten dennoch Rechte Dritter betroffen sein, bitten wir um einen Hinweis.

Anzeigen
Verkaufsleitung
Susanne Pfundstein
0178 3561259
anzeigen@dein-ps.de

Layout & Grafik
Karl Geistlich (Cover) &
Thomas-Erno Weidner

Druck
KerkerDruck GmbH
Hans-Geiger-Strasse 4
67661 Kaiserslautern

Mediale Verbreitung
Geschäftsverteilung in der Stadt Pirmasens und den Verbandsgemeinden Pirmasens-Land, Rodalben, Waldfischbach-Burgalben, Thaleischweiler-Fröschen, Dahn und weiteren Orten

Erscheinungsweise
12 mal im Jahr, immer monatlich, ab dem ersten Mittwoch im Monat

Gender-Hinweis
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Alle Veröffentlichungen, einschließlich speziell angefertigter Werbeanzeigen, sind urheberrechtlich geschützt. Eine Weiterverarbeitung ist nur mit schriftlicher Genehmigung gestattet. Für Druck- oder Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben ausschließlich die Meinung der Autor:innen wieder und nicht die der Redaktion. Eingesandte Beiträge sind willkommen; die Redaktion behält sich jedoch das Recht vor, diese zu kürzen oder nicht zu veröffentlichen.

Stellenbörse



Neue Kundenanfragen möglich

Dank unserem Küchenneubau
werden wir weitere Kapazitäten
bei gleicher Qualität haben

SCHUL- & KITAESSEN - TÄGLICH LECKER
DER KINDER CATERER

Gerne beliefern wir im Cook&Hold
Verfahren auch Ihre Schule oder Kita
Probeessen selbstverständlich möglich

Kontakt: Herr Dexheimer, Tel.: 06334 7409257, info@derkindercaterer.de
www.derkindercaterer.de – Gewerbepark 32, 66989 Höhfröschen

ZERTIFIZIERTE YOGALEHRERAUSBILDUNG 200 STUNDEN

Ab September 2026 in Dahn

Du möchtest Yoga nicht nur praktizieren, sondern verstehen, vertiefen und weitergeben?

In Kooperation mit der Inhaberin der Yogaschule „Ganzheitlich Yoga" aus Lahr: Erika Stalder

KOMM ZUM KOSTENFREIEN INFO-ABEND IM HAUS DES GASTES:

SONNTAG 07.06.2026
16:30 – 18:45 UHR

Anmeldung zum Infoabend und weitere Infos:

Dipl. Pädagogin
Melanie Cornet-Emmerich
(zertifizierte Yogalehrerin)
0172-6834193
info@lichtpunkte-yoga.de
www.lichtpunkte-yoga.de/yogalehrerausbildung

Lichtpunkte YOGA

PR-Anzeigen

Werde Teil unseres Teams!

Komm vorbei und lerne uns persönlich kennen – oder sende deine Bewerbung direkt an unsere E-Mail: carina@campus-ps.de

Physiotherapeut und Ergotherapeut (m/w/d)

Keine Lust mehr auf Arbeit im 20 min. Takt?
Dann bist du bei uns genau richtig!
Für unsere moderne Praxis suchen wir ab sofort engangierte Verstärkung in Voll- oder Teilzeit.
Wir bieten ein familiäres Team, attraktive Vergütung, Weiterbildungsmöglichkeiten und vieles mehr.

Sport- und Fitnesskaufmann/frau (m/w/d)

Du liebst Fitness, arbeitest gerne mit Menschen und hast eine abgeschlossene Ausbildung als Sport-Fitnesskaufmann/frau? Dann verstärke unser Team im Fitnessstudio im Bereich Mitgliederbetreuung und Trainingsfläche.
Wünschenswert: Rehasport-Lizenz oder andere Zusatzqualifikationen im Trainings- oder Gesundheitsbereich

Student (m/w/d)

Starte deine Karriere in der Fitness- und Gesundheitsbranche im Bereich Gesundheitsmanagment,Fitnessökonomie oder Sportökonomie mit einem dualen Studium in unserem Fitnessstudio!
Wir bieten dir die Möglichkeit, Theorie und Praxis optimal zu verbinden und von Anfang an aktiv im Studioalltag mitzuwirken.

Azubi Sport und Fitnesskaufmann/frau (m/w/d)

Du willst deine Begeisterung für Sport zum Beruf machen und gleichzeitig kaufmännisches Know-how erwerben?
Dann starte deine Ausbildung bei uns im Fitnessstudio!
Während deiner Ausbildung erhältst du umfassende Einblicke in Trainingsbetreuung, Kundenservice und Studioorganisation – und wirst Teil eines engagierten Teams.

