#17 · Ausgabe 6 · Juni 2026

Dein PS



Cover Story

REBECCA & TOBIAS DEXHEIMER

8

NEUFFERPARK EVENTS

www.dein-ps.de

follow us

DAS frische MAGAZIN

ÜBER DEIN PIRMASENS & DRUMHERUM

33
Kupa
Fünf Jahre Festival - zwei Tage Musik pur

7
Männersachen
Stil, Genuss & Leidenschaft

36
Entdeckertour
Drei Wege zur Siebeldinger Hütte

© Foto: Susanne Pfundstein

made with ♥ in pirmasens & der westpfalz

made by

Dein

In dieser Ausgabe

Schön, dass du hier bist
×
DJ ELIAS

4

Der Juni bringt Sonnenschein gute Laune und auch Glück herein!



Cover Story



Der Musiksommer im Neufferpark

Rebecca & Tobias Dexheimer starten in die nächste Runde.

Live-Musik, gutes Essen und eine entspannte Atmosphäre für die ganze Familie.

8





Draußen ist das neue Wohnzimmer Genieße den Sommer

14

PR-Anzeigen © Fotos: Susanne Pfundstein

Dein PS

Juli



6
Accessoires & Mode
Die wichtigsten Trends



Ferienmodus an
Ideen für deinen besten Sommer aller Zeiten

Unsere Klassiker

Termine, Termine, Termine 29
Kultur, Kino & Events 30
Koch mal wieder 24
Stellenbörse Jobs & mehr 20
Mach´ Gesundheit zu deinem Lebensziel 18
Expertentipp 39
Lies mal wieder 29
Business des Monats 28

Redaktion

Unser Icon für die Redakteure !

An jedem Beitrag findet ihr ein solches Icon (xy) was euch Auskunft darüber gibt, wer den Beitrag verfasst hat.

Unser Redaktionsteam

Ralf Linn = lir
Julia Reichelt = jre
Susanne Pfundstein = sp

Druckprodukt mit finanziellem Klimabeitrag
ClimatePartner.com/53511-2604-1001

Impressum 20

PR-Anzeigen

Schön, dass
du hier bist!

Der Juni bringt Sonnenschein, gute Laune und auch Glück herein!



Der Sommer kommt mit vollem Schwung und die Tage werden immer länger – ist das nicht schön? Jetzt ist die perfekte Zeit, um die warmen Stunden draußen zu genießen, die Natur zu erleben und die sonnigen Momente auszukosten.

Und dann: Sommeranfang am 21. Juni! Endlich lange Abende, Freibad-Feeling, Biergartenmomente und Sonnenstrahlen satt.

Jetzt heißt's: rein in die Flip-Flops, raus in die Natur und einfach das Leben draußen genießen.

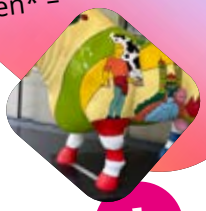
Vollen Schwung gibt es übrigens auch bei uns im Magazin, denn seit Mai geht es bei uns so richtig rund. Eine neue Seite nach der anderen kommt dazu und es steht noch jede Menge in der Pipeline.

Unser Frühjahrsputz ist geschafft – mit frischem Layout, neuer Optik und frischem Wind im Magazin starten wir jetzt voller Schwung und guter Laune in den Juni.

Auch neu: Gewinnsspiel

Jeden Monat ein Stier: Instagram öffnen, ein Bild von dir mit dem Stier posten, dazuschreiben wo er steht und Dein PS verlinken und zwei Eisgutscheine im Wert von 10 € gewinnen* – und los geht's!

Gewinner ist, wer Erster ist.



Der Gewinner wird persönlich informiert. Gewinn bis maximal zum Erscheinen der nächsten Ausgabe von Dein PS möglich. Teilnehmen kann jeder Person ab 16 Jahren. Gewinne müssen selbts eingelöst werden. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.

Außerdem begleitet uns eine weitere neue Rubrik – dieses Mal ist etwas für alle Männer da draußen dabei.

Freut euch auf neue Themen, spannende Inhalte und viele weitere Ideen, die bereits auf ihren großen Auftritt warten!

Wir freuen uns auch im Juni auf eure Reaktionen, euer Feedback und eure Eindrücke.

Nun wünschen wir euch viel Freude beim Entdecken unserer frischen Ausgabe – und ganz viel Spaß beim Lesen!

Die neue Spotify-Playlist ist online!

Listen on Spotify

Du hast Themenideen für uns oder willst dein Unternehmen in unseren Ausgaben sichtbar machen? Dann melde dich bei uns!

Eure Susanne
susanne@dein-ps.de
0178 35 61 25 9

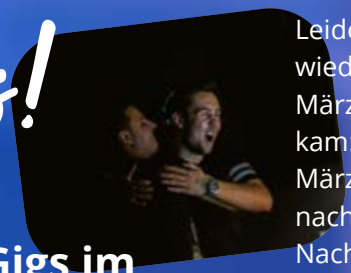
PR-Anzeigen

Über

DJ ELIAS

A story to be told

Nach Corona ging es erst so richtig los!



Nach vereinzelten Gigs im Jahr 2020, die mit massiven Auflagen und Kontrollen verbunden waren, ging es 2021 endlich wieder richtig los!

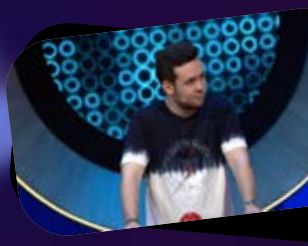
Am Wochenende des 3. Juli 2021 durften die Clubs in Deutschland wieder öffnen.

350 Gäste konnten wir im Quasimodo begrüßen, um mit uns das Comeback zu feiern. Endlich fanden wieder normale Abi-Partys, Kerwe und andere Feste statt.

Leider war im Dezember schon wieder Schluss, bis es dann im März zum endgültigen Comeback kam: We Are Back 2.0 am 4. und 5. März 2022 – fast genau zwei Jahre nach Beginn der Pandemie. Nach dieser Zeit war alles anders.

Da ich während der Coronapandemie dauerhaft auf Social Media aktiv war und sogar an einer Musikquizsendung auf SAT.1 teilgenommen hatte, hatten mich die Leute nicht vergessen. Seit diesem Zeitpunkt bin ich bis heute fast jedes Wochenende als DJ unterwegs.





© Texte & Bilder DJ ELIAS

Kindermalwettbewerb „Mein Sommer"

So machst du mit:

1. Male ein Bild zum Thema „Mein Sommer".
   Mitmachen können alle Kinder bis 12 Jahre.
2. Schreibe auf die Rückseite:
   Vor- und Nachname
   Alter
   E-Mail-Adresse eines Erziehungsberechtigten
3. Wirf dein Bild in unseren Briefkasten oder sende es per Post an:
   Verlag Susanne Pfundstein, Heidestraße 6, 66969 Lemberg

Zu gewinnen gibt es:

2x 30 € Müller-Gutscheine

Einsendeschluss: 31. Juli 2026

Die angegebenen Kontaktdaten werden ausschließlich zur Durchführung des Malwettbewerbs und zur Benachrichtigung der Gewinner verwendet.

Accessoires & Mode: Die wichtigsten Trends



Style-Guide: Trends die du im Juni kennen solltest:

Weit geschnittene Hosen, schlichte Tops oder Shirts und lässige Jeansjacken ob in verwaschenem Denim oder in Weiß, dazu ein locker gebunden leichten Schal, prägen den Juni-Look mit entspannter Leichtigkeit.

Das Farb-Highlight des Monats

Salbei, sanfte Off-White-Töne, gemusterte Print-Hosen und ein Hauch Maritim setzen die Farb- und Stilakzente dieser Saison, wie ein entspannter Tag mit Sonne und Meeresluft.

So stylst Du Deinen Look richtig

Setze auf leichte Kombi-Outfits, leichte Bluse mit Top oder Shirt und ergänze den Look mit einer lässigen Jeansjacke – perfekt für entspannte Sommer-Vibes und kühlere Abende.



Dein Zuhause, neu gedacht mit stylischer Deko:

Diesen Sommer sind knallige Outdoorkissen und stylische Gartenfiguren das Trend-Duo für Garten und Terrasse – für frische Farben, gute Vibes und echtes Sommer-Feeling.

Dein Dein Schmuck-Look, neu definiert – wenn Charms auf schimmerndes Perlmutt treffen.

Victoria Schmuck mit angesagtem Perlmutt und sommerlichen Charms verleihen deinem Sommeroutfit einen glänzenden, frischen Look – aus Edelstahl, wasserfest und allergieverträglich.

Victoria Schmuck – Schmuckstylistin
Susanne Pfundstein



Die TrendStory (Mode & Deko) entstand in Kooperation und Zusammenarbeit mit
Meyers Trendstore, Hauptstr. 12, Pirmasens

PR-Anzeigen



Mehr als nur eine Zigarre

Eine Verbindung aus Geschichte, Charakter und feinster Handwerkskunst aus reinen Honduras-Tabaken.

powered by

Haus feiner Zigarren
Inh. Larissa Heim

STAUFFENBERG CIGARS

Stil, Genuss & Leidenschaft Männersachen



Retro Look

Ledertaschen, dezente Gepäcklösungen und klassische Details verleihen Retro Bikes, Cruisern oder Naked Bikes einen zeitlosen Stil mit Charakter. Besonders beliebt sind kompakte Seitentaschen im Vintage Look und cleane Halterungen für einen minimalistischen Auftritt.



HEPCO & BECKER

powered by

Mach dein Motorrad zu deinem

Die richtigen Accessoires machen aus jedem Bike etwas Persönliches. Ob cleaner Retro Style oder voll ausgestattetes Touring Setup, oft sind es die kleinen Details, die den Look komplett machen.





Touring & Adventure

Wer lieber Richtung Abenteuer und lange Touren unterwegs ist, setzt auf robuste Ausstattung. Alukoffer, Softgepäck , Schutzbügel und moderne Zusatzbeleuchtung wie NOVA LEDs sorgen für echten Adventure Look und machen das Motorrad gleichzeitig tourentauglich.

PR-Anzeigen

Wenn man Lust auf Livemusik, Sommer & gute Stimmung hat, dann ab in den Neufferpark



Für Rebecca und Tobias Dexheimer ist der Neufferpark weit mehr als ein klassischer Biergarten mit Musik. Gemeinsam mit einem Team von rund 15 Personen schaffen sie eine besondere Atmosphäre und planen ihr Engagement mit viel Feingefühl als langfristigen Beitrag für die Stadt und ihre Menschen.



Die beliebten Musiksommer-Konzerte der Neufferpark Events starten in die nächste Runde.



