September 2026 · Ausgabe 9 · # 20

Dein PS



Cover Story

Städtisches Krankenhaus Pirmasens gGmbH

8

DAS frische MAGAZIN

ÜBER DEIN PIRMASENS & DRUMHERUM

www.dein-ps.de

follow us

32
2. Oktober
13. Pirmasenser Kneipenkultur

35
11.-13. September
Heimat shoppen in Pirmasens

36
Entdeckertour
Mit der Dampflok zur Weinspange

made with ♥ in pirmasens & der westpfalz

made by

Dein PS

Oktober

In dieser Ausgabe

Schön, dass du hier bist × DJ ELIAS 4

MIT ZWICK IN DIE ZUKUNFT! 06.09.2025

Cover Story
8
Karrierestart mit besten Perspektiven: Ausbildung im Städtischen Krankenhaus Pirmasens

Städtisches Krankenhaus Pirmasens gGmbH

Zwischen Spätsommer und Herbst beginnt etwas Neues. September – zwischen



NEW
NEXT 5



Bauen Wohnen Leben 12

Vom 11.-13. September ist wieder... 35

heimat shoppen



Dein Auto. Dein Herbst. Dein Schutz.

Unsere Klassiker

Termine, Termine, Termine 23

Kultur, Kino & Events 24

Koch mal wieder 18

Stellenbörse Jobs & mehr 14

Mach´ Gesundheit zu deinem Lebensziel 10

Expertentipp 39

Lies mal wieder 19

Business des Monats 22

Redaktion

Unser Icon für die Redakteure !

An jedem Beitrag findet ihr ein solches Icon (xy) was euch Auskunft darüber gibt, wer den Beitrag verfasst hat.

Unser Redaktionsteam

Ralf Linn = lir
Julia Reichelt = jre
Susanne Pfundstein = sp
Andreas Petry = ap

Druckprodukt mit finanziellem Klimabeitrag ClimatePartner.com/53511-2604-1001

Impressum 14

© Fotos: Susanne Pfundstein

PR-Anzeigen

Schön, dass
du hier bist!

September – zwischen Spätsommer und Herbst beginnt etwas Neues.



Und genau das passt so wunderbar zu unserer nächsten Ausgabe. Denn auch diesmal haben wir wieder ein neues Thema für euch eingebaut. Der September steht vor der Tür und mit ihm am 23.09. der Herbstanfang. Die Tage werden kürzer, die Luft frischer und der Herbst hält langsam Einzug – mit all seinen schönen Seiten.

Zuerst möchten wir aber einmal Danke sagen! Danke an alle, die uns in den vergangenen Wochen an unserem Promostand besucht haben. Die vielen großartigen, offenen und begeisterten Gespräche haben uns unglaublich gefreut. Es ist einfach schön zu sehen, wie gut euch unser Magazin gefällt – das bedeutet uns wirklich sehr viel.

Habt ihr eigentlich schon unseren leckeren Cocktail probiert? Falls nicht, wird es jetzt wirklich Zeit! Unser Rezept findet ihr selbstverständlich auch online in unserer August-Ausgabe.

Natürlich waren wir auch für den September wieder fleißig und haben mit viel Liebe, Herzblut und Leidenschaft eine neue Ausgabe für euch zusammengestellt.

Die neue Spotify-Playlist ist online!

Listen on Spotify

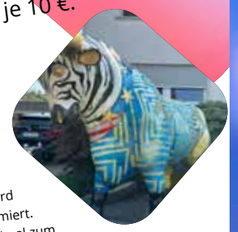
Du hast Themenideen für uns oder willst dein Unternehmen in unseren Ausgaben sichtbar machen? Dann melde dich bei uns!

Stierwinnsspiel

Mitmachen & Gewinnen!

Habt ihr unseren Stier entdeckt?
Wo steht dieser Stier?
Dann mach mit bei unserem Sommer-Gewinnspiel!
Mit etwas Glück gewinnst du einen von 2 Eisgutscheinen im Wert von je 10 €.

Viel Glück!



Der Gewinner wird persönlich informiert. Gewinn bis maximal zum Erscheinen der nächsten Ausgabe von Dein PS möglich. Teilnehmen kann jede Person ab 16 Jahren. Gewinne müssen selbst eingelöst werden. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.

Nun wünschen wir euch einen wunderschönen Start in den September, hoffentlich noch viele sonnige Tage und einen schönen Herbstanfang. Und natürlich ganz viel Freude mit unserer frischen Septemberausgabe!

Auf euch warten wieder jede Menge spannende Veranstaltungen – unter anderem die Kreativvitti goes City, bei der wir übrigens auch mit dabei sind, das Heimatshoppen sowie die BIB in Pirmasens. Es gibt also wieder viel zu entdecken!

Viel Spaß beim Lesen!

Eure Susanne
susanne@dein-ps.de
0178 35 61 25 9

PR-Anzeigen

Über
DJ ELIAS

A story to be told

Eine Nacht, die ich nicht so schnell vergessen werde...



Im Mai 2025 hatte ich ein Doppelbooking in Frankfurt: Am ersten Abend eine Mamma Mia Party und am nächsten Tag die Project X Night im Velvet Club.

Nach der erfolgreichen Party am Vorabend habe ich mich sehr auf den zweiten Abend gefreut. Doch an diesem Tag wurde mein Bild von einer freundlichen und respektvollen Welt ein Stück weit zerstört.

Der verantwortliche Techniker des Clubs hatte offenbar Probleme mit dem Veranstalter und ließ seinen Frust am gesamten Team – auch an mir – aus. Arrogant und respektlos. Das hat mich innerlich sehr getroffen, denn für mich gehört es zum Grundsatz, jedem Menschen mit Respekt und Anstand zu begegnen. Die Krönung des Abends kam dann, als sich der Techniker über die Position unserer CO^2-Flasche beschwerte. Aus reiner Nettigkeit, obwohl es nicht meine Aufgabe war, wollte ich sie noch umplatzieren. Ein riesiger Fehler.

Beim Lösen des Spanngurts rutschte die Flasche von einem kleinen Tritt und fiel direkt auf meinen Fuß – genau auf den großen Zeh. Viel gespürt habe ich in diesem Moment nicht mehr und meine Socke war komplett voller Blut. Trotz allem habe ich die Show durchgezogen. Erst sechs Stunden später verließ ich den Club, fuhr ins Hotel, holte meine Sachen und bin anschließend direkt ins Krankenhaus nach Pirmasens.

Zum Glück war der Zeh nicht gebrochen. Mein Nagel musste allerdings dran glauben. Diese Nacht hat mir zwei Dinge gelehrt: Nicht jeder meint es gut mit dir und manchmal wächst man gerade in den schwierigsten Momenten über sich selbst hinaus. Ich weiß seitdem definitiv, dass ich auch in extremen Situationen einen kühlen Kopf bewahren kann.

© Texte & Bilder DJ ELIAS

News aus dem Waldorfkindergarten in Pirmasens
Ein neuer Ort zum Spielen und Entdecken

NEW

NEXT. Kinder. Jugend. Zukunft.

Im Rahmen eines Social-Projekts war die 12. Klasse der Freien Waldorfschule Esslingen gemeinsam mit ihren Lehrkräften zu Gast im Waldorfkindergarten Pirmasens. Mit viel Engagement, Kreativität und handwerklichem Geschick wurde der Garten neugestaltet und bei einer kleinen Einweihungsfeier offiziell übergeben.

Entstanden sind unter anderem eine Mosaikwand, ein Tipi, eine Matschküche, ein Barfußpfad, Sitzbänke an der Feuerstelle und viele weitere kreative Elemente. So bietet der Garten den Kindern zahlreiche neue Spiel- und Entdeckungsmöglichkeiten.

Ein wunderschönes Projekt, das zeigt, wie viel entstehen kann, wenn gemeinsam angepackt und mit Herz gestaltet wird!

sp



© Fotos Susanne Pfundstein

Accessoires & Mode:

Style-Guide: Trends die du im September kennen solltest:

Die Jeans bleibt auch in dieser Saison ein unverzichtbarer Klassiker. Für den Herbst darf sie gerne in einer dunkleren Waschung daher kommen – von tiefem Indigo bis zu dunklem Denim. Besonders lässig und zugleich elegant wird der Look in Kombination mit einer femininen weißen Bluse.