C★A★M★P★U★S
WELLNESS & SPORTS CLUB PIRMASENS

Kantstr. 1, 66953 Pirmasens 06331-228226

PR-Anzeigen

08.05.2026 (Freitag)

CONNI
DAS MUSICAL!



Bürgerhaus Waldfischbach-Burgalben
Beginn: 16.00 Uhr
Tickets:
VVK: ab 20€ + Gebühr

Conni hat Geburtstag – und freut sich auf einen ganz besonderen Tag mit Spielen, Tanzen, Backen und ihren Freunden. Doch klappt wirklich alles wie geplant? Gemeinsam mit Mama, Papa, ihrem Bruder Jakob, Teddy und Kater Mau erlebt sie ein turbulentes Abenteuer voller Spaß und Überraschungen.

Das Musical lädt Kinder ab 3 Jahren und Familien zum Mitmachen ein: singen, lachen, helfen – und Teil der Geschichte werden. Frei nach dem Motto „Was Conni kann – das könnt ihr auch!" entsteht ein lebendiges Mitmach-Erlebnis. Ein fröhlicher Musicalspaß mit tollen Songs, viel Charme und Bewegung.

Dauer: ca. 105 Minuten inkl. Pause

Tickets gibt es vor Ort bei **Maik Wagner Bestattungen,** Hauptstraße 80 und in der **Zentralbücherei Waldfischbach-Burgalben** (nur EC-Kartenzahlung). Zudem **online über Reservix**.



16.04.2026 (Donnerstag)

TRICOUSTIX
PURE & UNPLUGGED-LIVE

La Bodequita · Bahnhofstr. 50 · Pirmasens
Beginn: 20.00 Uhr (Einlass: 19.00 Uhr)
Tickets: 12,00 €

Handgemachte Musik an besonderen Orten – dafür steht **Tricoustix** seit Jahren. Mit dem **„La Bodequita Social Club"** erweitert die Band ihre Reihe außergewöhnlicher Spielstätten um eine Location, die wie geschaffen ist für akustische Live-Abende mit Nähe, Atmosphäre und Charakter.

Im Mittelpunkt steht ein bewusst reduzierter Sound: kein Schnickschnack, dafür **Gefühl, Groove und Songs, die unter die Haut gehen und im Ohr bleiben.** Zwischen warmem Licht, guten Weinen und entspannter Bodega-Stimmung entsteht ein Raum, in dem Musik unmittelbar wirkt – intensiv, authentisch und verbindend. Das **Repertoire** reicht von bekannten Klassikern bis zu persönlichen Lieblingsstücken, neu interpretiert im akustischen Gewand. Mal ruhig und getragen, mal mitreißend und **publikumsnah** – stets mit dem Anspruch, aus einem Konzert ein gemeinsames Erlebnis zu machen.

Tricoustix – das sind **Andreas Rauth, Patric Schwab und Mike Faust:** drei erfahrene Musiker der überregionalen Szene, die auf jahrzehntelange Bühnenerfahrung zurückblicken und ihre Auftritte individuell auf Ort und Publikum abstimmen.

Ein Abend für alle, die Musik nicht nur hören, sondern erleben wollen – **nahbar, ehrlich und mit besonderem Flair.**

TIPP
Plätze vorab reservieren bei **Rita de las Mercedes Figueredo Veliz** unter Telefon **0173 2563038.**



17.04.2026 (Freitag)

MODE MACHINE
DEPECHE MODE-TRIBUTE

Z1 Live Musik Club Pirmasens
Beginn: 20.30 Uhr (Einlass: 19.00 Uhr)
Tickets:
VVK: 18,00 € + Gebühr / AK: 22,00 €

Ein musikalisches Ereignis der besonderen Art: Erstmals gastiert eine Depeche Mode-Tribute-Band auf der Bühne des Z1. Mit **Mode Machine aus Italien** kommt eine Formation nach Pirmasens, die den unverwechselbaren Sound und die ikonische Atmosphäre von Depeche Mode mit beeindruckender Präzision und Leidenschaft interpretiert.

Seit Jahrzehnten prägt Depeche Mode mit ihrem **einzigartigen Mix aus Synthie-Pop, Rock und elektronischer Dunkelromantik** die internationale Musiklandschaft. Songs wie „Enjoy the Silence", „People Are People", „Personal Jesus" oder „Just Can't Get Enough" sind längst zu Klassikern geworden und begeistern bis heute ein generationenübergreifendes Publikum.

Mode Machine gelingt es, diese Klangwelt **authentisch** und zugleich **energiegeladen auf die Bühne** zu bringen. Getragen vom ausdrucksstarken **Gesang** von **Marcello Doglio,** den treibenden Beats von **Matteo Quaranta** am **Schlagzeug,** den markanten **Gitarrenlinien** von **Simone Pavia** sowie den präzisen **Synthesizer- und Sequenzersounds** von **Salvatore Nigro,** entsteht ein Live-Erlebnis, das die Magie eines Depeche Mode-Konzerts eindrucksvoll aufleben lässt.