Auftakt ist am 04.06. mit einem Benefizkonzert zugunsten von Kinderprojekten im Winzler Viertel. Den traditionellen Fassanstich um 18 Uhr übernimmt der Oberbürgermeister Markus Zwick, gemeinsam mit Tobias & Rebecca Dexheimer.

In diesem Jahr erwartet die Besucher eine größere Bühne sowie erstmals eine zusätzliche Tanzfläche direkt davor.
Die Konzerte beginnen um 18:30 Uhr, der Park öffnet bereits um 17:00 Uhr.
Der Eintritt ist frei.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt – unter anderem am Bierwagen in Bühnennähe sowie am Kiosk. Die Speisekarte bleibt unverändert und bietet erneut beliebte Schnitzelgerichte, darunter das bekannte Rahmschnitzel. Auch die Sitzplatzkapazität wurde erweitert und umfasst nun rund 600 Plätze.

Bewährt

Für die auftretenden Bands wird auch in diesem Jahr wieder „mit dem Hut“ gesammelt. So haben die Besucher die Möglichkeit, die Musiker direkt und unkompliziert für ihren Auftritt zu unterstützen.

MUSIKSOMMER
PIRMASENS

NEUFFERPARK EVENTS

DIE DONNERSTAG TERMINE • JUNI BIS

04.06. - Manuel Bastian & Friends
11.06. - Jan Luca Ernst & Band
18.06. - Three Leaves
25.06. - Flashback

Livemusik - Biergarten - Fam

PR-Anzeigen



Bands & Line-up

Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine neue Band im Programm: „Flashback“ treten am 25.06. auf und bringen Musik aus den 60er-, 70er- und 80er-Jahren auf die Bühne. Ansonsten bleibt das Band-Line-up weitgehend unverändert, viele der Acts waren bereits im vergangenen Jahr Teil der Veranstaltung und sorgen erneut für musikalische Vielfalt.



> Wir wollen mit unserem Angebot alle Generationen im Park vereinen

erklärt Tobias Dexheimer. Sein Konzept versteht den Park als Ort der Begegnung, der für Musikliebhaber, Jugendliche, Senioren und Familien gleichermaßen attraktiv ist.



Neues

Bei Konzerten, bei denen lediglich ein Duo auftritt, besteht in diesem Jahr, wenn es regnet die Möglichkeit, die Veranstaltung in den Neuffer Pavillon zu verlegen. So entsteht ein etwas kleinerer Rahmen – ohne großen Aufwand, aber mit derselben Idee: ein entspannter Musikabend in besonderer Atmosphäre.

Highlight 2x Samstags

EINLASS AB 16 UHR





© Fotos: Susanne Pfundstein

Extras

An der Neuffervilla erhalten daher Fördervereine von Kitas und Schulen die Möglichkeit, durch den Verkauf von Kaffee und Kuchen ihre Kassen aufzubessern.



Direkt in der Nähe des Spielplatzes sorgt zudem eine Hüpfburg für zusätzliche Unterhaltung – klar ein Highlight für Familien mit Kindern.



sp

SEPTEMBER • EINLASS AB 17 UHR • EINTRITT FREI

02.07. - Tricoustix
09.07. - Father & Son
16.07. - The Red Couch
13.08. - Palatine Brothers
20.08. - The Rocking Tones
27.08. - Pirm Jam
03.09. - Downwind Classic Rock

Mehr Infos und Aktuelles auf neufferpark.de

...ilien – Sommerabende im Neufferpark

PR-Anzeigen



Langzeitpflege, Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen

Wo Herzlichkeit zu Hause ist.

Seien Sie unser Gast im SenVital Senioren- und Pflegezentrum Dahn Dreiburgenblick – ein Ort mit Zukunft. Zukunft, die wir gemeinsam gestalten und gemeinsam leben. Mit viel Raum für Ihre Persönlichkeit.

- zentrale und ruhige Waldrandlage im Luftkurort Dahn
- Pflegebereich mit 88 Einzelzimmern und 3 Doppelzimmern
- komfortabler Apartmentbereich für Betreutes Wohnen mit 15 Ein- bis Vier-Zimmer-Apartments
- hauseigenes Restaurant
- behütende Wohnwelt Demenz
- abwechslungsreiches Kultur- und Freizeitangebot

SenVital

Senioren- und Pflegezentrum Dahn
Hauensteiner Straße 17 · 66994 Dahn
Telefon 06391 83701-0 · www.senvital.de · info-dahn@senvital.de



JÜRGEN ARNOLD
GmbH & Co. KG

- HOLZ- & KUNSTSTOFF-FENSTER
- ROLLÄDEN & INSEKTENGITTER
- HAUSTÜREN & INNENTÜREN
- MARKISEN & VORDÄCHER

TEL. 06395 - 9949413
MÜNCHWEILER • INDUSTRIESTR. 26
info@bauelemente-arnold.de



Besucht unsere Ausstellung in Münchweiler und lasst euch von unseren stilvollen Wintergärten und hochwertigen Überdachungen für eure Terrasse inspirieren!

realising visions

Von Webplattformen und Onlineshops, über Corporate Websites bis hin zu Apps; und alles dazwischen.

realising visions: unser Name, unser Kerngeschäft.



realising visions GmbH - Neuffer am Park - 66953 Pirmasens
06331 / 72 52 470 info@realisingvisions.com www.realisingvisions.com

PR-Anzeigen

Alles in Bewegung.

ErgoFitness & Gemeinde Donsieders





„Alles ist in Bewegung, nur das Grundgesetz steht wie ein Stein" – unter diesem Motto fand am Tag des Grundgesetzes am Monolith in Donsieders eine besondere Cycling-Stage statt, organisiert von ErgoFitness & der Gemeinde Donsieders.









Rund 70 Radlerinnen & Radler

Rund 70 Teilnehmer waren mit dabei und traten kräftig in die Pedale. Bei herrlichem Wetter und toller Aussicht wurde die Aktion zu einem besonderen Erlebnis. Um die Organisation kümmerte sich Klaus Spitzer (e-mon2000 GmbH) und für das leibliche Wohl sorgte Lukas Spitzer (Förderverein Kiga) – alles für einen guten Zweck.

Das Besondere



Für jede verbrannte Kilokalorie wird gespendet. Insgesamt wurden von den drei – Rainer Peifer (Bürgermeister Donsieders), Peter Spitzer (Verbandsbürgermeister VG Rodalben) und Lukas Spitzer – 1.445 kcal erradelt.

Die daraus entstehende Spende kommt dem Kinderheim Nardinihaus Klosterhof sowie der Kita „Kleine Heimat" in Donsieders zugute. Eine gelungene Aktion voller Einsatz, Gemeinschaft und sozialem Engagement.

sp



© Fotos Susanne Pfundstein

PR-Anzeigen



Frauencafé. Zeit für dich. Austausch. Neue Impulse.



© Fotos Susanne Pfundstein

deutsch-französischer Wochenmarkt









© Fotos Markus Zwick

Wir waren zu Besuch auf dem deutsch-französischen Wochenmarkt in Pirmasens, der wieder zahlreiche Besucher auf den Exerzierplatz lockte.

Rund 30 Händler aus der Pfalz, Lothringen, dem Bliesgau und dem Nordelsass boten ihre überwiegend nachhaltig erzeugten Produkte an. Im Mittelpunkt standen Frische, Qualität und Regionalität – von Käse, Wurst und Wild über Säfte, Wein und Sekt bis hin zu Obst, Gemüse, Backwaren, Honig und Gewürzen.

Ein vielfältiger Markt voller regionaler Spezialitäten und Genuss.

Im Mai durfte ich bei der ersten Veranstaltung für Frauen aus Pirmasens von der Unternehmensberatung Sefrin & Partner vor Ort dabei sein.

Es war ein spannender und gut besuchter Austausch mit vielen neuen Impulsen und inspirierenden Gesprächen. Ob angestellt oder selbstständig – jede ist willkommen.

Die Treffen bieten Raum, sich auszutauschen, neue Perspektiven zu gewinnen und Mut für Neues zu finden.

Die nächsten Termine sind am 08.06. von 17–19 Uhr und 09.06. von 9:30–10:30 Uhr. Die Veranstaltungen finden regelmäßig jeden 2. Montag und Dienstag im Monat statt. Ich freue mich auf weitere interessante Begegnungen und Gespräche.

sp

PR-Anzeigen © Fotos: Susanne Pfundstein

Rechtsanwältin
BENDIG
PIRMASENS
www.rainbendig-pirmasens.de

Rechtsanwältin Susanne Bendig
Fachanwältin für Verkehrsrecht
Rodalber Str. 4 · 66953 Pirmasens
Telefon 06331 85733-0 · Fax 06331 85733-49
info@rainbendig-pirmasens.de
DeutscherAnwaltVerein
Mitglied beim DeutschenAnwaltVerein (DAV) und in der Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des DAV





Federleicht & superstark

Die neue Sonderausstellung

DYNAMIKUM Science Center Pirmasens







Sie beschäftigt sich mit modernen Faserverbundstoffen, also Hightech-Materialien, die trotz ihres sehr geringen Gewichts eine außergewöhnlich hohe Stabilität und Belastbarkeit besitzen. Diese Werkstoffe spielen heute eine zentrale Rolle in zahlreichen Bereichen wie Ingenieurwesen, Luft- und Raumfahrt, Fahrzeugbau sowie in der modernen Forschung und Industrie. Die Ausstellung macht diese komplexen Materialien auf anschauliche und interaktive Weise erfahrbar.

An insgesamt 18 Stationen können Besucherinnen und Besucher selbst experimentieren, Zusammenhänge ausprobieren und die Eigenschaften der sogenannten „Faserkraft" spielerisch kennenlernen.

Ergänzt wird das Angebot durch Mitmach-Elemente, Workshops sowie begleitende Vorträge und Seminare, die das Thema vertiefen und wissenschaftlich einordnen.

Entstanden ist die Ausstellung in enger Zusammenarbeit mit dem Leibniz-Institut für Verbundwerkstoffe aus Kaiserslautern. Sie zeigt damit auch die starke Vernetzung von Forschungseinrichtungen in der Region und verdeutlicht die Innovationskraft der Westpfalz, in der Wissenschaft, Hochschulen und Wirtschaft eng zusammenarbeiten.

Zur feierlichen Eröffnung waren unter anderem Staatssekretärin Tamara Müller, Professor Ulf Breuer sowie Dynamikum-Geschäftsführer Rolf Schlicher und verschiedener Hochschulen wie der RPTU Kaiserslautern-Landau und der Hochschule Kaiserslautern anwesend.