Das Farb-Highlight des Monats

Dunkle Farben geben im Herbst den Ton an. Tiefes Braun, dunkles Grün, Bordeaux und Schwarz wirken elegant, zeitlos und lassen sich vielseitig kombinieren. Besonders schön: Ton-in-Ton-Looks oder dunkle Denim-Pieces, die mit einer hellen, weißen Bluse einen modernen Kontrast bekommen. So wird der Herbstlook zugleich klassisch und aktuell.

So stylst Du Deinen Look richtig

Dunkler Denim trifft auf feminine Details: Die Jeans mit geradem Schnitt sorgt für eine moderne Silhouette, während die weiße Bluse mit Rüschen und Stickereien einen romantischen Akzent setzt. Leicht in den Bund gesteckt, kommt die Form der Jeans besonders schön zur Geltung. Eine ausdrucksstarke Statement-Kette und je nach Stil Sneaker oder Schuhe mit Absatz runden den Look ab.



© Fotos Susanne Pfundstein

Dein Zuhause, neu gedacht mit stylischer Deko:

Große Vasen setzen im Herbst stilvolle Akzente – ob auf der Kommode oder dekorativ auf dem Boden. Mit ein paar herbstlichen Blümchen oder Zweigen gefüllt, entsteht im Handumdrehen eine warme und einladende Atmosphäre.

VICTORIA
MAKES YOU SHINE

Dein Look. Dein Schmuck. Dein Statement. Die neue Herbst-/Winterkollektion ist da

Natürliche Steine und Perlen verleihen dem Schmuck eine besondere Haptik und eine natürliche Ausstrahlung. Die neue Statement-Kette und das passende Armband mit blauen Perlen setzen stilvolle Akzente und bringen einen modernen Farbtupfer in den Herbstlook.

sp

Victoria Schmuck – Schmuckstylistin
Susanne Pfundstein, Telnr.: 0176-62531422



PR-Anzeigen

Die TrendStory (Mode & Deko) entstand in Kooperation und Zusammenarbeit mit
Meyers Trendstore, Hauptstr. 12, Pirmasens

MEYERS TRENDSTORE fashion & living

Entdecken Sie im Haus feiner Zigarren die feine Welt des Rums!

Von sonnegereifter Süße karibischer Inseln bis hin zu kräftigen, würzigen Aromen: Hier finden Sie eine Auswahl exklusiver Rumsorten. Ob für entspannte Abende, besondere Momente oder als perfektes Geschenk - schauen Sie vorbei und gehen Sie auf Geschmacksreise.

powered by

Haus feiner Zigarren
Inh. Larissa Heim



© Foto & Text Haus feiner Zigarren



Stil, Genuss & Leidenschaft Männersachen

Ab dem 1. Oktober ist die Schonzeit vorbei – dann darf wieder gefällt und geschnitten werden. Höchste Zeit, das richtige Werkzeug im Schuppen stehen zu haben.

Andere sammeln Uhren.
Eine Uhr sägt keine Buche.

50,2 cm³, 4,1 PS, 4,9 Kilo. Wendig genug fürs Entasten, kräftig genug fürs Fällen. M-Tronic heißt: Sie startet. Immer. Seitliche Kettenspannung, HD2-Langzeitfilter, Ematic-Ölsystem – Technik, die Arbeitszeit spart statt Werkstatttage kostet.

1.189 Euro. Klingt teuer. Wer mal mit einer Baumarktsäge im Sturmholz stand, rechnet anders.

Ohne Einweisung und Schnittschutz bleibt sie im Karton. Profigerät heißt Profiverantwortung.

www.stihl.de sp



© Foto Stihl

PR-Anzeigen

Karrierestart mit besten Perspektiven:

Ausbildung im Städtischen Krankenhaus Pirmasens

Städtisches Krankenhaus Pirmasens gGmbH

kh-pirmasens.de

Eine gute und fundierte Ausbildung öffnet das Tor in eine zukunftssichere berufliche Laufbahn. Hierfür bietet die Städtisches Krankenhaus Pirmasens gGmbH jungen Menschen mit gleich mehreren Ausbildungsberufen und zwei dualen Studiengängen optimale Voraussetzungen.

Das Städtische Krankenhaus Pirmasens gehört mit über 1.800 Mitarbeitenden an den Standorten Pirmasens und Rodalben zu den größten Arbeitgebern der Region. Als regionales Akutkrankenhaus und Schwerpunktversorger behandelt es jährlich mehr als 20.000 Patientinnen und Patienten stationär und rund 38.000 ambulant.

Unter dem Motto „Von den Besten lernen" bietet das Krankenhaus jedes Jahr an seinen Standorten, im angeschlossenen MVZ und im Bildungszentrum zehn Ausbildungsberufe in den Bereichen Medizin, Pflege, Verwaltung, Technik und Küche an. Zusätzlich gibt es die dualen Studiengänge „Angewandte Hebammenwissenschaft" und „BWL / Gesundheitsmanagement". So können junge Menschen entsprechend ihren Interessen und Stärken den passenden Beruf erlernen.

Die Ausbildung bietet ein gutes Betriebsklima, qualifizierte Ausbilderinnen und Ausbilder, tarifliche Vergütung und Angebote zur Gesundheitsförderung. Besonders attraktiv ist die hohe Übernahmequote nach erfolgreichem Abschluss, die einen direkten Berufseinstieg ermöglicht.



Wer bereits während der Schulzeit Einblicke in den Klinikalltag gewinnen möchte, kann außerdem ein bis zu einmonatigem Schüler, Pflicht- oder freiwilliges Praktikum bzw. eine Hospitation absolvieren.

Jannis Matheis (r)

Mein duales Studium im Bereich BWL-Gesundheitsmanagement hier im Krankenhaus bietet mir die Möglichkeit, die Abläufe im Krankenhaus zu verstehen und mitzuerleben.

In der Praxis beschäftige ich mich vor allem mit wirtschaftlichen und organisatorischen Abläufen und erhalte viele Einblicke in den Klinikalltag.

Zudem ist es sehr spannend, welche Abteilungen im Hintergrund zusammenarbeiten müssen, dass alle Abläufe reibungslos funktionieren.

PR-Anzeigen

Die Zeichen stehen auf Zukunft: Berufe in der Pflege

Pflegeberufe sind gesellschaftlich wichtiger, denn je und bieten sichere sowie vielfältige berufliche Perspektiven. Das Bildungszentrum des Städtischen Krankenhauses Pirmasens bietet eine qualifizierte Ausbildung zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann (m/w/d) sowie zur Gesundheits- und Krankenpflegehelferin/zum Gesundheits- und Krankenpflegehelfer (m/w/d).

Die Auszubildenden werden individuell begleitet, gezielt auf die Prüfungen vorbereitet und durch verschiedene Praxiseinsätze auf den vielseitigen Pflegeberuf vorbereitet. Moderne Simulationslabore und die Zusammenarbeit mit regionalen Einrichtungen ergänzen die Ausbildung.



Nach der Ausbildung bestehen zahlreiche Möglichkeiten zur Weiterqualifizierung, zum beruflichen Aufstieg und für ein Studium. Durch die Erweiterung auf 120 Ausbildungsplätze ist der Ausbildungsstart flexibel zum 1. April oder 1. Oktober möglich. Bewerbungen für beide Lehrberufe sind ganzjährig möglich.

bildungszentrum-pirmasens.de



Maja Vogel (r)

Übrigens: Wer schon während der Schulzeit einmal in den Klinikbetrieb hineinschnuppern möchte, kann dies selbstverständlich gerne bei einem maximal einmonatigen Praktikum tun. Hierfür steht eine Anzahl von Plätzen für Schüler-, Pflicht- und freiwillige Praktika, aber auch von Hospitationen zur Verfügung.

Jasmin Klesmann (l)

Ich mache meine Ausbildung zur Kauffrau im Gesundheitswesen. Für mich verbindet die Verwaltung Organisation, Menschen und Gesundheit und genau das macht meine Ausbildung so spannend und besonders.



Ausbildungsberufe des Städtischen Krankenhaus Pirmasens und MVZ

- Kaufmann im Gesundheitswesen (m/w/d)
- Anästhesietechnischen Assistenten (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)
- medizinischen Technologen für Radiologie (m/w/d)
- Koch bzw. Fachkraft Küche (m/w/d)
- MFA/ Medizinische Fachangestellte (m/w/d) im MVZ
- OTA/ Operationstechnische Assistent (m/w/d)
- Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d)
- Studium Angewandte Hebammenwissenschaft
- duales Studium BWL / Gesundheitsmanagement

Mehr Infos unter

©Text & Fotos KH Pirmasens

PR-Anzeigen



Mach Gesundheit zu deinem Lebensziel

Unser Darm das zweite Gehirn

Kann unser Bauch denken? Nicht ganz – und trotzdem trägt unser Darm den faszinierenden Beinamen „zweites Gehirn“.