Seit fast einem Jahrzehnt ist die Band europaweit erfolgreich unterwegs und gilt als eine der führenden Tribute-Acts ihres Genres – **intensiv, atmosphärisch und elektrisierend.**

Ein Abend für alle, die elektronische Klangkunst nicht nur hören, sondern fühlen wollen – kraftvoll, düster und **absolut mitreißend.**

Vorverkauf: pfalzshow.de (online), Pirmasenser Zeitung (Schachenstraße 1, Pirmasens), SAM's Weingalerie (Pirmasens), VABO (Pirmasens) sowie der Z1-Club selbst.

Weiterscrollen
geht hier nicht :)

Der ideale Platz für Deine Anzeige!
Infos & Preise: 0178 3561259

PR-Anzeigen

UNSERE HIGHLIGHTS
WALHALLA
APRIL 2026



FSK 6 | Animationsfilm | 92 min

Das animierte Tierabenteuer „Hopper" bringt eine ungewöhnliche Heldengeschichte auf die Leinwand. Halb Hase, halb Huhn – Hopper kämpft darum, seinen Platz in der Welt zu finden und über sich hinauszuwachsen. Mit viel Humor, Herz und Tempo erzählt der Film von Mut, Identität und dem Glauben an sich selbst.



FSK 12 | Drama | 109 min

Das berührende Drama „Für immer ein Teil von Dir" erzählt von Liebe, Verlust und der Kraft der Erinnerung. Zwei Menschen werden durch ein einschneidendes Ereignis für immer verbunden – jenseits von Zeit und Raum. Emotional, intensiv und voller leiser Momente zeigt der Film, wie tief Beziehungen wirken können.



FSK 12 | Science-Fiction | 112 min

Das Science-Fiction-Drama „Der Astronaut" erzählt eine stille, eindringliche Reise jenseits der Erde. Ein einsamer Raumfahrer stellt sich im All nicht nur technischen Herausforderungen, sondern auch seinen eigenen Erinnerungen und Entscheidungen. Atmosphärisch, nachdenklich und visuell beeindruckend – ein Film über Isolation, Hoffnung und den Blick auf das Wesentliche.

KINO
50+
Jeden Montag ausgewählte Film-Spezialitäten 16.00 Uhr
Ermäßigten Eintrittspreis inkl. Glas Sekt, Sekt-Orange oder Orangensaft 6,50 €

Walhalla-Kinocenter
Landauer Str. 19b · Pirmasens
Telefon 06331-725615
walhalla-kinocenter.de

NEU: Walhalla Kids Club
Weitere Infos > QR-Code scannen

Aktuelles Kinoprogramm

denk MAL
DRAN, VORBEIZUKOMMEN.
SCHULSTRASSE 2, 66994 DAHN
ÖFFNUNGSZEITEN
DO 17:00 - 22:00 UHR
FR & SA 19:00 - 02:00 UHR
@denkmal_bar
info@denkmal-bar.de

Hügel 22
Obstbrennerei Hügel
Tiroler Straße 51
66954 PS–Fehrbach
06331 / 6983233
www.huegel22.de
huegelobstbrennerei@web.de
@huegelobstbrennerei
Premium Obstbrände | Liköre | Gin | Events | Tastings

(Texte und Fotos wurden von den Veranstaltern zur Verfügung gestellt und ggf. redaktionell gekürzt. Alle Angaben ohne Ge



Der Türrahmen-Effekt

Unsere Kolumne

Kennen Sie das auch? Sie stehen auf, gehen ins Nebenzimmer um etwas zu holen oder zu erledigen und plötzlich ist der Gedanke weg. Was wollte ich hier eigentlich, fragt man sich.

Während Bekannte und Freunde mir durchweg gestanden, das auch schon erlebt zu haben, machte ich mich bei meinem Nachwuchs mit diesem Geständnis eher zur Zielscheibe des Spotts. Von Zerstreutheit bis beginnende Demenz reichten deren sofortige Bemerkungen.

Demenz? Hoppla! Tatsächlich aber – so habe ich kürzlich gelesen - findet sich für solche kleinen Aussetzer des Gedächtnisses auch eine ganz andere Erklärung. Die Forschung beschäftigt sich seit rund 20 Jahren mit diesem Phänomen. Es hat sogar einen eigenen Namen: „**Doorway Effect“** oder auf deutsch „Türrahmen-Effekt“. Und mit dem sogenannten **„Event Horizon Model“** hat man mittlerweile auch eine mögliche Erklärung für dieses Phänomen geliefert.