Die Ausstellung ist ab sofort für das Publikum bis zum 09.08.26 geöffnet und lädt dazu ein, die Welt der modernen Verbundwerkstoffe aktiv zu entdecken.

sp







PR-Anzeigen © Fotos Susanne Pfundstein

Naturerlebnisbad Landstuhl
Natürliches, chlorfreies Wasser
Kaiserstr. 126 | 66849 Landstuhl | www.neb-landstuhl.de



CUBO
2000 qm große Sauna- und Wellnessanlage.
Kaiserstr. 126 | 66849 Landstuhl | www.cubo-sauna.de



Warmfreibad Trippstadt
Temperiertes Wasser, Große Liegewiesen
Am Schwimmbad | 67705 Trippstadt | www.warmfreibad-trippstadt.de



KOPFSACHE
HAIR AND MORE

Mode & schöne Dinge erhältlich bei Kopfsache





Karina Mansmann
Prinzregentenstraße 5
66981 Münchweiler
Tel.: 06395 922799

Genieße den Sommer



Der Sommer ist da – und draußen wird das neue Wohnzimmer. Terrasse, Balkon oder Garten werden zum Mittelpunkt des Zuhauses. Mit schöner Deko, gemütlichen Möbeln, warmem Licht und natürlichen Materialien entsteht eine Wohlfühloase, in der man entspannen und die Sommerabende bei einem Gläschen Wein genießen kann. Aktuelle Trends setzen auf natürliche Farben, nachhaltige Materialien und wohnliche Outdoor-Konzepte, die den Außen-bereich fast wie ein zweites Wohnzimmer wirken lassen.

Auch die Region rund um Pirmasens lädt zum Genießen ein: gemütliche Biergärten, schöne Plätze und sommerliche Treffpunkte bieten viele Möglich-keiten zum Verweilen. Besonders Dahn zeigt seine schönen Seiten – mit Möglichkeiten zum Verweilen und gut essen, zum Beispiel in der Pizzeria de Luxe.

Oder direkt raus in die Natur: Wandern im Pfälzerwald, Biken durch abwechslungsreiche Landschaften und entspannte Stunden im Grünen machen die Region ideal für aktive Erholung.

Auch kulturell hat der Sommer viel zu bieten – mit Konzerten bei den Neuffer Park Events oder im Strecktalpark, der Sunset Lounge sowie vielen weiteren Veranstaltungen in und um Pirmasens. So zeigt sich die Region von ihrer besten Seite: lebendig, entspannt und voller Sommermomente.

sp





Backkunst seit 1956

Frisch und lecker vom Donsiederser Bäcker

LICKTEIG DONSIEDERS

Öffnungszeiten

Mo:	Ruhetag
Di-Fr:	05:30 - 13:00 Uhr
	14:30 - 18:00 Uhr
Sa:	05:30 - 13:00 Uhr
So:	07:30 - 12:00 Uhr

Tel.: 06333 / 1565
Burgalber Str. 10

PIZZERIA Deluxe

Pizza aus dem Steinofen

Frische Pasta und Schnitzel

Knackige Salate

Biergaten ab sofort geöffnet

Öffnungszeiten:
Di – So 11:00 – 14:00 Uhr
17:00 – 23:00 Uhr

Lieferservice:
Di – So 17:00 – 22:30 Uhr

Tel.: 06391 924719

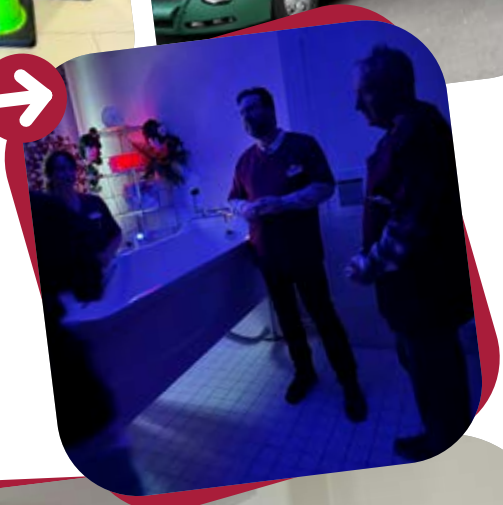
Weißenburger Str. 17b 66994 Dahn

So war der Taq der Pfleqe bei SenVital

Anlässlich des Tags der Pflege am 12.05. durfte das SenVital Senioren- und Pflegezentrum in Dahn sieben Bürgermeister aus umliegenden Ortsgemeinden & Dahn, sowie einen Bürgermeister aus Frankreich begrüßen.















Bei einer gemeinsamen „Pflegereise“ durch das Haus erhielten die Gäste Einblicke in den modernen Pflegealltag und lernten das Konzept der Einrichtung kennen, das professionelle Pflege mit Lebensqualität und einem wohnlichen Umfeld verbindet.

Besonders eindrucksvoll war für viele die praktische Erfahrung mit einem Pflegelift, die neue Perspektiven auf die Herausforderungen im Alter eröffnete. Beim anschließenden gemeinsamen Austausch standen Wertschätzung, Begegnung und die Bedeutung moderner Pflege im Mittelpunkt.

sp





Website

dahn.senvital.de

PR-Anzeigen



das ware die









Bärmesenser Hexentour

Bärmesens kann feiern:

Besucherrekord und Ausnahmezustand in der Stadt bei der Hexentour am 30.04.26





Die diesjährige Eröffnung der Hexentour fand am Eiscafé Unico statt. Nachdem Jürgen Kölsch gemeinsam mit Erhan Ilan die Gäste begrüßte, gab Michael Maas, Bürgermeister der Stadt Pirmasens, den offiziellen Startschuss für die Hexentour 2026.



Besucherrekord 2026 in Bärmesens: Knapp 4.000 Menschen waren unterwegs Die Aktionen mit Sozial- und Vereinskarten kamen super an, auch der Online-Verkauf lief besser als im Vorjahr. Bei perfektem Wetter, vollen Straßen und bester Stimmung war die ganze Stadt im Ausnahmezustand – einfach nur gute Vibes.

Jürgen Kölsch
Veranstalter
Pirmasenser Musiktouren





Ein absoluter Erfolg in jeder Hinsicht – nicht nur für den Veranstalter und die Kneipen, sondern auch für die Stadt selbst! Das hat mächtiges Potenzial, wenn schon jetzt Leute aus anderen Großstädten zu uns nach Pirmasens kommen.

DJ EI1AS

sp



maxi
Frisuren-Design
www maxi-frisuren-design de
Selbstständige Friseurmeisterin
Rosa-Luise Müller
Schlossstraße 28
66953 Pirmasens
Mobil 0172 105 38 94 Tel. 06331 / 64838
Mail: info@maxi-frisuren-design.de

Anzeigen



Mach' Gesundheit zu deinem Lebensziel

Omega-3 ein oft übersehener Baustein für den Körper

Omega-3-Fettsäuren spielen eine grundlegende Rolle im Körper. Unter anderem für die Zellstrukturen, das Nervensystem und verschiedene Regulationsprozesse. Besonders relevant sind dabei die Formen EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure).

Unsere heutige Ernährung liefert davon jedoch oft zu wenig. Gleichzeitig überwiegt Omega-6, vor allem durch verarbeitete Lebensmittel und bestimmte pflanzliche Öle wie z.B. Sonnenblumenöl. Dieses Ungleichgewicht kann Prozesse im Körper beeinflussen, die eng mit Entzündungsreaktionen zusammenhängen.



Pflanzliche Quellen wie Leinöl oder Walnüsse enthalten zwar Omega-3, jedoch in Form von ALA (Alpha-Linolensäure), das nur sehr begrenzt in EPA und DHA umgewandelt werden kann. Auch der gelegentliche Fischkonsum reicht in der Praxis häufig nicht aus, um den Bedarf zuverlässig zu decken. Direkte Quellen aus dem Meer, wie hochwertiges Fisch- oder Algenöl, sind daher deutlich effektiver.

Wir benötigen beide, Omega-6 und Omega-3 - aber im richtigen Verhältnis. Idealerweise wäre dies bei 1:1. Ein wissenschaftlicher Test kann helfen, mehr Klarheit über den eigenen Nährstoffstatus zu bekommen. Auf dieser Basis lässt sich individuell einschätzen, ob und in welcher Form eine Ergänzung sinnvoll ist. Bei Fragen oder Interesse an einer unverbindlichen, testbasierten Beratung stehe ich gerne zur Verfügung.

powered by
Verena Wolf
MA Prävention
& Gesundheitsmanagement
www.verena-wolf.com

Dein PS empfiehlt...

Cold Brew Matcha Strawberry



TEE - Spezialitäten Engel

Hauptstraße 1, 66953 Pirmasens
Telefon: +49 6331 2869155
E-Mail: tee-engel@t-online.de
Web: www.tee-engel.info

© Text & Fotos Verena Wolf

PR-Anzeigen

Waldklarheit

EIN SEMINAR FÜR
FOKUS & SOUVERÄNITÄT

Wenn **Verantwortung**, **Erwartungen** und ein **voller Alltag** zusammenkommen, wird **Stress** schnell zum Dauerzustand.

Wir verbinden systemisches Coaching mit der Kraft der Natur.

Gewinne **Abstand zum Alltag** mit Beruf und Familie, verstehe **eigene Stressmuster** und entdecke **neue Perspektiven** für mehr Fokus und innere Klarheit.

Waldklarheit schafft Raum zum Innehalten.

Wann?	Wo?	Wie viel €?	Anmeldung?
20. Juni 9:30 - 11:30 Uhr	Pfälzer Wald 66969 Lemberg	43€ pro Person	sophie@ssp-coaching.de +49 172 8976457

Sophie Schneidelbach-Petry
Systemische Coach (SG)
www.ssp-coaching.de

SSP COACHING

Trafnik-Reha-Fitnesstrainer

Du möchtest etwas für deine Gesundheit tun oder hast Fragen?

Dann nimm Kontakt mit uns auf – wir beraten dich gerne persönlich.

Andre Trafnik
Berliner Ring 14
66955 Pirmasens

Tel.: 0174-6363319
Mail: info@trafnik-reha-fitnesstrainer.de



PFLEGEZENTRUM MIT ERFOLG
24H INTENSIV UND AMBULANTE PFLEGE
...erfolgreiche Pflege durch Kompetenz

Kundenzufriedenheit laut Google Rezensionen 5 Sterne MDK Note 1,0

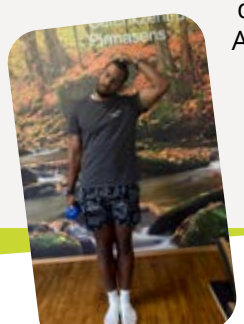
- Medizinische Versorgung
- Körperbezogene Pflegemaßnahmen
- Beratung und Hauswirtschaftliche Versorgung

Kirchbergstr. 4 66976 Rodalben
Tel. 06331 7261078
info@pflegezentrummiterfolg.de
www.pflegezentrummiterfolg.de

Einfache Dehn-Tipps mit dem five Konzept.