Millionen Nervenzellen bilden dort ein eigenes Nervensystem und stehen in ständigem Austausch mit unserem Gehirn. Kein Wunder also, dass wir manchmal von unserem „Bauchgefühl“ sprechen.

Für mich ist dieses Thema mehr als Theorie. Als zertifizierte Gesundheitsberaterin und selbst Morbus-Crohn-Kämpferin habe ich gelernt, wie wertvoll es ist, dem eigenen Darm Aufmerksamkeit zu schenken.

PFLEGEZENTRUM MIT ERFOLG
24H INTENSIV UND AMBULANTE PFLEGE
...erfolgreiche Pflege durch Kompetenz

Kundenzufriedenheit laut Google Rezensionen 5 Sterne MDK Note 1,0

- Medizinische Versorgung
- Körperbezogene Pflegemaßnahmen
- Beratung und Hauswirtschaftliche Versorgung

Kirchbergstr. 4 66976 Rodalben
Tel. 06331 7261078
info@pflegezentrummiterfolg.de
www.pflegezentrummiterfolg.de

Ballaststoffreiche Ernährung, ausreichend Flüssigkeit, Bewegung und bewusste Ruhephasen können eine normale Verdauung unterstützen. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um kleine Gewohnheiten.

Denn unser Bauch spricht mit uns – wir müssen nur lernen, ihm zuzuhören.

Anna Frank
Zertifizierte Gesundheitsberaterin

annafrank.eu

© Text Anne Frank

PR-Anzeigen



Trafnik-Reha-Fitnesstrainer

Du möchtest etwas für deine Gesundheit tun oder hast Fragen?

Dann nimm Kontakt mit uns auf – wir beraten dich gerne persönlich.

Andre Trafnik
Berliner Ring 14
66955 Pirmasens

Tel.: 0174-6363319
Mail: info@trafnik-reha-fitnesstrainer.de



by Vanessa

Yoga-Tipp





3 Wege wie du deine Yoga Praxis vertiefen kannst

Yoga bedeutet für viele Körperübungen auf der Matte (asana). Tatsächlich ist asana nur ein kleiner Teil des Yoga. Wenn du deine Yoga Praxis vertiefen und erweitern möchtest, kannst du dir diese Aspekte des Yoga Weges anschauen:

Pranayama

Durch bewusste Atemübungen kannst du deine Aufmerksamkeit schärfen und lernen, deinen inneren Zustand bewusster wahrzunehmen.

Pratyahara

Das ‘Zurückziehen der Sinne’ bedeutet, dich nicht davon ablenken zu lassen, welche Reize dein Gehirn verarbeitet, sondern deinen Fokus nach innen zu richten.

Meditation

Beim meditieren geht es nicht darum den Kopf ausschalten zu können, sondern Bilder und Gedanken weiterziehen zu lassen, wie eine Wolke die am Himmel vorbeizieht.

Yoga wird dadurch zu mehr als Bewegung: zu einer Praxis der Selbstwahrnehmung, Konzentration und inneren Entwicklung.

Buch-Tipp Tauche tiefer in den Yoga Weg und dessen Philosophie ein – z. B. mit Patañjalis Yoga Sutras

Blog

studio m YOGA & HEALING

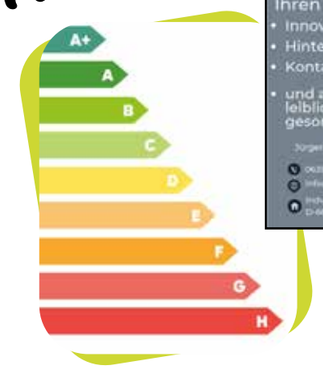
Vanessa Maginot | Studio M Yoga & Healing | Blumenstr. 20 | Pirmasens
vanessa@studio-m.yoga | +49 17630754520 |www.studio-m.yoga

© Fotos & Text: Vanessa Friedrich

PR-Anzeigen

Bauen. Wohnen. Leben.





Energie sparen, Wohnkomfort gewinnen

Energie sparen ist längst mehr als nur eine Frage der Kosten. Ein gut gedämmtes Zuhause, moderne Fenster und eine effiziente Heizung können den Energieverbrauch deutlich reduzieren – und gleichzeitig für mehr Wohnkomfort sorgen. Auch die Haustür spielt dabei eine wichtige Rolle: Sie schützt nicht nur vor Wind und Wetter, sondern trägt mit guter Wärmedämmung und moderner Technik auch zur Energieeffizienz und Sicherheit des Hauses bei.

Doch welche Maßnahmen lohnen sich wirklich? Von der neuen Haustür über bessere Fenster bis hin zu Photovoltaik und modernen Heizsystemen gibt es viele Möglich-keiten, das eigene Zuhause fit für die Zukunft zu machen.

Informieren, vergleichen und die passende Lösung für das eigene Zuhause finden – so lassen sich Energieeffizienz, Sicherheit und Wohnkomfort sinnvoll miteinander verbinden.

Energieskala im Energieausweis

Wie beim Kühlschrank: Der Energieausweis ordnet jedes Gebäude einer Effizienzklasse von A+ bis H zu. Maßstab ist der Endenergiebedarf bzw. -verbrauch in Kilowattstunden pro Quadratmeter Wohnfläche und Jahr – je weiter links auf der Skala, desto günstiger die Heizkosten.

Energieeffizienz Experte: der offizielle Titel zählt

„Energieberater“ darf sich jeder nennen. Wer staatliche Fördermittel begleiten will, braucht mehr: die Eintragung in die Energieeffizienz-Expertenliste für Förderprogramme des Bundes.

Sie wurde 2011 von BMWE, BAFA und KfW initiiert, um bundesweit einheitliche Qualitätsstandards zu etablieren, und wird von der dena – Deutsche Energie-Agentur koordiniert. Geführt wird nur, wer alle drei Jahre je Eintragungskategorie 24 Unterrichtseinheiten Fortbildung absolviert und Praxisnachweise erbringt.

Wichtig: Die Listung ist personenbezogen – Firmeneinträge gibt es nicht. Die gelisteten Fachkräfte beraten beim energieeffizienten Bauen und Sanieren, optimieren industrielle Prozesse und begleiten die Beantragung von Bundesfördermitteln.

Für Bauherren, Unternehmen und Kommunen heißt das: über das bundesweite Verzeichnis lassen sich qualifizierte Expertinnen und Experten in der eigenen Region finden – und ohne diesen Eintrag fließt in vielen Programmen schlicht kein Geld.

sp

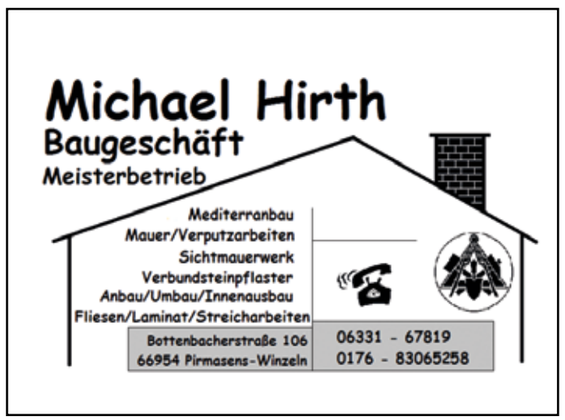












PR-Anzeigen

Stellen-börse

IMPRESSUM

Herausgeberin
Verantwortlich i.S.d.P.
Verlag Susanne Pfundstein
(Einzelunternehmen)
Heidestr. 6
66969 Lemberg
0178 3561259
info@dein-ps.de
www.dein-ps.de

Redaktionsteam
redaktion@dein-ps.de
Susanne Pfundstein (sp)
Ralf Linn (lir)
Julia Reichelt (jre)
Karl Geistlich (kg)

Anzeigen
Verkaufsleitung
Susanne Pfundstein
0178 3561259
anzeigen@dein-ps.de

Erscheinungsweise
12 mal im Jahr, monatlich, ab dem ersten Mittwoch im Monat

Mediale Verbreitung
Geschäftsverteilung in der Stadt Pirmasens und den Verbandsgemeinden Pirmasens-Land, Rodalben, Waldfischbach-Burgalben, Thaleischweiler-Fröschen, Dahn & weiteren Orten

Druck
KerkerDruck GmbH
Hans-Geiger-Strasse 4
67661 Kaiserslautern

Gestaltung
www.modjular.de

Beratung
www.sefrin-partner.de

Bilder & Quellen
Die verwendeten Bilder und Grafiken stammen aus eigenen Aufnahmen, lizenzfreien Bilddatenbanken, wurden käuflich erworben oder wurden mit freundlicher Genehmigung der Urheber:innen zur Verfügung gestellt. Sämtliche Quellen und Rechte wurden sorgfältig geprüft. Sollten dennoch Rechte Dritter betroffen sein, bitten wir um einen Hinweis.