Dabei geht man davon aus, dass unser Gehirn die vielen verschiedenen Wahrnehmungen im Laufe eines Tages nicht als ununterbrochene Abfolge abspeichert, sondern die einzelnen Erlebnisse und Eindrücke fortlaufend in überschaubare Abschnitte einteilt. Das macht auch Sinn, denn solche Einteilungen verhelfen zu strukturiertem Denken.

Wenn wir nun aber von einem solchen **Handlungsraum** in den nächsten wechseln, eben durch eine Türschwelle gehen, dann sieht unser Gehirn das, was zuvor war, gern als abgeschlossen an. **Etwas Neues beginnt.** Der ein oder andere Gedanken des Handlungsraumes zuvor kann dadurch seinen Bezug verlieren. Er verschwindet quasi in der Versenkung, ist zwar immer noch abgespeichert, aber eben irgendwo unter „zu vernachlässigen“ und deswegen für den Moment nicht gleich abrufbar. **Mittlerweile weiß man auch, dass dieser Türrahmen-Effekt durch äußere Einflüsse, wie etwa Stress oder Erschöpfung verstärkt werden kann.**

Ich finde das gut zu wissen. Zeigt es mir doch, dass in meinem Gehirn doch noch halbwegs Ordnung herrscht. Man ist also nicht gleich dement, wenn man mal einen Gedanken „verliert“ nur weil man gerade durch eine Tür geht. Unter der Rubrik „Fundsachen“ erinnert sich mein Gehirn irgendwann doch wieder daran.

Und **ein kleines Erfolgserlebnis** hatte das Gelesene bereits auch schon für mich. Als ich nämlich neulich wieder mal nicht wusste, warum ich jetzt eigentlich in den Keller gegangen bin, konnte ich den erwarteten Bemerkungen meines bereits grinsenden Nachwuchses mit gesundem Halbwissen vorbeugen. Und statt Geflunker gabs auf einmal ein zwar überraschtes, aber anerkennendes **„AHA!“.**

lir

Michael Hirth
Baugeschäft
Meisterbetrieb
Mediterranbau
Mauer/Verputzarbeiten
Sichtmauerwerk
Verbundsteinpflaster
Anbau/Umbau/Innenausbau
Fliesen/Laminat/Streicharbeiten
Bottenbacherstraße 106
66954 Pirmasens-Winzeln
06331 - 67819
0176 - 83065258

KB
WASSERSCHADENSERVICE
INH. KARL-HEINZ BAUER
~ BAUTROCKNUNG
~ BAUBEHEIZUNG
~ WASSERSCHADEN-BESEITIGUNG
~ FLACHDACHTROCKNUNG
~ LECKAGEORTUNG
~ SCHIMMELSANIERUNG
Sonnenstr. 2 ~ 66957 Ruppertsweiler ~ Tel.: 06395 3467003
Fax: 06395 9946867 ~ info@kb-wasserschadenservice.de
www.kb-wasserschadenservice.de

PR-Anzeigen

Eine von uns: Hannah Flockerzi

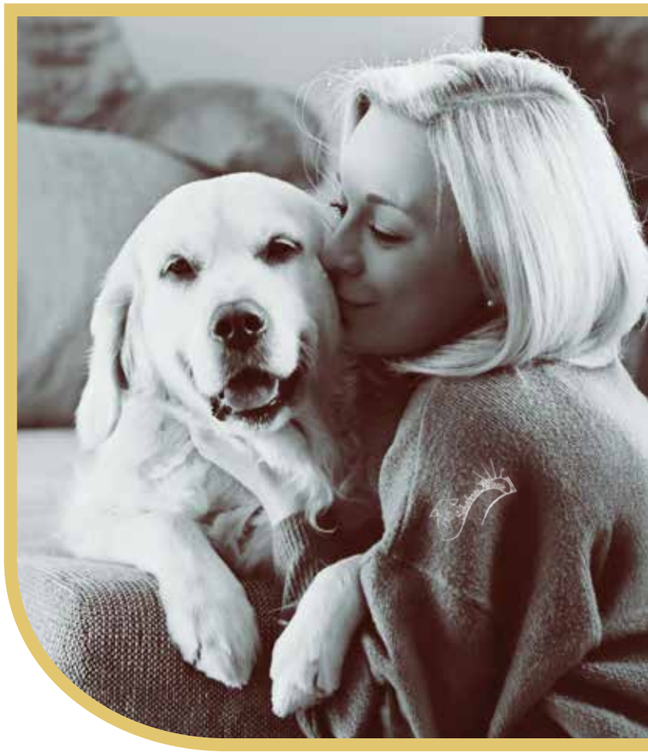
Was tun, wenn der Hund entlaufen ist – Tierschutz aktiv

Hannah Flockerzi kennt man vielleicht von der Agentur für Haushaltshilfe GmbH. Hier ist sie die Teamleiterin der Alltagsbegleiter im Bereich Pirmasens-Land.