Gestresst vom Alltag? Gönn dir eine Pause, lockere deinen Körper mit sanften Dehnübungen und tanke neue Energie.

Entdecke weitere Tipps für Entspannung und Bewegung im five Raum des Campus Wellness & Sports.



Hüftbeuger

Knie dich aufrecht hin und stütze deine Hände an den unteren Rücken. Schiebe die Hüfte langsam nach vorne und lehne den Oberkörper leicht zurück, bis du eine angenehme Dehnung spürst. Halte die Position für 5 Atemzüge und wiederhole die Übung 3–5-mal.

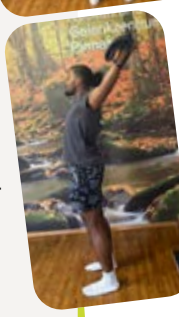
Nacken

Setze oder stelle dich aufrecht hin und neige deinen Kopf langsam zur rechten Schulter. Lass dabei die linke Schulter locker nach unten sinken oder hole dir Gewicht dazu. Halte die Dehnung 5 Atemzüge,3–5-mal. Danach wechselst du die Seite.



Brust-Schultergürtel

Nimm ein mittelgroßes Handtuch und greife es an beiden Enden. Strecke die Arme nach oben, führe das Handtuch langsam hinter den Kopf und halte die Position. Achte darauf, die Schultern locker zu lassen. Halte die Dehnung für 5 Atemzüge und wiederhole die Übung 3–5-mal.



powered by CAMPUS WELLNESS & SPORTS CLUB PIRMASENS

PR-Anzeigen © Text & Fotos Campus

Stellen-börse

Jobs & mehr

IMPRESSUM

Herausgeberin
Verantwortlich i.S.d.P.
Verlag Susanne Pfundstein
(Einzelunternehmen)
Heidestr. 6
66969 Lemberg
0178 3561259
info@dein-ps.de
www.dein-ps.de

Redaktionsteam
redaktion@dein-ps.de
Susanne Pfundstein (sp)
Ralf Linn (lir)
Julia Reichelt (jre)
Karl Geistlich (kg)

Anzeigen
Verkaufsleitung
Susanne Pfundstein
0178 3561259
anzeigen@dein-ps.de

Erscheinungsweise
12 mal im Jahr, monatlich, ab dem ersten Mittwoch im Monat

Mediale Verbreitung
Geschäftsverteilung in der Stadt Pirmasens und den Verbandsgemeinden Pirmasens-Land, Rodalben, Waldfischbach-Burgalben, Thaleischweiler-Fröschen, Dahn & weiteren Orten

Druck
KerkerDruck GmbH
Hans-Geiger-Strasse 4
67661 Kaiserslautern

Gestaltung
www.modjular.de

Beratung
www.sefrin-partner.de

Bilder & Quellen
Die verwendeten Bilder und Grafiken stammen aus eigenen Aufnahmen, lizenzfreien Bilddatenbanken, wurden käuflich erworben oder wurden mit freundlicher Genehmigung der Urheber:innen zur Verfügung gestellt. Sämtliche Quellen und Rechte wurden sorgfältig geprüft. Sollten dennoch Rechte Dritter betroffen sein, bitten wir um einen Hinweis.

Gender-Hinweis
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Urheberrecht
Alle Veröffentlichungen, einschließlich speziell angefertigter Werbeanzeigen, sind urheberrechtlich geschützt. Eine Weiterverarbeitung ist nur mit schriftlicher Genehmigung gestattet.

Haftungsausschluss
Für Druck- oder Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben ausschließlich die Meinung der Autor:innen wieder und nicht die der Redaktion.

Eingesandte Beiträge sind willkommen; die Redaktion behält sich jedoch das Recht vor, diese zu kürzen oder nicht zu veröffentlichen.

ZERTIFIZIERTE YOGALEHRERAUSBILDUNG 200 STUNDEN

Ab September 2026 in Dahn

Du möchtest Yoga nicht nur praktizieren, sondern verstehen, vertiefen und weitergeben?

In Kooperation mit der Inhaberin der Yogaschule „Ganzheitlich Yoga" aus Lahr: Erika Stalder

KOMM ZUM KOSTENFREIEN INFO-ABEND IM HAUS DES GASTES:

SONNTAG 07.06.2026
16:30 – 18:45 UHR

Anmeldung zum Infoabend und weitere Infos:
Dipl. Pädagogin
Melanie Cornet-Emmerich
(zertifizierte Yogalehrerin)
0172-6834193
info@lichtpunkte-yoga.de
www.lichtpunkte-yoga.de/yogalehrerausbildung

Lichtpunkte YOGA

Pin hier deine Werbung an!
Jetzt direkt buchen!
0178 35 61 25 9

Eva Meyer
MASTER OF ARTS SUPERVISION, COACHING & ORGANISATIONSENTWICKLUNG

TEAMENTWICKLUNG
MASTERMIND BUSINESS STARTER
SEMINARE & WORKSHOPS



0176-70682734
INFO@MEYCOACHING.DE
WWW.MEYCOACHING.DE

MEY COACHING
DGSv

PR-Anzeigen

C★A★M★P★U★S
WELLNESS & SPORTS CLUB PIRMASENS

DEIN KÖRPER. DEINE ZIELE. UNSERE PHYSIO- UND ERGOTHERAPIE.

JETZT FREIE TERMINE SICHERN!

Egal ob nach einer Verletzung, bei Schmerzen oder zur Prävention – wir bringen dich wieder in Bewegung und **auf dein nächstes Level.**

FREIE TERMINE VERFÜGBAR!

PHYSIOTHERAPIE
Bewegung fördern.
Schmerzen lindern.

ERGOTHERAPIE
Funktionen verbessern.
Alltag meistern.

INDIVIDUELLE THERAPIE
Auf dich und deine Ziele abgestimmt.

JETZT TERMIN SICHERN!

Ruf einfach an und buche deinen Termin unter:

06331 / 22 82 27

KANTSTR. 1,
66953 PIRMASENS

06331–228227

WENIGER SCHMERZ.
MEHR BEWEGUNG.
MEHR LEBENSQUALITÄT.

Unsere Kolumne



Neues vom grantigen Boomer

Ich bin Fußball-Fan!



Fußball soll ja die schönste Nebensache der Welt sein, sagt man. Nun, was mich betrifft, stimmt das. Und schaut man sich die Massen von Menschen an, die jedes Wochenende in die Stadien und zu den Spielstätten pilgern, muss da auch etwas Wahres dran sein. Millionen von Fans weltweit können schließlich nicht irren.

Okay, so manchem wird die Anziehungskraft dieses auf Tempo, Technik und Willenskraft basierenden Mannschaftssports wohl immer verborgen bleiben. Aber ich bin Fußball-Fan. Für mich sind die Fängesänge im Stadion der vielleicht größte Chor der Welt. Und in jeder Zeitung, in jedem Magazin suche ich immer zuerst die Sportseiten. Und ja, natürlich werde ich, wenn am 11. Juni in Trump-Land die WM losgeht, die ein oder andere Nacht vor der Glotze sitzen.

Zugegeben, langweilig kann es in der 1. Bundesliga schon werden. Um es in Abwandlung eines berühmten Zitats von Gary Lineker zu sagen: „Fußball ist einfach. 22 Männer jagen 90 Minuten hinter dem Ball her und am Ende wird Bayern Meister."

Aber auch die Bundesliga bietet Sensationen. Man stelle sich vor: „Das Dorf kommt in die 1. Liga." In Elversberg sind T-Shirts mit entsprechendem Aufruck wahrscheinlich gerade gefragt, wie ein Lottogewinn und der 17. Mai hat beste Chancen im Saarland zum Fußball-Feiertag erklärt zu werden. Und dann kommt die erste Liga auch noch alle 14 Tage zu denen ins Dorf. Oh Gott, hoffentlich schafft das das Stadion.

Gut, vom treuen FCK-Fan in meiner Nachbarschaft gabs dazu nur ein lapidares „Gott sei Dank". Wahrscheinlich war er froh, nicht noch ein weiteres Jahr die von wenig Erfolg gekrönten Bemühungen der Roten Teufel mitansehen zu müssen, dem saarländischen Ligakonkurrenten die Punkte abzuluchsen. Na ja, angesichts der Leistungen des FCK in dieser Saison ist sowieso noch gut Luft nach oben. Der von vielen Fans erhoffte Aufstieg jedenfalls war schon Wochen zuvor passé.

Da hat es die zweite Garnitur besser gemacht. Die waren in der Oberliga am obigen „Fußball-Feiertag im Saarland" auf Meisterkurs. Und der FK Pirmasens? Der wahrte bis zum letzten Spieltag seine Chance, die Roten Teufel doch noch abzufangen. Den Titel verdient gehabt, hätten am Ende vielleicht beide. Sie waren in dieser Sasion klar die stärksten Teams. Aber das Schöne am Fußball ist ja, dass man auch als Zweitplatzierter noch in die Aufstiegsrunde kommen kann – über die Relegation nämlich. Ja, ich bin Fußball-Fan!

Euer grantiger Boomer. lir

KB
WASSERSCHADENSERVICE
INH. KARL-HEINZ BAUER

~ BAUTROCKNUNG
~ BAUBEHEIZUNG
~ WASSERSCHADEN-BESEITIGUNG
~ FLACHDACHTROCKNUNG
~ LECKAGEORTUNG
~ SCHIMMELSANIERUNG

Sonnenstr. 2 ~ 66957 Ruppertsweiler ~ Tel.: 06395 3467003
Fax: 06395 9946867 ~ info@kb-wasserschadenservice.de

www.kb-wasserschadenservice.de

Michael Hirth
Baugeschäft
Meisterbetrieb

Mediterranbau
Mauer/Verputzarbeiten
Sichtmauerwerk
Verbundsteinpflaster
Anbau/Umbau/Innenausbau
Fliesen/Laminat/Streicharbeiten

Bottenbacherstraße 106
66954 Pirmasens-Winzeln

06331 - 67819
0176 - 83065258

PR-Anzeigen

Jeanette Lahm

ist immer mit mindestens vier Pfoten unterwegs.



Foto: Privat

Sie kommt aus Höheischweiler, engagiert sich seit je her für Hunderettung und ist stolz darauf, die Quoten-Pfälzerin im Verein zu sein.

„Das frage ich mich auch immer :)"

antwortet Jeanette und lacht herzlich auf die Frage, warum sie das tue was sie tut.

Es gebe ihr ein gutes Gefühl, Menschen und Hunde gleichzeitig glücklich zu machen: für jeden Hund ein passendes Zuhause zu finden, und für jedes Zuhause den passenden Hund.