Gender-Hinweis
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Urheberrecht
Alle Veröffentlichungen, einschließlich speziell angefertigter Werbeanzeigen, sind urheberrechtlich geschützt. Eine Weiterverarbeitung ist nur mit schriftlicher Genehmigung gestattet.

Haftungsausschluss
Für Druck- oder Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben ausschließlich die Meinung der Autor:innen wieder und nicht die der Redaktion.

Eingesandte Beiträge sind willkommen; die Redaktion behält sich jedoch das Recht vor, diese zu kürzen oder nicht zu veröffentlichen.

Jobs & mehr

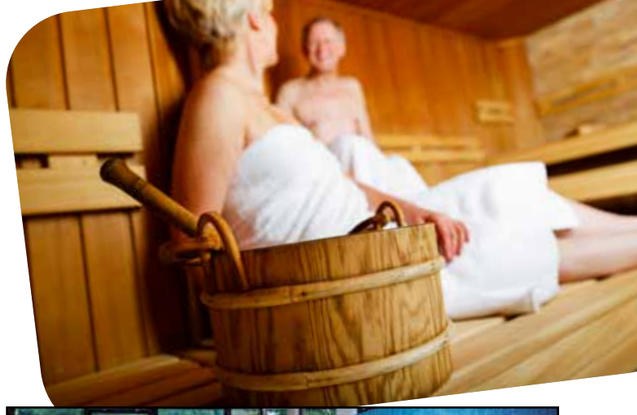


Pin hier deine Werbung an!
Jetzt direkt buchen!
0178 35 61 25 9



PR-Anzeigen

Wärme an. Alltag aus. Zeit für mich.
24. September 2026 ist Tag der Sauna.



Wenn die Tage im September langsam kühler werden, beginnt die perfekte Zeit für wohltuende Saunamomente. Die Wärme genießen, tief durchatmen und einfach mal abschalten – genau darum geht es am Tag der Sauna.

Eine Auszeit in der Sauna tut Körper und Geist gut, kann beim Entspannen helfen und schenkt neue Energie für den Alltag. Ob nach einem langen Tag, gemeinsam mit Freunden oder einfach ganz bewusst nur für sich selbst – jeder Saunagang ist eine kleine Pause vom täglichen Trubel.

Gönnen Sie sich Wärme, Ruhe und ein bisschen Zeit für sich. Tag der Sauna – weil Wohlbefinden dort beginnt, wo der Alltag für einen Moment Pause macht. sp



...die Seele baumeln lassen.

abschalten erholen relaxen genießen

CUBO: Reich der Sinne. Unsere weitläufigen Innen- und Außenanlagen mit besonderem Flair erwarten Sie!

CUBO

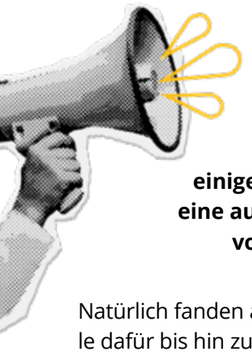
Eine breitgefächerte Palette an Sauna- und Entspannungsangeboten: Genuss für Körper, Geist und Seele.

Kaiserstr. 126 | 66849 Landstuhl | Tel. 06371/130571 | www.cubo-sauna.de



PR-Anzeigen

Unsere Kolumne



Neues vom grantigen Boomer

Von Meinungen und Fakten

Habt Ihr auch von der Schlägerei im Strecktalpark vor einigen Wochen gehört? Bei uns am Stammtisch war sie letztens Anlass für eine ausgedehnte Diskussion. „Es wird immer schlimmer“ war da auf einmal von zunehmender Gewaltbereitschaft in unserer Gesellschaft die Rede.

Natürlich fanden auch alle Beispiele dafür bis hin zu dem Mord an einem Gerichtsvollzieher in Bexbach kürzlich. Und natürlich kam auch die zunehmende Rücksichtslosigkeit gegenüber Ordnungshütern und Rettungskräften im Einsatz aufs Tapetchen.

Ich hab´ mir dazu so meine Gedanken gemacht. Okay, diese Schwachköpfe, die nichts anderes zu tun haben, als Fahrzeuge von Rettungskräften mit Steinen zu bewerfen und ganz bewusst im Weg rumstehen um sensationsgeile Handyaufnahmen posten zu können, lasse ich jetzt mal außen vor. Aber Gewaltbereitschaft? Schlagen wir wirklich so schnell drauf?

Ich erinnere mich an die vor kurzem veröffentlichte Kriminalitätsstatistik unserer Polizeidirektion. Aber die zählt mit 308 Gewalttaten 26 % weniger als im Vorjahr. Und die 1224 Fälle von Straßenkriminalität in der Südwestpfalz sind der niedrigste Stand seit fünf Jahren.

Offensichtlich entspricht da unser individuelles Sicherheitsempfinden nicht so ganz der tatsächlichen Sicherheitslage.

Das Phänomen ist nicht neu und liegt auch an unserer subjetiven Wahrnehmung und Meiningsbildung. Schlechte Nachrichten schaffen Aufmerksamkeit im Fernsehen und jede Menge Kommentare auf Social Media. Das speichern wir unbewusst ab und rufen es bei einer neuen schlechten Nachricht wieder ab. Wenn also im Strecktalpark Leute aufeinander losgehen, erinnern wir uns auf einmal auch wieder an Nachrichten von gewalttätigen Demonstrationen oder von Gewaltverbrechen, an Warnungen vor einer Einbrecherbande, oder vielleicht auch an irgendwelche pöbelnde Betrunkene beim letzten Vatertag und das unsichere Gefühl, wenn uns nachts alleine auf dem Heimweg ein Fremder hinterherläuft.

Natürlich sind wir zur Vorsicht gemahnt. Pirmasens ist keine Insel der Glückseeligkeit im Meer der Kriminalität.

Aber von den Zuständen in manchen Großstädten und amerikanischen Krimis sind wir doch meilenweit entfernt.

Aber Medien leben nun mal von ihren Nutzern. Also versorgen sie uns auch zu Hauf mit Infos und Meinungen zu genau diesen Themen. Doch bevor wir aus dieser riesigen Menge bevorzugt nur das konsumieren und teilen, was unserer Meinung entspricht, sollten wir gerade was solche Themen wie innere Sicherheit betrifft, auch mal über den Tellerrand hinaus blicken. Sonst öffnen wir womöglich Angstmachern und Dämagogen gleich Tür und Tor.

Euer grantiger Boomer

lir



PR-Anzeigen

Einer von uns

Raphael Brunner



Er ist Pfalzmeister im 10 km-Straßenlauf seiner Altersklasse, Gesamtpfalzmeister über 5 Km auf der Bahn und Sieger über die 5 Km im WasgauCup 2025. Doch im Interview verbindet er seinen Sport auch mit Themen wie Gesundheit, einem organisierten Tagesablauf und Engagement für den Nachwuchs.



© Foto Raphael Brunner

„Mich hat der Handball fit gemacht“, ...erzählt Raphael Brunner von den Anfängen seiner Karriere

Denn die begann bereits mit fünf Jahren beim Handballverein in Thaleischweiler. Gejoggt habe er später nur, weil sein Trainer meinte, das sei gut für ihn, erinnert er sich und lacht: „Anfangs habe ich alles falsch gemacht – falsche Schuhe, laufen mit vollem Bauch und so weiter.“ Doch mit 18 lief er seinen ersten Halbmarathon und aus dem Nichts heraus 1:32. In den Laufdisziplinen folgten bis heute auch seine größten Erfolge. Im Triathlon startet er ebenfalls. Inzwischen hat der FKP den „Dauerläufer“ zum sportlichen Leiter seines Endurance Teams gemacht. Auch dem Handball bleibt er als Trainer der D-Jugend der mJSG Rodalben/Thaleischweiler weiter treu: „Ich will damit was von dem zurückgeben, was mir gegeben wurde“, sagt er.