Doch Hannah Flockerzi ist seit Jahren bereits auch im Tierschutz aktiv. In ihrer Freizeit ist sie ehrenamtlich für den Tierschutzverein Waldfischbach-Burgalben sowie bei der Hundesicherung Tanja Axmann im Verein Voices for Dogs e.V. tätig.

Uns gab sie über ihre Arbeit dort Auskunft.

Foto: Horst Zinke



Wie sind Sie zum Tierschutz gekommen?

Meine Eltern hatten über diverse Tierschutzvereine einen Hund aus dem Ausland bekommen. Aber im Tierschutzverein bin ich schon länger ehrenamtlich aktiv. Eine Bekannte hat mich dazu gebracht. Wir haben uns dort zusammen um die Versorgung von Hunden gekümmert. Ich hatte da auch einen Pflegehund.

Und heute?

Heute leiste ich Vermittlungshilfe für Hunde und Katzen, deren Herrchen oder Frauchen verstorben ist, aber auch für Hunde aus dem Ausland. Außerdem arbeite ich aktiv in der Hundesicherung und übernehme die telefonische Beratung für die Besitzer, wenn deren Hund entlaufen ist. Die meisten Tiere finden ja wieder den Weg zurück. Manchmal aber müssen wir doch raus und mit Lebendfallen das Tier sichern. Dazu gibt es natürlich auch immer wieder Einsätze, wenn irgendwo ein herrenloser Hund gesehen wurde.

Das hört sich nach Aufwand an. Wieviel Zeit opfern Sie dafür?

Fast meine ganze Freizeit.

Und wie finanziert sich das alles?

Na ja, beim Tierschutzverein Waldfischbach sind es oft Geldspenden. Hier bekommen wir auch immer wieder mal Sachspenden. Und dann haben wir regelmäßig einen Schnäppchenmarkt, über den wir verschiedene Dinge verkaufen können. Bei Tanja Axmann sind es dagegen ausschließlich Spenden.

Reicht das denn?

Ach wo. Wir legen da privat auch immer wieder drauf. Deswegen ist es mir auch wichtig, auf unsere Spendenkonten hinzuweisen, für Leute die uns unterstützen wollen.

Für den Tierschutzverein Waldfischbach-Burgalben ist das die IBAN DE56 5425 0010 0050 0069 91, für Voices for Dogs ist es die IBAN DE66 5486 2500 0002 5482 91 bei der VR Bank Südpfalz.

Vielen Dank für das Gespräch, Frau Flockerzi!

lir



Sichere dir jetzt dein Ticket für das Frauennetzwerk Pfalz – das Netzwerktreffen für selbstständige Frauen aus Pirmasens und der Region.

Scannen und Ticket buchen

Wir freuen uns auf Euch!

Susanne Pfundstein (Standortleiterin PS – Frauennetzwerk Pfalz) und Klaudia Fuchs (Gründerin Frauennetzwerk Pfalz)

Foto: Dein PS-Redaktion
PR-Anzeigen

Koch’ mal wieder

Nudelauflauf mit Blattspinat und Honig-Senf-Panko-Lachs

by SO EINFACH KOCHT MAN GLÜCK – SILVIAS TANZENDE TÖPFE

Cremiger Nudelauflauf trifft auf zarten Lachs – verfeinert mit einer feinen Honig-Senf-Note. Dazu frischer Blattspinat, der dem Gericht Leichtigkeit und Farbe verleiht. Ein Gericht, das Komfort und Raffinesse verbindet: herzhaft, saftig und mit einem überraschend knusprigen Finish. Perfekt für alle, die Klassiker lieben – aber mit einem modernen Twist.

Video ansehen und nachkochen



Schwierigkeitsgrad: „mittel”
Zeitaufwand: ca. 50 min

Zutaten
(für ca. 2 Personen)

- 220 g Spaghetti
- 200 g frischer Blattspinat
- 1 kleine Zwiebel
- 2 Lachsfilets
- 1 EL Honig
- 2 EL Dijon-Senf
- 50 g Panko
- 150 ml Sahne
- 40 g Frischkäse
- ½ Bio-Zitrone (Abrieb + etwas Saft)
- 2 EL frischer Dill (gehackt)
- 30 g frisch geriebener Parmesan
- Salz
- schwarzer Pfeffer
- Muskatnuss
- 1–2 EL Olivenöl
- optional: etwas Butter für die Kruste