Eigentlich hatte sie immer nur Schäferhunde – die sie auch selbst ausbildete. Dann verlor sie innerhalb kurzer Zeit ihre beiden Hunde: Kuno wurde mit nur 21 Monaten vergiftet, bei der anderen, Dorie, drehte sich mit acht Monaten der Darm – so tragisch es auch war, es war gleichzeitig der Beginn ihres heutigen Wirkens.

Damals entdeckte sie eine Zeitungsanzeige: Setter-Mischlinge von der Tierhilfe Saarland e.V. Sie rief an – die Hunde waren bereits vermittelt. Kurzerhand fragte sie naiv, ob der Verein vielleicht noch Pflegestellen suche. Das „Ja" kam sofort, der Verein schaute bei ihr vorbei – und so fing alles an.

Ihr erster Pflegehund war ein Dackel-Chihuahua-Mischling – eigentlich überhaupt nicht ihr Fall, hatte sie doch immer nur große Hunde gewollt. Aber die Liebe siegte, und er ist einfach geblieben.

Aktuell leben bei Jeanette fünf Hunden des Vereins: Schäferhündin Molly (2 Jahre) hat sie im letzten Jahr in Spanien in der Tötung gefunden. Podenco-Mischling Laila, vier Jahre, kommt ebenfalls aus Spanien. Kiara, ein Stafford-Mischling, wird bald 15 Jahre alt und hat ihre ganz eigenen „Special Effekts" wie Jeanette liebevoll-lachend umschreibt – sie kam aus schlechter Haltung im Saarland. Schnauzer-Mischlingshündin Nela, elf Monate jung, fehlt ein Stück Pfote; sie bekommt gerade über den Verein eine Orthese. Und dann ist da noch Presley – benannt wie der King himself –, ein sechsjähriger Chihuahua aus Privatabgabe, der noch ein liebevolles Zuhause sucht.

„Man lernt die Hunde wirklich kennen und kann sie so gezielt an die richtigen Menschen weitervermitteln."

sagt Jeanette. Das macht die Arbeit besonders.

Alle Hunde leben bis zur Vermittlung in der Familie, also den Pflegestellen – so auch bei Jeanette.

Ihr Appell ist klar: Nur dann einen Hund anschaffen, wenn man es sich wirklich leisten kann – finanziell und zeitlich. Nicht abgeben, weil es mal schwierig wird. Gerade jetzt hole sich gefühlt jeder einen Hund, und genauso viele würden ihn wieder abgeben. Tierarztbesuche kosten Geld. Das müsse man sich vorher ernsthaft klargemacht haben.

sp

Zum Verein

Tierhilfe Saarland e.V.
14 Pflegestellen
15 Hunde in Pflege

Online betrachten
www.tierhilfe-saarland.de

Verein kennenleren
Sommerfest
6. Sept. 2026, 11-17 Uhr
Schiffweiler beim Schäferhundeverein

PR-Anzeigen

Koch' mal wieder

No-Bake Früchte-Käsekuchen

by SO EINFACH KOCHT MAN GLÜCK – SILVIAS TANZENDE TÖPFE

Zubereitung

1. Die Springform (D 20 cm) mit Backpapier auslegen. Die Butterkekse sehr fein zerbröseln, die Butter schmelzen, gut vermengen und in die Springform geben. Die Masse in der Springform verteilen und gut festdrücken. Ca.30 Minuten kalt stellen.
2. Die weiche Butter für die Creme in einer Schüssel rühren. Puderzucker und Vanillezucker zugeben und alles schaumig schlagen. Erst zum Schluss den Frischkäse kurz unterrühren, sodass er gut verteilt ist. Die Creme auf dem ausgekühlten Boden gleichmäßig verstreichen und erneut für etwa 60 Minuten kaltstellen.
3. In einem Topf die gefrorenen Früchte mit Zitronensaft leicht erhitzen. Das Puddingpulver und die Gelatine zu den Beeren geben und gut verrühren. Das ganze 2 Minuten köcheln lassen.
4. Die Beeren vom Herd nehmen und etwas abkühlen lassen. Die Fruchtmasse auf dem Kuchen verteilen und mind. 4 Stunden, oder am besten über Nacht vollständig auskühlen lassen.
5. Den Kuchen aus der Form lösen, mit den frischen Früchten und Keksen dekorieren und servieren!

fertig :)



Zubereitung
45 min.

Schwierigkeit
mittel

Kalorien
zahlreich wie die Sterne

Zutaten

Boden
100 g Karamellkekse
120 g Butter

Creme
200 g Butter weich
200 g Puderzucker
1 P Vanillezucker
300 g Frischkäse

Topping
3 P Gelatine
400 g gefrorene rote Beeren
1 EL Zitronensaft
1 Päckchen Vanille-Puddingpulver

Sonstiges
frische Früchte zum Garnieren



Videos ansehen & nachkochen



PR-Anzeigen

Monika Geier

„Ein schönes Kind“

Marlie ist Szenenbildnerin beim Fernsehen. Als ihre Chefin sie beauftragt, das ideale Setting für eine neue TV-Serie zu suchen, findet sie mit der idyllischen Villa Raquet unweit von Mainz den idealen Drehort. Stimmungsvoll gelegen, steht das Anwesen sogar zum Verkauf. Aber die alte Villa hat eine schauerliche Vorgeschichte. Und Marlie bekommt das bald am eigenen Leib zu spüren.

„Ein schönes Kind“ hat Monika Geier diesen, ihren neuesten Kriminalroman überschrieben, in dem die Geheimnisse der alten Villa eine wichtige Rolle spielen. Ende Mai stellte sie ihn, noch druckfrisch, in Pirmasens vor. Und die Autorin erweist sich auch hierin wieder als Meisterin genialer Plots, subtiler, ausgepräger Charaktäre und feiner Überraschungen im Jonglieren mit schrägen Facetten der Wirklichkeit.

Monika Geier lebt in Thaleischweiler-Fröschen und wurde mit ihren Krimis um die Kriminalkommissarin Bettina Boll bekannt. In „Ein schönes Kind“ tritt diese allerdings nur am Rande zugunsten der Protagonistin Marlie auf. Für ihren Debutroman „Wie könnt ihr schlafen“ erhielt Monika Geier im Jahr 2000 den Krimipreis Marlowe der Raymond-Chandler-Gesellschaft. lir



© Coverfoto: Verlag mit freundlicher Überlassung zur Veröffentlichung.

„Ein schönes Kind“ ist der Ariadne Frauenkrimireihe des Argument-Verlags am 26. Mai erschienen, hat 368 Seiten und ist mit der ISBN/GTIN978-3-86754-285-2 für 19 Euro zu bekommen.

Dein PS präsentiert:

Winzeln informiert

23. Juni 2026
19 Uhr
Tagungsraum Emils Hotel

Winzler Ortsbeiratssitzung

(die letzte Sitzung vor der Sommerpause)

Die Sitzung ist öffentlich, d. h. alle Bürger und Interessierte sind dazu herzlich eingeladen. In der Einwohnerfragestunde gibt es für alle Winzlerinnen und Winzler wieder die Gelegenheit, direkt ihre Fragen oder Anregungen loszuwerden.

Zudem gibt es immer spannende Themen rund um den Vorort, diesmal z. B. wird der Name für eine neue Straße im Winzler Gewerbegebiet „An der L600“ bekannt gegeben.

20. Juni 2026
Sonnwendfeier Pfälzerwaldverein - Stockwaldhütte



Kekse verkaufen – das machen wir nicht.







Wer das Wort „Pfadfinder“ hört, hat oft sofort ein Bild im Kopf: Kinder, die in Kluft gekleidet Kekse an der Haustür verkaufen. Mit der Realität der Pfadfinder Gruppe Pirmasens e.V. hat das aber herzlich wenig zu tun. Denn hier wird nicht geklingelt. Hier wird geklettert, gewandert, gezeltet, gesungen, gelernt, gefeiert und das Leben und die Gemeinschaft in der Natur mit Spiel und Spaß in vollen Zügen genossen.



Die Pfadfinder Gruppe Pirmasens gibt es bereits seit 1947 und gehört damit zu den ältesten Jugendorganisationen der Stadt.
Sie ist konfessionell und politisch völlig unabhängig – und damit für wirklich alle offen.

Das Pfadfindertum selbst hat der Engländer Robert Baden-Powell 1907 ins Leben gerufen, weltweit sind heute rund 41 Millionen Menschen Teil dieser Bewegung.

Klingt groß – ist es auch. Aber in Pirmasens geht es vor allem um eines: die Gemeinschaft direkt vor der Haustür.

Das klassische Bild von Pfadfindern ist verstaubt, irgendwo zwischen Knotenknüpfen und Wandertouren. Wer freitagabends um 19 Uhr in den Gruppenraum kommt, trifft auf eine lebendige Gruppe junger Menschen, die jede Menge vorhaben. Wöchentliche Treffen, Oster- und Sommerfreizeiten, Kletter-Aktionen, Nachtwanderungen, Tagesausflüge, Sommerfeier, Waldweihnacht – der Kalender ist randvoll. „Vor allem viel, viel Spaß“ steht sogar offiziell auf dem Programm. Und das meinen sie ernst.

> „Wir sind Pfadfinder mit Herzblut

sagen die beiden Vorstände Kathrin Gaberdann & Markus Werner.

Dies ist kein Marketing, das spürt man. Hilfsbereitschaft, Toleranz und Zuverlässigkeit sind keine aufgeklebten Werte, sondern gelebter Alltag. Die Kinder und Jugendlichen lernen, Verantwortung zu übernehmen und füreinander da zu sein: beim Klettern, auf Entdeckertouren durch Wald und Felsen, beim Lagerfeuer oder bei einer der unzähligen Freizeitaktivitäten.

Neugierig?

Jeden Freitag
um 19 Uhr kann man einfach vorbeischauen.
Haus Meinberg,
Adlerstraße 19, Pirmasens.

Mehr Infos
www.pfadfinder-pirmasens.de
& auf Insta & Facebook unter
@pfadfinder.pirmasens

Das Herzstück des Vereinslebens liegt rund 15 Kilometer von Pirmasens entfernt – tief im Pfälzer Wald, 500 Meter vor der französischen Grenze, im Großen Tal bei Kröppen. Dort steht das vereinseigene Waldhaus, benannt nach dem Gründer der weltweiten Pfadfinderbewegung. Und es ist alles andere als ein einfacher Schuppen - es ist ein tolles Waldhaus mit genügend Platz, um Tolles erleben zu können.

© Alle Fotos Pfadfinder Gruppe Pirmasens e.V.