Als „straff getaktet“ ...beschreibt Raphael Brunnner seinen Tagesablauf zwischen Familie, Sport und Beruf

Die Themen Gesundheit und Bewegung ziehen sich wie ein roter Faden durch sein Leben. Mit 19 arbeitete er bereits im Fitnessstudio, führte später selbst eines. Heute ist Raphael Brunner verheiratet, hat drei Kinder, ist Master im Gesundheitsmanagement und arbeitet als Praxismanager in der Rosanum Arztpraxis Stein. Hinzu kommen die Ehrenämter in den Vereinen. „Da muss man gut organisiert sein, um neun bis zehn Stunden Training in der Woche zu schaffen“, erzählt er. Doch er sieht in einem durchgetakteten Tagesablauf auch Vorteile: „Du kommst so besser durch den Tag.“ Die 33:33 über die 10 km sind sein persönliches Ziel. „Da fehlt mir noch eine Minute“, lacht er.

Mit der Ligamannschaft geht es aber erst mal Anfang September am Bostalsee ins Rennen. Auch den PfälzerWald Marathon und in der aktuellen WasgauCup Trail-Running Laufserie, bei der er seinen Vorjahreserfolg wiederholen möchte, will er mitlaufen. Nur beim Bärmesenser Päädellauf am 27. September startet er nicht. „Das geht nicht, da sind wir Veranstalter“, sagt er.

Und mehr Konzentration auf das Wesentliche möchte er auch der Jugend als Tipp mit auf den Weg geben wenn er sagt: „ Nutzt das Handy mehr als Gebrauchsgegenstand, statt als Lifestyleprodukt. Die so gewonnene Zeit könnt ihr besser nutzen.“

lir



PR-Anzeigen

Koch' mal wieder



Knusprige Auberginе „Tintenfisch“

by SO EINFACH KOCHT MAN GLÜCK – SILVIAS TANZENDE TÖPFE

Zubereitung

1. **Auberginen schälen und in etwa 8–10 cm lange Stücke schneiden.**
2. **Die Stücke längs mehrmals einschneiden, sodass feine „Tentakel“ entstehen. Oben etwa 2 cm ungeschnitten lassen, damit alles zusammenhält.**
3. **Die Auberginen 20–30 Minuten in Salzwasser einlegen. Danach gut abtropfen lassen und trocken tupfen.**
4. **Für den Teig Mehl, Speisestärke, Paprikapulver, Knoblauchpulver, Salz und Pfeffer mischen. Das kalte Mineralwasser nach und nach einrühren, bis ein dickflüssiger Teig entsteht.**
5. **Die Auberginenstücke zuerst leicht mit etwas Speisestärke bestäuben, dann vollständig durch den Teig ziehen.**
6. **Öl auf etwa 175–180 °C erhitzen. Die Auberginen portionsweise 4–6 Minuten frittieren, bis sie goldbraun und knusprig sind. Beim Frittieren spreizen sich die eingeschnittenen Enden oft wie kleine Tentakel.**
7. **Auf Küchenpapier abtropfen lassen und sofort mit Zitronensaft und Aioli servieren.**

Zubereitung

30 min.

Schwierigkeit

easy

Tipp

Sehr kalter Teig mit Sprudelwasser sorgt für eine besonders luftige, knusprige Hülle.

Für extra Knusprigkeit kannst du die Auberginen nach dem ersten Frittieren 2 Minuten ruhen lassen und anschließend 1–2 Minuten ein zweites Mal frittieren.

Zutaten

- mittelgroße Auberginen
- 500 ml Wasser
- 1 EL Salz
- 2 EL Speisestärke
- 100 g Mehl
- 50 g Speisestärke (für die Panade)
- 1 TL Paprikapulver
- 1 TL Knoblauchpulver
- ½ TL Pfeffer
- 1 TL Salz
- 150–180 ml kaltes Mineralwasser oder Sprudelwasser
- Öl zum Frittieren

Zum Servieren

- Zitronenspalten
- Aioli oder Kräuterdip
- Petersilie

Videos ansehen & nachkochen





fertig :)

© Text & Fotos Silvia Dreher

Martina Herrmann-Szczepanski

Lies mal wieder

„Denn wir hatten uns.“

Als Ellis geliebte Großmutter Ninny stirbt, bricht für die junge Frau eine Welt zusammen. Was ihr bleibt, sind Erinnerungen – und ein Erbe, mit das sie zunächst wenig über ihren Verlust hinwegtröstet: eine alte, unscheinbare Aussteuertruhe.

Doch als Elli das Möbelstück restaurieren lässt, kommt etwas zum Vorschein, das jahrzehntelang verborgen war. Eine Entdeckung, die sie auf die Spuren der Vergangenheit führt und ihr eigenes Leben für immer verändern wird.

Je tiefer Elli in Ninnys Geschichte eintaucht, desto mehr erkennt sie, dass manche Geheimnisse Generationen überdauern. Und dass es manchmal Mut braucht, sich gegen die Erwartungen anderer zu stellen und den eigenen Weg zu gehen.

Eine bewegende Geschichte über zwei Generationen von Frauen, über verborgene Wahrheiten, Freundschaft und den Mut, sich selbst treu zu bleiben – und über eine Liebe, die stärker ist als die Konventionen ihrer Zeit. sp



© Coverfoto: Verlag mit freundlicher Überlassung zur Veröffentlichung.

Buch ab Mitte September erhältlich bei Amazon & Thalia

Herausgeberin:

Martina Herrmann-Szczepanski, Logopädin aus Waldfischbach-Burgalben

eVa - care

einfühlsame vertrauensvolle altenpflege

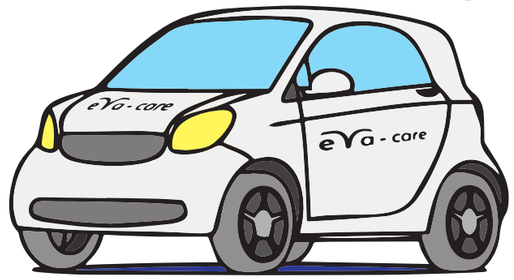
Ambulanter Pflegedienst

Tel.: 06333/6027920

info@eva-care.de

Hauptstr. 86

67714 Waldfischbach-Burgalben



PR-Anzeigen

Verein
im Fokus

5.000 Mitglieder gegründet 1864 160 Jahre



+ ERSTE PIRMASENSER STERBEKASSE
VVAG
GEGRÜNDET 1864

Manchmal ist der unscheinbarste Verein der Stadt der bemerkenswerteste. Kein Vereinsheim, keine Mannschaft, keine Pokale — aber rund 5.000 Mitglieder und eine Geschichte, die älter ist als das Deutsche Kaiserreich.

Pirmasens, 1864. Die Schuhindustrie wächst, die Fabriksäle füllen sich — aber eine staatliche Sozialversicherung gibt es noch nicht. Wer stirbt, hinterlässt seiner Familie nicht nur Trauer, sondern eine Rechnung, die kaum jemand bezahlen kann. Also tun ein paar Pirmasenser Bürger das, was man hier eben tut: Sie regeln es selbst.

Am 15. Februar 1864 gründen sie die „Erste Leichengeldanstalt Pirmasens“. Jeder zahlt einen kleinen Beitrag ein. Stirbt einer, bekommen die Hinterbliebenen Geld. Nachbarschaftshilfe, in Satzungsform gegossen.



Bas Büro der Sterbekasse ist seit 1955 in der Burgstr 2 auf dem Horeb.

Seit 1965 im Besitz der Sterbekasse.

Aus dieser Idee ist über 160 Jahre später einer der ältesten Vereine dieser Art in ganz Deutschland geworden – und einer der größten in Pirmasens.

Ein Verein, der keiner ist und trotzdem einer ist.

Und hier wird es interessant: Die Erste Pirmasenser Sterbekasse ist kein Verein wie der Turnverein oder der Gesangverein. Sie ist ein Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit, kurz VVaG — eine Rechtsform, die es so kaum noch gibt und eigentlich nur für Versichererungsgesellschaften existiert; was genaugenommen die Sterbekasse auch ist. Aber hier der Clou: Wer hier Mitglied wird, ist nicht nur Kunde einer Versicherung. Er ist Miteigentümer. Es gibt keine Aktionäre, die Rendite erwarten und keinen Konzern in Frankfurt, der mitverdient. Überschüsse bleiben, wo sie erwirtschaftet wurden — bei den Mitgliedern. Über deren Verwendung entscheidet die Mitgliederversammlung.