Zubereitung

1. • Nudeln in gut gesalzenem Wasser al dente kochen.
   • Abgießen und beiseitestellen.
2. • Die Schalotte fein würfeln.
   • Olivenöl in einer großen Pfanne erhitzen und die Schalotte langsam goldbraun anrösten.
   • Den Spinat hinzufügen und kurz zusammenfallen lassen.
3. • Sahne und Frischkäse einrühren.
   • Mit Zitronenabrieb, etwas Zitronensaft, Muskat, Salz und Pfeffer würzen.
   • Zum Schluss Parmesan und die Hälfte des Dills unterrühren.
   • Die Soße sollte cremig und leicht frisch-säuerlich schmecken.
4. • Die Nudeln mit der Spinatsoße mischen und in eine leicht gebutterte Auflaufform geben.
5. • Honig und Dijon-Senf verrühren.
   • Die Lachsfilets leicht salzen und mit der Mischung bestreichen.
   • Panko mit etwas geschmolzener Butter mischen und auf den Lachs drücken – so wird die Kruste besonders knusprig.
6. • Den Lachs auf die Nudeln legen und im vorgeheizten Ofen bei 180 °C Ober-/Unterhitze etwa 18–20 Minuten backen, bis er saftig ist und die Kruste goldbraun ist.
7. • Mit restlichem Dill und etwas Zitronenzeste bestreuen.



PR-Anzeigen

Rechtsanwältin
BENDIG
PIRMASENS
www.rainbendig-pirmasens.de

Rechtsanwältin Susanne Bendig
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Rodalber Str. 4 · 66953 Pirmasens
Telefon 06331 85733-0 · Fax 06331 85733-49
info@rainbendig-pirmasens.de

DeutscherAnwaltVerein
Mitglied beim DeutschenAnwaltVerein (DAV) und in der Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des DAV

realising visions

Von Webplattformen und Onlineshops, über Corporate Websites bis hin zu Apps; und alles dazwischen.

realising visions: unser Name, unser Kerngeschäft.

realising visions GmbH - Neuffer am Park - 66953 Pirmasens
06331 / 72 52 470 info@realisingvisions.com www.realisingvisions.com



Lies mal wieder

Peter Probst

„Am helllichten Tag“

Ein Krimi auf Basis einer nie aufgeklärten Verbrechensserie in Pirmasens

Als ihr Vater ins Krankenhaus kommt, macht sich die junge Journalistin Toni sofort auf den Weg in ihre Heimatstadt Pirmasens. Als sie ankommt ist ihr Vater bereits tot. In seinem Nachlass aber findet sie einen Brief, aus dem hervorgeht, dass er etwas mit einer Verbrechensserie in den 60er Jahren zu tun hatte. 1962, 1964, 1967 sind jeweils in der Nähe des Messeplatzes drei Kinder spurlos verschwunden, die Fälle wurden nie aufgeklärt.

Welche Rolle hat Tonis Vater dabei gespielt? Und warum interessiert sich plötzlich die Polizei für ihre Familie? Für sein neues Buch „Am helllichten Tag“ hat der Münchner Autor Peter Probst einen unheimlichen Fall der deutschen Nachkriegsgeschichte ausgegraben und daraus einen vielschichtigen Kriminalroman geformt.

Der Autor, 1957 geboren, schrieb seit 1982 etwa neunzig Drehbücher, vor allem für Fernsehspiele und Krimis wie den ‚Tatort‘. Sein Film „Die Hebamme“ wurde mit zahlreichen Nominierungen und Preisen ausgezeichnet. Bekannt ist auch seine bei dtv erschienene Kriminalromanreihe ‚Schwarz ermittelt‘. lir



„Am helllichten Tag“ von Peter Probst ist im Heyne-Verlag am 25. Februar 2026 erschienen.

Der 336 Seiten starke Krimi ist mit der ISBN-10 3453275640 bzw. ISBN-13 978-3453275645 für 18 Euro im Buchhandel erhältlich.



Titelfoto: Verlag mit freundlicher Überlassung zur Veröffentlichung.

PR-Anzeigen

Entdeckertour

Wolfsburg, Weinbiet und Weitblick

Das Weinbiet mit Aussichtsturm und bewirtschaftetem Weinbiethaus ist den Aufstieg immer wieder wert. Um möglichst viel „Best of Pfalz“ mitzunehmen, passieren wir unterwegs die Wolfsburg und mehrere Aussichtskanzeln.