33 Meter lang · 40 Schlafplätze
3 Schlafräume · großer Tagesraum
vollausgestattete Küche



Abgelegen, ruhig, idyllisch. Genau das richtige Gegenstück zur Stadt. Hier verbringen die Kinder und Jugendlichen Freizeitwochenenden, schlafen in Etagenbetten, kochen gemeinsam, unternehmen viele Aktivitäten und erleben genau das, was kein Smartphone ersetzen kann: echte Natur, echte Gemeinschaft, echte Abenteuer.

sp

PR-Anzeigen

70 Jahre Bäckerei Lickteig – Tradition, Familie & Handwerk mit









Lea-Sophie Lickteig
Konditorin

Die Bäckerei Lickteig steht für Familientradition in der 4. Generation. Seit 2007 führt Nicole Lickteig, Bäckermeisterin, das Unternehmen mit viel Leidenschaft und Engagement. Die Eltern unterstützen weiterhin tatkräftig im Hintergrund. Gemeinsam mit insgesamt acht langjährigen Mitarbeitern wird täglich mit Herz gearbeitet.

Lea-Sophie Lickteig ist im elterlichen Betrieb tätig und hat dort 2023 ihre Konditorlehre erfolgreich abgeschlossen. Regionalität und gelebte Familientradition werden bei uns großgeschrieben.

Ein herzliches „Dankeschön an alle Kunden, die am Sonntag dabei waren – wir waren überwältigt, dass so viele mit uns gefeiert haben!“ – so Nicole Lickteig.

sp





Dein PS präsentiert

Vayu Yoga-festival

Am 15.08.2026 verwandelt sich Lemberg zum zweiten Mal in eine bunte Oase aus Yoga, Musik und Hippie-Vibes:

Das Vayu Yogafestival und Hippie Markt lädt zu einem Tag voller Bewegung und Inspiration ein.

Nach dem Auftakt im vergangenen Jahr erwartet die Besucher diesmal noch mehr Vielfalt – mit drei Stages, über 15 Yoga- und Workshop-Angeboten sowie rund 40 aussergewöhnlichen Ständen auf dem Hippiemarkt.

Dazu gibt es köstliches Essen und erfrischende Getränke passend zum Festivalflair.

Ein besonderes Highlight wird die große Sunset-Zeremonie mit Cacao und Reiki zum Abschluss des Tages.









Tickets

Tickets und alle Infos
www.vayu-yoga.de

Mit dem Code
DEINPS15
gibt es 15% auf den Ticketpreis.

© Text & Fotos Veranstalter

PR-Anzeigen

BUSINESS DES MONATS

Zwischen LACK & KAROSSEN: Bei BREHM stimmt nicht nur das SPALTMAß.



Wenn Leidenschaft auf Jahrzehnte Erfahrung trifft – und ein Betrieb nicht einfach nur repariert, sondern versteht, was ein Auto einem Menschen bedeutet.

Manche Unternehmen entstehen aus einer Idee. Andere wachsen aus einer Familie heraus – über Generationen, mit Haltung und Herzblut.

Andreas und Holger Brehm kennen das Handwerk seit ihrer Kindheit. Aufgewachsen zwischen Lackduft, Lackierpistolen und Karosserieblech war für sie immer klar: das hier ist nicht nur ein Beruf, das ist eine Berufung.

Was 1955 ihr Großvater Nikolaus Brehm in der Zweibrücker Straße als Spenglermeister begann, führte Vater Ferdinand als Karosseriebaumeister weiter – und seit 2003 liegt das Unternehmen in den Händen der dritten Generation.



Ersatzwagen für Kunden - Kundenservice wird groß geschrieben

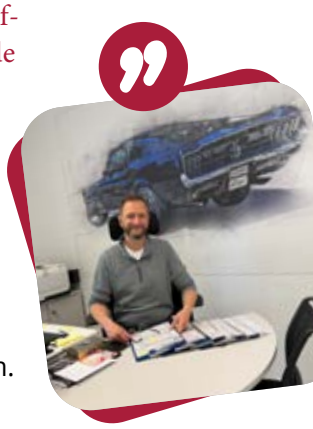
Andreas und Holger übernahmen den Betrieb, modernisierten ihn konsequent und bauten ihn zu dem aus, was er heute ist: eine feste Größe in der Pirmasenser Handwerkslandschaft.

15 Köpfe – Männer und Frauen – arbeiten heute in der Zeppelinstraße 26–28 Seite an Seite. Zwei Auszubildende lernen dort ihr Handwerk, denn Brehm ist Ausbildungsbetrieb. Das Team hält zusammen, die Atmosphäre ist familiär, respektvoll – und genau das spüren auch die Kunden.

Das Leistungsspektrum spricht für sich: KFZ-Unfallinstandsetzung aller Fabrikate mit Originalersatzteilen, Lackierarbeiten, Sonderlackierungen, Autoglasreparatur und -austausch, eine eigene Ersatzwagenflotte sowie Versicherungsschadenservice. Wer mit Brehm arbeitet, weiß: Qualität ist kein Versprechen – sie ist der Standard.

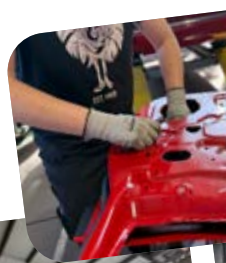
„Wir sind keine anonyme Werkstatt, haben kein KI-Telefon, sind kein Durchlaufbetrieb. Jeder Kunde kennt seinen Ansprechpartner. Termingerecht, strukturiert, persönlich – das ist unser Steckenpferd,“

sagt Holger Brehm.



Fortlaufende Investitionen in Geräte, Werkzeuge und regelmäßige Mitarbeiterschulungen sichern das Niveau. 2019 folgte eine neue Lackieranlage, 2023 die Renovierung des Empfangsbereichs – der Betrieb steht nie still.

sp





Nicht nur der „Kaffee“ gehört zum Service



Termine Juni 2026

03.06.2026
Biergarten Strecktalpark Open Air mit Michael Bixler | Strecktalpark Pirmasens

04.06.2026
Musiksommer Benefizkonzert mit Manuel Bastian & Friends | Neufferpark Pirmasens

04. – 05.06.2026
Blätzelfeschd | Sportheim Kröppen

05.06.2026
Sommerintermezzo: Auftritt Mama Shakers
Joseph-Krekeler-Platz Pirmasens

06.06.2026
Sommerintermezzo: 22 Jahre POEMS ON THE ROCKS – BEST OF | Joseph-Krekeler-Platz Pirmasens

07.06.2026
Ein Musikspielplatz für Groß und Klein &
Sommerintermezzo: Auftritt I Dolci Signori – Die große Nacht der italienischen Welthits
Joseph-Krekeler-Platz Pirmasens

10.06.2026
Biergarten Strecktalpark Open Air mit Paddi
Strecktalpark Pirmasens

11.06.2026
Neufferpark Events - Musiksommer mit Jan Luca Ernst & Band | Neufferpark Pirmasens
PS-City-Event: Sunset Lounge
VR-Bank Terasse Pirmasens

12.06.2026
Sommernachtsfest | Pfaffendölle Dahn
After-Work-Event | CVJM Haus Pirmasens

13.06.2026
MoGugge Kino Open Air | Eisweiher Pirmasens
Jubiläums- und Sommerfest KITA
Rathaushof Ruppertsweiler

13 – 14.06.2026
Musikfest | Lemberger Weiher

14.06.2026
Tag der offenen Tür | Freiwillige Feuerwehr Rodalben
Blues-Gitarre mit Ignaz Netzer
Kulturzentrum Alte Kirche Vinningen

17.06.2026
Biergarten Strecktalpark Open Air mit TriCoustiX | Strecktalpark Pirmasens

18.06.2026
Musiksommer mit Three Leaves | Neufferpark Pirmasens
PS-City-Event: Sunset Lounge
VR-Bank Terasse Pirmasens

19. – 20.06.2026
Sportfest mit Sommerparty | Sportgelände Vinningen

20.06.2026
Beach-Event des Athletenverein Pirmasens
Sportpark Husterhöhe
Kinderolympiade - Sport und Spielfest
Schützenverein Ruppertsweiler
GameChanger by Bastian Bielendorfer – Alles ändert sich schneller als man selbst
Festhalle Pirmasens

21.06.2026
Kindertheater mit Flora Primelwurz
Kulturzentrum Alte Kirche Vinningen

22.06.2026
Vortrag und Buchvorstellung: „Die Pfalz im Deutschen Kaiserreich“
Carolinensaal Pirmasens

24.06.2026
Biergarten Strecktalpark Open Air mit The Rocking Tones | Strecktalpark Pirmasens

25.06.2026
PS-City-Event: Sunset Lounge
VR-Bank Terasse Pirmasens

26.06.2026
School's out | Park am Wedebrunnen Pirmasens
Open-Air-Festival: Donovan Aston & ONE NIGHT IN SWEDEN | KUPA Pirmasens

26. – 28.06.2026
Brunnengässelfest | Festplatz Merzalben

27. – 28.06.2026
Dorffest | Dorfplatz Fehrbach

27.06.2026
Open-Air-Festival: Roxanne & FEEL COLLINS
KUPA Pirmasens

Samstag
20.6.26

Pfadfindergruppe
Pirmasens

Sommer Feier

- Sonnwendfeuer mit Stockbrot & Marshmallow und vielem mehr!
- Pfälzer Spezialitäten
- Bier vom Fass
- Kinder Spielstationen
- Egal ob jung oder alt - jeder ist herzlich eingeladen.

Wir rocken das große Tal
mit der Band: **IMPROOFT**
Pfadfinderkids als Vorband



Google Maps - Kröppen, von da an Maps auf Fahrradroute einstellen, Anlieger-Weg für Kfz. freigegeben.

Wo? Im „Großen Tal“ bei Kröppen
Am 20.06.2026, ab 16.30 Uhr





Samstag
13.6.26



fed by BURGER BUWE

WALHALLA

Highlights im Juni

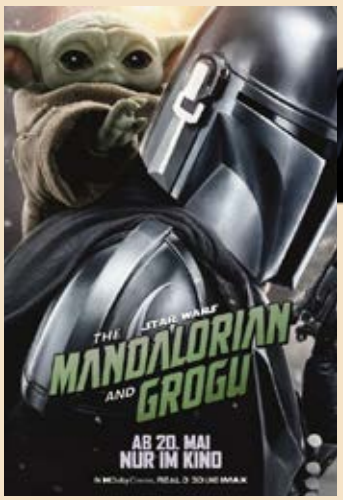
Aktuelles Kino-programm

NEU: Walhalla Kids Club



FSK 2 · 118 min

Fast zwanzig Jahre nach ihren legendären Auftritten als Miranda, Andy, Emily und Nigel kehren Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt und Stanley Tucci zu den Fashion-Hotspots von New York City und in die eleganten Büros des Runway Magazins zurück - in der mit Spannung erwarteten Fortsetzung des Film-Phänomens von 2006, das eine ganze Generation geprägt hat.