„Wir sind kein Konzern. Wir sind 5.000 Leute aus Pirmasens und der Region, die sich gegenseitig den Rücken freihalten — so wie 1864.“

sagt Dieter Schmeer,
1. Vorsitzender.

Was der Verein leistet:

Eine Bestattung einfachster Art kostet in Pirmasens rund 3.000 Euro. Genau hier finanziert die Sterbekasse einen Teil der Kosten durch die Versicherungsleistung.

Warum das hierher gehört?

Über den Tod redet man ungern. 1864 tat man es trotzdem, weil man musste. Heute tut man es, weil man kann — und weil es den Menschen, die einem bleiben, eine Sorge weniger macht.

Ein Verein, der seit über 160 Jahren nichts anderes tut, als in genau diesem Moment da zu sein: Das ist mehr Pirmasens, als in jede Festhalle passt.

Was ist ein VVaG?

Ein Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit gehört seinen Mitgliedern. Wer beitritt, wird nicht Kunde, sondern Teilhaber — mit Stimmrecht in der Mitgliederversammlung.

Gewinne fließen nicht an Investoren, sondern zurück in die Gemeinschaft.

Die Rechtsform ist im Versicherungsaufsichtsgesetz geregelt und stammt aus dem 19. Jahrhundert, als Solidarität die einzige verfügbare Absicherung war.

sterbekasse.de

© Fotos Erste Pirmasenser Sterbekasse

PR-Anzeigen

netzwerk bguvm

Gesundheitstag 2026

Gesundheit erleben, ausprobieren und neue Impulse mitnehmen





netzwerk-bguvm.de

Am 24. September 2026 wird die Messehalle 6A in Pirmasens wieder zur Plattform für Gesundheit, Prävention, Bewegung, Pflege und Wohlbefinden. Beim Gesundheitstag des Netzwerks BGuVM (Betriebliches Gesundheits- und Vereinbarkeitsmanagement) erwartet die Beschäftigten der Mitgliedsunternehmen ein abwechslungsreiches Programm mit rund 38 Ausstellern, zahlreichen Mitmachangeboten, Workshops und Vorträgen.

Dabei geht es nicht nur darum, über Gesundheit und Vereinbarkeit zu informieren, sondern sie direkt erlebbar zu machen. Besucherinnen und Besucher können verschiedene Tests und praktische Angebote ausprobieren und sich von unterschiedlichen Anbietern beraten lassen. Zum Mitmachen gibt es zum Beispiel Reaktionsspiele, einen Wurf-Präzisionstest, einen Seh-, Stress- und Blutzuckertests, Beweglichkeitsmessungen, eine Analyse mit der BIA-Waage uvm.. Informationen können vom Thema Ernährung über die Unterstützung von Kindern bis hin zur Beratung über Pflegesituationen in vielfältigen Themen gesammelt werden. So ist für jeden Besucher in seiner individuellen Lebenssituation etwas Hilfreiches mit dabei.

Auch das Workshopprogramm bietet vielfältige Möglichkeiten, neue Impulse direkt auszuprobieren. Auf dem Programm stehen unter anderem Atemübungen für mehr Konzentration und Energie, praktische Tools zur Stressreduktion, Körper- und Traumreisen, Progressive Muskelentspannung (PMR), schnelle gesunde Küche, Übungen und Ansätze zur Unterstützung der Konzentration von Kindern sowie Soundhealing.

Ergänzt wird das Angebot durch ein vielseitiges Vortragsprogramm, das aktuelle Gesundheitsthemen aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet. Zu den Highlights zählen beispielsweise „Tanz der Hormone“, ein Vortrag über die hormonellen Zusammenhänge in unserem Körper, das Thema Mentale Gesundheit von Kindern im digitalen Zeitalter, eine „Hörevolution“ und „Keine Zeit zum Chillen – Entspannung im Alltäglichen finden“. Damit greifen die Impulsvorträge sowohl körperliche als auch mentale Gesundheit bis ins hohe Alter auf und beschäftigen sich mit Herausforderungen, die viele Menschen im Alltag und Berufsleben unmittelbar betreffen.

Der Gesundheitstag ist ein Angebot des Netzwerks BGuVM und richtet sich exklusiv an die Beschäftigten der Mitgliedsunternehmen. Neben Informationen und konkreten Anregungen für die eigene Gesundheit, bietet die Veranstaltung auch Raum für Austausch, Begegnung und gemeinsames Erleben.

Interessierte Arbeitgeber aus der Region haben zudem die Möglichkeit, das Netzwerk im Rahmen einer Schnuppermitgliedschaft kennenzulernen und sich über die Angebote des BGuVM zu informieren.

Die Eröffnung des Gesundheitstags übernehmen um 9:30 Uhr der Oberbürgermeister der Stadt Pirmasens, Markus Zwick, gemeinsam mit Sefrin & Partner, die das Netzwerk seit vielen Jahren koordinieren und auch für die Organisation des Gesundheitstags durch die Veranstaltungsleitung, Verena Wolf, verantwortlich sind.

© Texte & Bilder Veranstalter. Alle Angaben ohne Gewähr.

Interesse?

Interessierte Arbeitgeber können sich kurzerhand beim Netzwerk melden, um eine **Schnuppermitgliedschaft** zu erhalten – Mehr Infos dazu bei:

VERENA WOLF, M.A.
Fachkraft für Gesundheitsmanagement
www.netzwerk-bguvm.de
wolf@ sefrin-partner.de
06331 / 725 040



NEUES IN BUSINESS DES MONATS DEIN PS

Charlotte Draußen
Textilwerk

Wenn aus Leidenschaft ein Handwerk wird





Charlotte Rose ist vieles: Erzieherin, Autodidaktin, Kreative – vor allem aber eine Macherin. Mit 21 Jahren kaufte sie ihre erste Nähmaschine. Eine klassische Ausbildung im Schneiderhandwerk hatte sie nicht. Stattdessen lernte sie selbst: Schritt für Schritt, Stich für Stich, mit Neugier, Ausdauer und ganz viel Leidenschaft.

Heute ist daraus „Charlotte Draußen“ entstanden – ein vielseitiges Herzensprojekt, das Handwerk, Individualität und Naturverbundenheit miteinander verbindet. Ob besondere Outdoor-Textilien, individuelle Kleidungsstücke, Siebdruck, Änderungen oder liebevoll gefertigte Accessoires: Charlotte liebt die Vielfalt und ganz besonders die Geschichten, die hinter ihren Aufträgen stehen.

Denn für sie ist jedes Stück mehr als nur ein Produkt. Wenn jemand mit einem Kleidungsstück, einem Erbstück oder einer ganz persönlichen Idee zu ihr kommt, bedeutet das vor allem eines: Vertrauen. Und genau dieses Vertrauen begegnet sie mit Zeit, Sorgfalt und dem Anspruch, Qualität ohne Kompromisse abzuliefern.

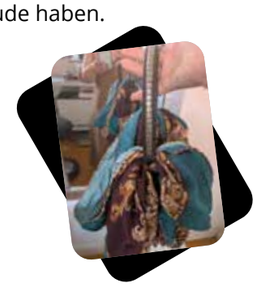
Aktuell arbeitet Charlotte unter anderem mit sogenannten Deadstock-Stoffen renommierter italienischer Designer. Hochwertige Materialien, die bereits produziert wurden und sonst ungenutzt bleiben könnten. Ihre große Leidenschaft ist dabei die Seide – ein faszinierendes, kostbares Material, mit dem sie sich noch intensiver beschäftigen möchte. Ihre Vision: eines Tages eigene Seidenstoffe in besonders schwerer, hochwertiger Qualität fertigen zu lassen.

Web



@charlotte.draussen

Dabei geht es Charlotte ausdrücklich nicht darum, immer mehr zu verkaufen. Ihr geht es um gute Materialien, ehrliches Handwerk und Stücke, an denen Menschen lange Freude haben.



Und auch der Name ist Programm: „Charlotte Draußen“ steht für ihre Liebe zur Natur und für die Einladung, selbst wieder mehr nach draußen zu gehen. Bäume erleben, durchatmen, zur Ruhe kommen, vielleicht einfach einmal für einen Moment aus dem Alltag aussteigen.