Anreise mit ÖPNV möglich

Das Praktische an Neustadt: Die Stadt ist auch mit dem Zug gut erreichbar. Ab dem Bahnhof folgen wir dem **„Drumrum-Weg“** – die Markierung ist eine gezeichnete Burg mit Gesicht. Der Weg führt über die Dr.-Welsch-Terrassen – derzeit wegen der Landesgartenschau in Sanierung – **zur Wolfsburg.**

Die Ruine der im 13. Jahrhundert erbauten Höhenburg bietet einen wunderbaren Blick über die Stadt. Wer eine erste Stärkung braucht: **Ab April** besteht die Chance, dass die **Burgschänke** offen hat – ein Infoschild verspricht: **„Immer, wenn die Fahne weht.“**



Wolfsburg





Blick über Neustadt





Kiefern am Bergstein

Aussicht auf mehreren Etagen

Oberhalb der Burg beginnt ein wurzeliger, steiniger Pfad durch eine bizarre Felsenlandschaft mit zwei übereinanderliegenden Aussichtsplätzen. Wir folgen der **Markierung „Roter Punkt“** und erhaschen weitere **Blicke über Neustadt und Richtung Lambrecht.** Danach führt der Weg durch einen herrlichen Kiefernwald zur nächsten Aussicht: dem auf knapp 400 Höhenmetern gelegenen **Bergstein.**



Fotos: Julia Reichelt

Routenübersicht – Rundweg (ca. 12 km)

INFO

Ab dem Bahnhof Neustadt misst die Runde **12,5 Kilometer,** insgesamt sind **428 Höhenmeter** zu bewältigen.

Bei Anfahrt mit dem Auto kann man etwa in der Nähe der Dr.-Welsch-Terrassen starten. Die Parkplätze dort sind allerdings sehr begehrt – ein freier Platz ist nicht garantiert.



An der Scheffelwarte



Weinbiethaus

Pfälzer Gastfreundlichkeit uff'm Woibiet

Weiter geht es zum **Weinbiet,** vorbei am denkmalgeschützten **Hochrelief „Steinerner Hirsch“,** das an den angeblich letzten im 19. Jahrhundert bei der Jagd erlegten Rothirsch erinnert. Ein eher modernes Kultobjekt am Wegesrand ist dagegen der **„Schuhbaum“,** dessen Äste voller Wanderschuhe hängen.

Am **Weinbiethaus** ist dann Genießen angesagt. Das Team von „die biokischd“ serviert freitags, samstags und sonntags deftige **Pfälzer Gerichte sowie kreative vegetarische bis vegane Küche.** Nach dem Essen lohnt ein Aufstieg auf den **Aussichtsturm.**

Zurück folgen wir der Markierung „Weiß-Blauer Balken“ bergab. Kurz vor den ersten Häusern lohnt sich an der **Scheffelwarte** noch einmal der Weitblick. Das **aufwendig gestaltete Denkmal** ehrt den Dichter und Schriftsteller **Joseph Victor von Scheffel,** der eng mit Neustadt verbunden war.



jre

PR-Anzeigen

PR-Anzeigen

Freundenspender auf vier Pfoten



Gruppenbild mit Ulrike Leimbeck (2. vr.) und Barbara Keller (3. vr.)







Fotos: Julia Reichelt

Seit 20 Jahren öffnet der ASB Besuchshundedienst die Herzen der Menschen

Es ist Samstagnachmittag, halb vier: Ein gutes Dutzend Hunde mit ihren Haltern betritt das Haus Bethanien. Mensch und Hund verteilen sich grüppchenweise auf die Stationen des Alten- und Pflegeheims. In den Gemeinschaftsräumen warten die Bewohner bereits auf den Besuch. Vorfreude steht in die Gesichter geschrieben, viele Hände strecken sich den Vierbeinern entgegen. Gespräche zwischen Hundebsitzern und Bewohner beleben den Raum, wirken der Einsamkeit entgegen und die Herzen der Menschen öffnen sich. Und genau das sind die Gründe, die den ASB-Besuchshundedienst so wertvoll machen.

Die Idee, den ehrenamtlich organisierten Besuchshundedienst aufzubauen, ist 2006 entstanden. Übernommen haben diese Aufgabe **Ulrike Leimbeck** und **Barbara Keller,** die damals bei der ASB-Rettungshundestaffel tätig waren und schon einiges an Erfahrung in der Arbeit mit Hunden mitbrachten. Beide engagieren sich auch heute noch in der Leitung und Koordination der Gruppe.

Wie funktioniert der ASB Besuchshundedienst?

Der ASB-Besuchshundedienst ist für Hundebesitzer eine ideale Möglichkeit, sich mit ihrem Tier freiwillig und gemeinsam mit anderen zu engagieren. Aktuell besteht die **Besuchshundegruppe aus rund 15 Teams,** die Besuche in Senioren- oder Behinderteneinrichtungen, bei psychisch erkrankten Menschen, in Kindertagesstätten oder auch bei Privatpersonen durchführen. Dabei geben die glücklichen Gesichter der besuchten Senioren, Kranken und Menschen mit Behinderung den Hundehaltern viel Positives zurück.

Wie können Interessierte Teil des Teams werden?