FSK 12 · 132 min

Das Dunkle Imperium ist gefallen und die imperialen Kriegsherren sind weiterhin über die Galaxis verstreut. Während die Neue Republik daran arbeitet, alles zu schützen, wofür die Rebellion gekämpft hat, sichern sie sich die Unterstützung des legendären mandalorianischen Kopfgeldjägers Din Djarin und seines jungen Lehrlings Grogu.



FSK filmabhängig

Sieben Bücher, acht Filme – und eine Welt, die einen nie ganz loslässt. Die Geschichte von Harry Potter ist längst mehr als eine Geschichte: Sie ist Kindheit, Eskapismus und emotionaler Referenzpunkt für eine ganze Generation.



KINO 50+

Jeden Montag ausgewählte Film-Spezialitäten 16.00 Uhr

Ermäßigten Eintrittspreis inkl. Glas Sekt, Sekt-Orange oder Orangensaft 6,50 €

Walhalla-Kinocenter
Landauer Str. 19b
Pirmasens
06331-725615
walhalla-kinocenter.de

PR-Anzeigen © Texte & Fotos Veranstalter. Alle Angaben ohne Gewähr.

28.6.26
&
2.7.26



TRICOUSTIX
pure & unplugged

Sommer, Sound & Seele -
TRICOUSTIX bringt akustische Magie auf die Open-Air-Bühnen

Wenn die Tage länger werden und der Sommer näher rückt, beginnt die Zeit der Open-Air-Konzerte. Für den passenden Soundtrack sorgt TRICOUSTIX pure & unplugged – mit gefühlvollen Interpretationen, akustischen Arrangements und echter Spielfreude. Musik pur, direkt und unter freiem Himmel.

28. Juni
Pfälzer Kirchentag (Otterbach)

Beim Pfälzer Kirchentag zeigt sich TRICOUSTIX von seiner vielseitigen Seite und bieten ihr beliebtes Programm Live Lyrics an. Zwischen spiritueller Atmosphäre und Festivalcharakter schaffen sie es, generationsübergreifend zu begeistern. Mal ruhig und berührend, mal mitreißend und voller Energie. Zusätzlich werden an diesem Tag Spontantrauungen angeboten, welche von dem Trio Musikalisch begleitet werden.

2. Juli
Neuffer Park Musiksommer

Der Neuffer Park Musiksommer steht für entspannte Sommerabende im Grünen und genau hier fühlt sich TRICOUSTIX besonders zuhause. Verantaltet von Neufferpark Events, zwischen Festzeltgarnitur, Picknickdecke, und Sonnenuntergang entfaltet die Band ihre ganze Stärke: Nähe zum Publikum und einen Sound, der direkt ins Tanzbein und ins Herz geht.

Freitag
29.5.26



Z1 LIVE MUSIK CLUB
MUSIKFREUNDE

29.5.2026 · Z1

Beginn: 20:30 Uhr · Einlass: 19:00 Uhr
Eintrittspreis: 9 € inkl. VVK-Gebühr
Abendkasse: 12,- €

Das Z1 feiert nach dem Erfolg der „Pfälzer Stuben Revival Party 2025“ auch bei der zweiten Auflage ein großes Stück Nostalgie der regionalen Musikszene.

Hervorgegangen aus dem legendären „Gasthaus Hutzler“ in der Turnstraße übernahm Horst Hüter in den 80er Jahren die Gaststätte. Viele Jahre war die „Pfälzer Stuben“ beliebter Treffpunkt für Musiker und Musikfans! Lange vor dem Parkplatz® und Z1 (X-Mas-Jam) waren Veranstaltungen wie „Alte Musigger treffe sich“ Höhepunkte in Horsts Terminkalender.

Michael Bixler & Friends umrahmen die Party im Z1, auf der sich sicherlich viele ehemalige Fans der „Pfälzer Stuben“ einfinden werden. Auf eine große Bandbreite an Rock-, Pop- und Soulklassikern aus sechs Jahrzehnten dürfen sich die Musikfans freuen.

Vorverkauf

Online
www.pfalzshow.de

Vor Ort bei
Pirmasenser Zeitung · SAM’s Weingalerie
VABO · Z1-Club





PR-Anzeigen

© Texte & Bilder Veranstalter. Alle Angaben ohne Gewähr.

Sportfest beim SV Vinningen









Zum 4. Mal feiern wir unser Sportfest in diesem besonderen Rahmen – und auch dieses Jahr ist wieder einiges geboten. Am Freitag startet das Kleinfeldturnier mit Fußballmannschaften aus der Region. Welche Teams am Ende dabei sind, steht aktuell noch nicht vollständig fest.

Beim 9-Meter-Turnier treten Freizeit- und Betriebsmannschaften gegeneinander an und kämpfen um attraktive Geld- und Sachpreise. Eine Mannschaft besteht aus fünf Schützen und einem Torwart, eine Altersgrenze gibt es nicht – auch Kinder können mitmachen.

Am Abend wird aus dem Vorplatz vor dem Sportheim eine echte Partyzone: Auf der großen Bühne sorgt DJ EL1AS für beste Musik, Sommerfeeling und gute Stimmung. Dazu gibt es eine Bar, an der man den Abend entspannt ausklingen lassen kann. Ausreichend Parkplätze stehen auf unserem Hartplatz zur Verfügung. sp

Sunset Lounge 2026

Im Juni 2026 lädt Pirmasens wieder zur „Sunset Lounge“ auf die Terrasse der VR-Bank oberhalb des Schloßplatzes ein.

An vier Abenden ab 17 Uhr erwartet die Besucherinnen und Besucher sommerliche After-Work-Atmosphäre mit Musik, Gastronomie und ent-spanntem Lounge-Charakter mitten in der Innenstadt.

Die Veranstaltungsreihe entsteht in Zusammenarbeit mit der Pirmasenser Kneipenkultour und bietet einen Treffpunkt für Kolleginnen und Kollegen, Freundeskreise sowie Familien, um den Feierabend gemeinsam ausklingen zu lassen. sp

Infos

Musikprogramm:
03.06.
DJ Dario
11.06.
DJ Duo Dad’s Daughter
18.06.
DJ Kousi
25.06.
DJ Mao

Ort:
Terrasse der VR-Bank, oberhalb des Schloßplatzes, Pirmasens

Beginn:
jeweils ab 17 Uhr





PR-Anzeigen

Dein PS präsentiert

KUPA Kulturinitiative Paulus

2026 in Pirmasens: Ein Jubiläum im Zeichen großer Popgeschichte

Das KUPA Festival steht für musikalische Qualität, besondere Atmosphäre und gemeinsame Erlebnisse. Was 2022 begann, ist heute ein fester Bestandteil des regionalen Kulturkalenders – und auch nach fünf Jahren noch kein bisschen leise.

2026 feiert das KUPA Festival in Pirmasens sein fünfjähriges Jubiläum und hat sich längst zu mehr als einer regionalen Erfolgsgeschichte entwickelt.

Am 26. und 27. Juni erwartet die Besucher ein Wochenende voller Live-Musik, Emotionen und authentischer Tribute-Shows, die legendäre Künstler und ihre größten Hits auf beeindruckende Weise neu aufleben lassen.

Freitag · 26.6.

Der Freitag startet mit Donovan Aston und präsentiert An Evening of Sir Elton John's Greatest Hits. Mit beeindruckender Stimme, virtuosem Klavierspiel und persönlichen Geschichten bringt er die Klassiker von Elton John auf die Bühne. Im Anschluss sorgt One Night in Sweden mit den größten ABBA-Hits für Disco-Feeling, Glanz und beste Stimmung.



Samstag · 27.6.

Am Samstag steht britische Pop- und Rockgeschichte im Mittelpunkt. Die Band Roxanne bringt die größten Songs von The Police zurück auf die Bühne, bevor Feel Collins als Headliner mit den Hits von Phil Collins und Genesis den Abschluss übernimmt.



Verlosung

Gewinn

3x2 Karten
Freitag 26.06.
&
3x2 Karten
Samstag 27.06.

Teilnehmen

Mail mit
„Verlosung KUPA"
bis spätestens
zum 15.6. an
susanne@dein-ps.de



PR-Anzeigen © Texte & Bilder Veranstalter. Alle Angaben ohne Gewähr.

eva - care

einfühlsame vertrauensvolle altenpflege

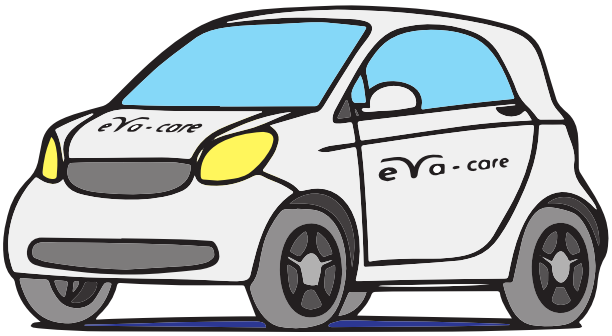
Ambulanter Pflegedienst

Tel.: 06333/6027920

info@eva-care.de

Hauptstr. 86

67714 Waldfischbach-Burgalben



Ins Heim, muss das sein?



Nein, denn es gibt uns:

24-Stunden-Pflege

in Ihren eigenen vier Wänden in der Südwestpfalz.

VITA FONFARA

Zuhause leben. Liebevoll gepflegt.

Kontaktieren Sie uns kostenfrei und unverbindlich:

0800 20 70 20 20

info@VITA-Fonfara.de

www.VITA-Fonfara.de

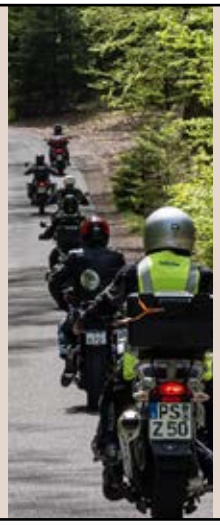


MAI TOUR 2026

Danke für eine tolle Fahrt!







FAHRSCHULE buse

An alle, die jedes Jahr dabei sind, an alle neuen Gesichter.

An alle, die uns unterstützen, anpacken und mitfeiern.

Ihr seid spitze!

DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE DANKE

PR-Anzeigen

MAI TOUR 2026

Danke für eine tolle Fahrt!

Die FAHRSCHULE BUSSE der ist jedes Jahr ein echtes Highlight für alle Motorradfans.







Mit viel Leidenschaft organisiert, steht sie für Gemeinschaft, Fahrspaß und ein starkes Miteinander.