Ein Business, das zeigt: Manchmal muss man nicht von Anfang an wissen, wohin der Weg führt. Man muss einfach anfangen, dranbleiben und seinem Gefühl vertrauen.

sp

© Fotos Charlotte Draußen

Termine September 2026

03.09.2026
Neufferpark Events - Musiksommer mit Downwind Classic Rock | Neufferpark Pirmasens

04.09.2026
Sunset Shopping | Ilka Knüttel & Oui Store
Kartenabend | CVJM-Haus Pirmasens

04. – 05.09.2026
Open Air | Burg Lemberg

04. – 07.09.2026
Kerwe | Bürgerhaus Münchweiler

04. – 08.09.2026
Grenadiermarkt | Messplatz Pirmasens

05.09.2026
Tag der offenen Tür | Feuerwache Pirmasens
Sk8 Date | Strecktalpark

06.09.2026
Feuerwehrfest | Feuerwache Bottenbach
Wald- und Weinfest | PWV Hohe List

07. – 08.09.2026
Krämermarkt | Messplatz Pirmasens

11.09.2026
Herbstkonzert der Kreismusikschule
Kulturzentrum Alte Kirche Vinningen

Zucchini Sistaz: Falsche Wimpern – Echte Musik - Festival Euroclassics
Festhalle Pirmasens

11. – 12.09.2026
20. Pfälzerwaldmarathon | Pirmasens

11. – 13.09.2026
Heimat Shoppen Wochenende inkl. verkaufsoffener Sonntag | Fußgängerzone Pirmasens

Kerwe | Parkplatz TSR Halle Rodalben

12.09.2026
Kreativvitti goes City | Fußgängerzone Pirmasens

13.09.2026
Konzert - Sammy Vomacka mit seinem Jazz Trio
Kulturzentrum Alte Kirche Vinningen

18.09.2026
Berufsinformationsbörse | Messehalle Pirmasens

18. – 19.09.2026
Kerwe | Sportheim Kröppen

19.09.2026
Der Mob (30 Jahre Gaga-Rock) | Z1 Musikclub

Großer städtischer Kinderspieltag
Exerzierplatz Pirmasens

19. – 22.09.2026
Kerwe | Vereinsgelände FC Merzalben

24.09.2026
Gesundheitstag Sefrin & Partner
Messehalle Pirmasens

25.09.2026
Noisepollution | KUPA Pirmasens

25. – 27.09.2026
Kerwe | Sportverein Hilst

25. – 28.09.2026
Kerwe | Sportplatz Obersimten

26.09.2026
After Summer Party | CVP Halle Pirmasens
Klang trifft Stummfilm – Chang Soo Park Live
Forum ALTE POST

27.09.2026
1. Bärmesenser Päädellauf | Stadion Speesbach
Wir kommen groß raus - Festival Euroclassics
Festhalle Pirmasens

PR-Anzeigen

WALHALLA

Highlights in diesem Monat



FSK 12 · 99 min

Neuer Fall für Franz Eberhofer und Rudi Birkenberger: Der Steckerlfischkönig liegt mausetot in der Wellnesslandschaft des neuen Golfclubs. Franz ermittelt unter Volksfestclans und golfenden Schickimickiarschlöchern – während seine Susi als Bürgermeisterin kandidiert und damit für nervöse Zuckungen sorgt …



FSK 0 · 84 min

Ein Sturm verschlägt die PAW-Patrol-Welpen auf eine unbekannte Dino-Insel. Dort treffen sie auf Rex, einen gestrandeten Dino-Experten. Als Bürgermeister Besserwisser die Ressourcen der Insel abbaut, löst er einen Vulkanausbruch aus – und die Welpen müssen ihre größten Rettungsaktionen meistern.



FSK 16 · 106 min

Amelia Eve spielt die junge Mutter Gemma, die in ihrem Elternhaus entdeckt, dass sie ins Ewigreich reisen kann – das Reich der verlorenen Seelen. Als etwas Böses sie verfolgt, zeigt sich ihre wahre Gabe: Sie kann zurückbringen, was dort lebt. Mit Lin Shaye als Elise Rainier, Regie: Jacob Chase. Kinostart: 20. August 2026.

KINO 50+

Jeden Montag ausgewählte Film-Spezialitäten 16.00 Uhr

Ermäßigten Eintrittspreis inkl. Glas Sekt, Sekt-Orange oder Orangensaft 6,50 €

Walhalla-Kinocenter
Landauer Str. 19b
Pirmasens
06331-725615
walhalla-kinocenter.de

Aktuelles Kino-programm

NEU: Walhalla Kids Club

Samstag 17.10.26



QR-Code scannen & Tickets sichern

Dein PS präsentiert

GERSBACH AUFGEPASST!

Einlass: 18 Uhr · Beginn: 20 Uhr
Tickets sichern und gemeinsam in Gersbach feiern!

Am 17. Oktober 2026 heißt es wieder: Oktoberfest in der Mehrzweckhalle Gersbach!

Freut euch auf leckeres Essen, kühles Bier und eine ordentliche Portion Partystimmung. Für den passenden Sound sorgen die Partyräuber – bekannt vom Münchner Oktoberfest, Cannstatter Wasen und der Rheinkirmes Düsseldorf.



Sonntags 18.10.26

Pandi – TIME – Patric & Andi

Wenn Songs wieder Raum bekommen

Zeit für einen Song. Zeit für einen Text.
Zeit für einen Moment.

Lyrics Gottesdienst Pauluskirche
Beginn: 10:00 Uhr · Eintritt frei

Pirmasens. Zwei Stimmen, Gitarre und Piano – mehr braucht es manchmal nicht. Mit Pandi-Time starten Patric Schwab und Andreas „Andi" Rauth ein neues musikalisches Duo. Beide Musiker sind bereits mit Tricoustix auf der Bühne, gehen mit Pandi-Time jedoch bewusst einen eigenen, reduzierten Weg.

Im Mittelpunkt stehen bekannte Songs, Texte und die Geschichten, die Musik erzählen kann. Statt großer Inszenierung setzt das Duo auf Nähe, musikalisches Zusammenspiel und neue, akustische Arrangements. Mal ruhig und gefühlvoll, mal leicht und mitreißend – entscheidend ist, was ein Song beim Publikum auslöst.

Auch der Name ist Programm: Pandi steht für Patric und Andi, „Time" für die Zeit, die sich die beiden für Musik, Texte und besondere Momente nehmen. Ihr musikalisches Motto bringt die Idee auf den Punkt: „Musik zwischen Seele Herz Ohr und Zeilen."

Freitag 15.10.26



Rolf Stahlhofen

Beginn: 20:30 Uhr · Einlass: 19:00 Uhr
Vorverkauf: 15 € · Abendkasse: 18 €

Der „verlorene Sohn" kehrt zurück! Zehn Jahre nach seinem letzten Konzert in Pirmasens steht Rolf Stahlhofen wieder auf der Bühne des legendären Z1 – und feiert zugleich Premiere in den neuen Räumlichkeiten. Der ehemalige Frontmann der Söhne Mannheims, der hier einst den legendären Satz prägte, „dass es die besten Musikclubs in der Provinz gibt", kommt mit einer Band aus erstklassigen Musikern der südwestdeutschen Szene.

Stahlhofen blickt auf eine beeindruckende Karriere zurück: Er teilte das Mikrofon mit Größen wie Peter Maffay, Udo Lindenberg, Joe Cocker und Nena. Zuvor arbeitete er als Tourmanager unter anderem für Michael Jackson, die Rolling Stones und Madonna. Auch abseits der Bühne engagiert er sich: Mit seiner Stiftung „Water is Right" setzt er sich weltweit für den Zugang zu sauberem Trinkwasser ein und wurde dafür zum ersten europäischen UN-„Messenger of Truth" ernannt.