Ganz wichtig: Besuchshunde müssen menschenlieb bzw. sozialverträglich sein. Deswegen ist ein Eignungstest, der das Verhalten der Hunde auf die Probe stellt, die entscheidene Aufnahmebedienung. **Ulrike Leimbeck** und **Barbara Keller** prüfen dabei unter anderem, wie die Tiere auf fremde Personen, auf Lärm und hektische Bewegungen reagieren. Hundehalter sollten Interesse an Sozialarbeit, Verständnis für Kranke und Schwache mitbringen sowie das Herz am rechten Fleck haben. jre

Kontakt zum ASB-Besuchshundedienst

Telefon: 06331 / 148860
E-Mail: besuchshundedienst@asb-ps.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

PR-Anzeigen

Expertentipp

Internes Marketing ist das beste Marketing



Warum echte Wertschätzung mehr wirkt als jede Kampagne

Hast du dich schon einmal gefragt, wie deine Mitarbeiter über ihre Arbeit sprechen? Nicht im Mitarbeitergespräch. Nicht, wenn du als Führungskraft zuhörst. Sondern zuhause, bei Freunden oder auf dem Sportplatz.

Genau dort entsteht das ehrlichste Bild deines Unternehmens.

Die entscheidende Frage ist: **Bist du wirklich der Arbeitgeber, für den du dich hältst?**

Viele Unternehmen investieren viel Zeit und Geld in ihr äußeres Erscheinungsbild. Social Media, Recruiting-Kampagnen, Imagefilme – alles soll zeigen, wie attraktiv man als Arbeitgeber ist. Doch das stärkste Marketing passiert intern. Jeden Tag. In Gesprächen, in Stimmungen, im Umgang miteinander.

Die Basis stimmt oft – aber reicht das?

Gehalt passt. Urlaub ist geregelt. Räume sind sauber. Prozesse funktionieren.

Das alles ist wichtig – keine Frage. Und vieles davon machen Unternehmen heute bereits richtig. Doch sind das wirklich die Dinge, die Mitarbeiter langfristig binden?

Oder ist es etwas anderes?

Wertschätzung lässt sich nicht inszenieren!

Echte Wertschätzung zeigt sich nicht in Benefits oder Bonuszahlungen. Sie zeigt sich im Alltag. Im Zuhören. Im Ernstnehmen. Im Umgang miteinander.

Kennst du deine Mitarbeiter wirklich? Weißt du, was sie beschäftigt? Haben sie das Gefühl, mit Problemen oder Verbesserungsvorschlägen zu dir kommen zu können?

Und noch wichtiger: Fühlen sie sich sicher genug, es auch wirklich zu tun?

Natürlich ist es nicht deine Aufgabe, jedes private Problem zu lösen oder als Seelsorger für alles da zu sein. Aber es ist deine Aufgabe, einen Raum zu schaffen, in dem Menschen sich gesehen fühlen.



Mitarbeiter sind deine stärkste Marke

Menschen glauben keiner Werbung mehr blind. Aber sie glauben Menschen.

Wenn deine Mitarbeiter positiv über ihren Arbeitsplatz sprechen, entsteht Vertrauen – ganz automatisch. Nach außen. Ohne Kampagne. Ohne Budget. Ohne Strategiepapier.

Und genau deshalb ist internes Marketing das wirkungsvollste Marketing überhaupt.

Denn das, was intern gelebt wird, wird extern erzählt.

Fazit

Ein gutes Unternehmen erkennt man nicht an seinen Werbeanzeigen. Sondern daran, wie darüber gesprochen wird, wenn niemand zuhört.

Setze den Menschen in den Mittelpunkt – nicht als Slogan, sondern als Haltung.

Alles andere ergibt sich daraus.

Euer Andreas

Film- & Fotostudio Pirmasens
Andreas Groß (Inhaber)
Rupprechtstraße 9
66954 Pirmasens

0176 40285930
Telefon 06331 - 8777747
info@filmundfotostudio.de

PR-Anzeigen

ENTDECKE DEINEN TRAUMJOB, DER BEGEISTERT

After Work Job'n Joy Day

Unser Victoria Schmuck Team „Smile & Shine" lädt dich ein, deinen Traumjob zu entdecken, der begeistert!

Freitag 24.04.26 16 bis 20 Uhr

Gemeindesaal Bruchmühlbach

Du kannst uns von überall gut erreichen – einfach vorbeikommen (auch ohne Anmeldung)

Gemeindesaal Bruchmühlbach
Alte Straße 3,66892 Bruchmühlbach-Miesau

Bring gerne deine Freundin mit und erlebt den Tag gemeinsam!

VICTORIA
MAKES YOU SHINE

Die ersten 20 Plätze sichern sich eine tolle Extra-Überraschung!

Melde dich über den QR-Code bei Susanne Pfundstein (Groupleaderin) direkt an



PR-Anzeigen