In diesem Jahr fand bereits die 32. Tour statt – mit rund 120 Teilnehmern, die gemeinsam für ein unvergessliches Erlebnis gesorgt haben. Der offizielle Start durch Oberbürgermeister Markus Zwick war dabei ein besonderes Zeichen der Wertschätzung.

Im Mittelpunkt steht jedes Jahr die Freude am gemeinsamen Unterwegssein – und genau das macht die Mai-Tour-Familie aus, die mit jedem Jahr weiter zusammenwächst. sp







Ihr seid spitze!















PR-Anzeigen

Auf Entdeckertour
mit Julia



Drei Wege zur Siebeldinger Hütte



Drei Wege, ein Ziel: die Siebeldinger Hütte – perfekt für eine genussvolle Wanderung im Pfälzerwald. Startpunkt ist der Wanderparkplatz am Ortsrand von Eußerthal. Von hier aus stehen eine sportliche Runde über Almersberg und Beutelsberg oder zwei kürzere Varianten zur Wahl.



© Alle Fotos Julia Reichelt



Die große Runde: Zwei Aussichten für Gipfelstürmer



1

Zunächst führt der Weg entlang des Dürrentalbachs hinein in die stille Waldlandschaft. An einer Schutzhütte biegen wir links ab auf den Roten Punkt, der uns auf schmalen Pfaden zum Almersberg bringt.



Der Aussichtsplatz oben ist nicht ausgeschildert – am besten per Wander-App navigieren. Dort werden wir mit einem ruhigen Blick über das Trifelsland bis ins Dahner Felsenland belohnt – auch wenn Bäume die Sicht inzwischen etwas einschränken.





2

Der Abstieg erfolgt zunächst wieder über den Roten Punkt. Nachdem wir ein eingezäuntes Waldstück hinter uns gelassen haben, biegen wir links auf den Blauen Balken ab. Diesem folgen wir etwa anderthalb Kilometer bis zu einer Wegspinne, wo ein **Holzschild** mit der Aufschrift „Siebeldinger Hütte“ nach rechts weist.

PR-Anzeigen



Auf dem Bergrücken

3

Über den breiten Weg erreichen wir die Straße nach Taubensuhl. Dort finden wir Anschluss an den Gelben Balken und steigen zur Siebeldinger Hütte hinab.
Nach der Einkehr nehmen wir den nach links ansteigenden Weg und halten uns auch an den folgenden zwei Weggabelungen wieder links. Schon bald sehen wir rechts den Trekkingplatz Eußerthal liegen. Danach geht es über den zweiten Weg rechts über den Rücken des Beutelsbergs. Hier wartet ein zweiter Aussichtspunkt – ein sonniger Logenplatz über Eußerthal. Der Rückweg schlängelt sich schließlich in rund 15 Minuten zurück zum Parkplatz.



Aussicht

Die Tour bei outdooractive.com

Beutels-berg





steig

Strecken info

15,7 km

644 hm



i

Die zwei kürzeren Varianten:

Wer Naturgenuss und Einkehr sucht, aber Kilometer und Höhenmeter sparen will, kann abkürzen:

➔ Über den Almersberg zur Hütte und durchs Tal zurück: 12,5 km, 429 hm

➔ Oder direkt zur Hütte und danach zum Beutelsberg: 8 km, 245 hm





Tipp

Die Siebeldinger Hütte ist nur sonntags geöffnet – am besten vorab online oder auf Facebook die aktuellen Infos checken. Vor Ort könnt ihr bis Oktober übrigens auch an der Aktion „Hüttenhopping“ der Südlichen Weinstraße teilnehmen: Wer mehrere Hütten erwandert und Stempel sammelt, wird am Ende mit einem Motivglas belohnt.

jre

PR-Anzeigen

Richtig vererben!

Um Streitigkeiten zwischen den Hinterbliebenen zu vermeiden, sollten Sie frühzeitig aktiv werden, und ihren Nachlass regeln! Es sollten klare Formulierungen gewählt und gesetzliche Pflichtteile beachtet werden.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, den Nachlass zu regeln! Ein eigenhändiges Testament, ein notarielles Testament oder ein notarieller Erbvertrag!

Beim eigenhändigen Testament ist zwingend notwendig, dass es komplett von Hand geschrieben ist (Computerausdruck mit Unterschrift ist nicht ausreichend), den Namen des Erblassers enthält, Datum und Ort beinhaltet und unterschrieben ist.

Es können z.B. einzelne Hinterbliebene als Erben zu gleichen Teilen eingesetzt werden oder aber eine einzelne Person als Alleinerbe!

Die Erben können im Testament mit einem Vermächtnis belastet werden, zum Beispiel wenn eine Person einen einzelnen Gegenstand aus der Erbmasse erhalten soll! Die Erben sind dann verpflichtet, den Gegenstand an den Vermächtnisnehmer herauszugeben!

Bei Erstellung des Testaments oder des Erbvertrages sollte beachtet werden, dass gesetzliche Erben (Kinder, Ehepartner), die vom Nachlass ausgeschlossen werden sollen, gegebenenfalls einen Pflichtteilsanspruch haben! Der Pflichteilsanspruch entsteht in Höhe ist des hälftigen Wertes des gesetzlichen Erbteils! Der Pflichteils-anspruch ist immer ein Anspruch in Geld.

Wenn der Nachlass nicht explizit geregelt ist, greift das gesetzliche Erbe! Dieses ist im BGB geregelt und richtet sich nach der Rangordnung! Kinder und Enkel sind in der 1. Rangordnung! Daneben erbt der Ehegatte. Die Höhe des Erbteils richtet sich nach dem Güterstand.

Die Erben sind erbschaftssteuerpflichtig, wobei es Steuerfreibeträge gibt!

Es gibt natürlich die Möglichkeit, zu Lebzeiten das Vermögen und damit den Nachlass zu mindern indem schrittweise Schenkungen vorgenommen werden um die Steuerfreibeträge bei Schenkungen nutzen zu können!

Lassen Sie sich diesbezüglich erb- und steuerrechtlich beraten!

Rechtsanwältin Susanne Bendig
info@rainbendig-pirmasens.de
06331 85733-0



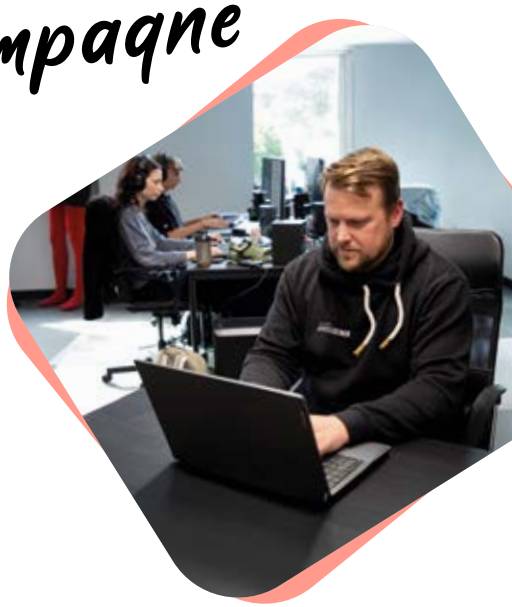



Haus feiner Zigarren
Inh. Larissa Heim
Schloßstraße 26
66953 Pirmasens



Internes Marketing ist das beste Marketing

Warum echte Wertschätzung mehr wirkt als jede Kampagne



Hast du dich schon einmal gefragt, wie deine Mitarbeiter über ihre Arbeit sprechen? Nicht im Mitarbeitergespräch. Nicht, wenn du als Führungskraft zuhörst. Sondern zuhause, bei Freunden oder auf dem Sportplatz.

Genau dort entsteht das ehrlichste Bild deines Unternehmens.

Die entscheidende Frage ist:
Bist du wirklich der Arbeitgeber, für den du dich hältst?

Viele Unternehmen investieren viel Zeit und Geld in ihr äußeres Erscheinungsbild. Social Media, Recruiting-Kampagnen, Imagefilme – alles soll zeigen, wie attraktiv man als Arbeitgeber ist. Doch das stärkste Marketing passiert intern. Jeden Tag. In Gesprächen, in Stimmungen, im Umgang miteinander.

Die Basis stimmt oft – aber reicht das?

Gehalt passt. Urlaub ist geregelt. Räume sind sauber. Prozesse funktionieren.

Das alles ist wichtig – keine Frage. Und vieles davon machen Unternehmen heute bereits richtig. Doch sind das wirklich die Dinge, die Mitarbeiter langfristig binden?

Oder ist es etwas anderes?

Wertschätzung lässt sich nicht inszenieren

Echte Wertschätzung zeigt sich nicht in Benefits oder Bonuszahlungen. Sie zeigt sich im Alltag.
Im Zuhören. Im Ernstnehmen.
Im Umgang miteinander.

Kennst du deine Mitarbeiter wirklich? Weißt du, was sie beschäftigt? Haben sie das Gefühl, mit Problemen oder Verbesserungsvorschlägen zu dir kommen zu können?

Und noch wichtiger:
Fühlen sie sich sicher genug, es auch wirklich zu tun?

Natürlich ist es nicht deine Aufgabe, jedes private Problem zu lösen oder als Seelsorger für alles da zu sein. Aber es ist deine Aufgabe, einen Raum zu schaffen, in dem Menschen sich gesehen fühlen.

Mitarbeiter sind deine stärkste Marke

Menschen glauben keiner Werbung mehr blind. Aber sie glauben Menschen. Wenn deine Mitarbeiter positiv über ihren Arbeitsplatz sprechen, entsteht Vertrauen – ganz automatisch. Nach außen. Ohne Kampagne. Ohne Budget. Ohne Strategiepapier.

Und genau deshalb ist internes Marketing das wirkungsvollste Marketing überhaupt.

Denn das, was intern gelebt wird, wird extern erzählt.

Fazit

Ein gutes Unternehmen erkennt man nicht an seinen Werbeanzeigen. Sondern daran, wie darüber gesprochen wird, wenn niemand zuhört. Setze den Menschen in den Mittelpunkt – nicht als Slogan, sondern als Haltung. Alles andere ergibt sich daraus.

Euer Andreas

Film- & Fotostudio Pirmasens
Andreas Groß (Inhaber)
Rupprechtstraße 9
66954 Pirmasens

0176 40285930
Telefon 06331 - 8777747
info@filmundfotostudio.de

PR-Anzeigen © Texte & Bilder Andreas Groß

Finde Deinen Wunschberuf mit der

BOZ

Berufsorientierungszeit



Jetzt kostenfrei teilnehmen

Umgesetzt durch:

SEFRIN & PARTNER
UNTERNEHMENSBERATUNG

Gefördert durch:

Handwerkskammer der Pfalz

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT, SOZIALES, TRANSFORMATION UND DIGITALISIERUNG