Das Publikum darf sich auf einen energiegeladenen Abend mit Pop und Soul, einer außergewöhnlichen Stimme und Songs freuen, die Herz und Beine bewegen. Ein echtes Heimspiel – das man nicht verpassen sollte!

denk MAL
DRAN, VORBEIZUKOMMEN.
SCHULSTRASSE 2, 66994 DAHN
ÖFFNUNGSZEITEN
DO 17:00 - 22:00 UHR
FR & SA 19:00 - 02:00 UHR
@denkmal_bar
info@denkmal-bar.de



Vorverkauf

Online
www.pfalzshow.de
Vor Ort bei
SAM's Weingalerie · VABO · Z1-Club

© Texte & Bilder Veranstalter. Alle Angaben ohne Gewähr.
PR-Anzeigen

AUSBILDUNG by WASGAU





© Foto Susanne Pfundstein

Karrierestart mit Zukunft: WASGAU heißt 87 neue Azubis willkommen



Die WASGAU Produktions & Handels AG hat am 3. August 2026 insgesamt 87 neue Auszubildende beim traditionellen Azubitag begrüßt – elf mehr als im Vorjahr. Bei einem Rundgang durch das Logistikzentrum erhielten die Nachwuchskräfte erste Einblicke in den Unternehmensalltag und lernten das Ausbildungsteam sowie Azubis älterer Jahrgänge kennen.



Die neuen Berufsstarter beginnen ihre Ausbildung in sieben Berufsbildern: 52 im Einzelhandel, 19 in den Bäckereien, 7 in den Metzgereien sowie 9 in der Konzernverwaltung und im Cash+Carry-Großhandel. Konzernweit sind damit 153 Auszubildende an verschiedenen Ausbildungsorten tätig.

Wie attraktiv die Karrierechancen bei WASGAU sind, zeigt die hohe Übernahmequote: Von den 62 Absolventen des Jahrgangs 2026 wurden 82 Prozent übernommen. Sechs Prozent schlossen ihre Ausbildung mit „sehr gut“, 16 Prozent mit „gut“ ab.

„Mit dem Start in die Ausbildung beginnt für junge Menschen ein prägender neuer Lebensabschnitt, der ihnen völlig neue Dimensionen, Chancen und Perspektiven eröffnet“, betonte Personalleiter Sören Kettenring. Kommunikation sei dabei ein wichtiger Schlüssel, um Chancen zu erkennen und die eigene berufliche Entwicklung voranzutreiben.

Dieter Leyenberger, Leiter Personalentwicklung bei WASGAU, verwies auf die langfristigen Karriereperspektiven: „57 Prozent der aktuellen Führungskräfte in den WASGAU Märkten wurden in unserem Nachwuchsförderkreis ausgebildet.“ Damit zeige sich, dass die Karriereleiter bei WASGAU von Anfang an offenstehe. sp













BIB 2026. Berufliche Chancen entdecken.

BIB BERUFSINFORMATIONSBÖRSE PIRMASENS

Am Freitag, 18. September 2026, öffnet die 17. Berufsinformationsbörse (BIB) Pirmasens ihre Türen.

Die Veranstaltung ist erneut ausgebucht: Rund 110 Unternehmen und Institutionen präsentieren ihre Ausbildungs-, Studien- und Karrieremöglichkeiten und stehen Schülerinnen und Schülern persönlich für Fragen und Gespräche zur Verfügung.

Die BIB bringt Unternehmen aus Pirmasens, der Südwestpfalz und den angrenzenden Regionen mit jungen Menschen zusammen und hat sich damit zu einer wichtigen Plattform für Ausbildung, Studium und berufliche Orientierungentwickelt.

Besonders: Der Besuch der BIB ist auch in diesem Jahr für Schülerinnen und Schüler, Unternehmen und Besucher kostenfrei. Möglich wird dies durch das Engagement zahlreicher Unternehmen, Sponsoren, Unterstützer und Partner.

Info

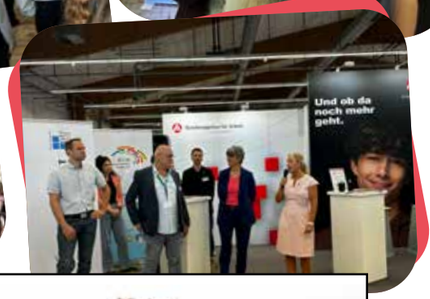
Die BIB 26 ist von
8:00 Uhr bis 13:00 Uhr geöffnet.
Messe Pirmasens, Halle 6A
Zeppelinstraße 11
66953 Pirmasens
sp











Diakonie Zentrum

Mache nicht einfach eine Ausbildung!

Ob in der Pflege, der Jugendhilfe oder im Büro:
Bei uns arbeitest Du nicht für irgendwelche Zahlen, oder Produkte, sondern für Menschen.

Finde heraus, was zu Dir passt!
QR-Code scannen oder anrufen!
Tel. 06331/522-0

www.diakoniezentrum-ps.de



PR-Anzeigen © Fotos: Susanne Pfundstein











© Fotos Susanne Pfundstein







Pimasens
kann feiern

Feste feiern

Das Schlabbeflicker-Festival war ein voller Erfolg!

Drei Tage lang wurde in der ganzen Innenstadt gefeiert, getanzt und geschlemmt – vom Exerzierplatz bis zum Schlossplatz war überall beste Stimmung.

Zahlreiche Bands sorgten für musikalische Abwechslung und der Winzler DJ Elias heizte auf dem Exe ordentlich ein. Auch kulinarisch war einiges geboten, und der verkaufsoffene Sonntag lockte zusätzlich viele Besucher in die Innenstadt und die Geschäfte.

In der Bahnhofstraße kamen auch die kleinen Besucher bei sommerlichen Temperaturen voll auf ihre Kosten.

Drei Tage voller Musik, Genuss, Begegnungen und guter Laune haben einmal mehr gezeigt: Pirmasens kann feiern – und wie! sp





Rechtsanwältin Susanne Bendig
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Rodalber Str. 4 · 66953 Pirmasens
Telefon 06331 85733-0 · Fax 06331 85733-49

info@rainbendig-pirmasens.de

DeutscherAnwaltVerein

Mitglied beim DeutschenAnwaltVerein (DAV) und in der Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des DAV

C★A★M★P★U★S
WELLNESS & SPORTS CLUB PIRMASENS

Lust auf Entspannung - ganz ohne Mitgliedschaft?



Hydrojet- Entspannung auf ganz neue Art

Nimm dir eine wohltuende Auszeit auf unserem Hydrojet. Warme Wasserstrahlen massieren deinen Körper sanft- ganz ohne nass zu werden.

65€ für eine 10er Karte

Licht, das deiner Haut guttut!

Bräune und Rotlicht in einem:

Unsere Sonnenbank kombiniert wohltuendes Rotlicht mit Bräunung. Das Rotlicht kann die natürliche Kollagenbildung der Haut unterstützen und sorgt so für ein rundum angenehmes Hautgefühl.



120 € für 150 Minuten

Kantstr. 1 , 66953 Pirmasens 06331/228226 info@campus-ps.de





© Foto Susanne Pfundstein

Dorffest Winzeln. Ein voller Erfolg!





Die 5. Jubiläumsausgabe des Dorffests Winzeln hat erneut alle Erwartungen übertroffen. An den beiden Festtagen wurden über 5.000 Besucher gezählt, die gemeinsam bis tief in die Nacht gefeiert haben.

Auch das neue Konzept mit dem „Pfälzer Nachmittag“ am Samstag kam bei den Gästen bestens an. Für zusätzliche Highlights sorgten Pina Colada in Trio-Formation, die neue Weinschorle-Bar, die beliebte Showeinlage am Samstagabend und der grandiose Auftritt des Winzler DJ EL1AS.

Die Mischung aus neuen Ideen und bewährten Highlights machte das Dorffest wieder zu einem besonderen Erlebnis.

Und wie geht es weiter? Die Pläne für 2027 stehen bereits – mehr wird aber noch nicht verraten, so Tobias Semmet.

Tobias Semmet bedankt sich bei allen Besuchern für ihren Besuch und die großartige Unterstützung. Wir freuen uns schon auf die nächste Ausgabe des Dorffests Winzeln!

sp













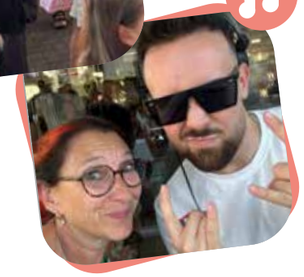


PR-Anzeigen

Dein PS on Tour







Schorni s erste Afterworparty in Dahn





© Fotos: Susanne Pfundstein

Was für ein Abend in Dahn! Wir waren selbst vor Ort und waren begeistert, was Schorni gemeinsam mit DJ Elias, Anton und Flo und Jaqueline vom Blümchen & Beere auf die Beine gestellt hat.

Tolle Stimmung, gute Musik und jede Menge gute Laune!

„Ein großes Dankeschön an alle Sponsoren und natürlich an alle, die mit uns gefeiert haben. Nächstes Jahr geht’s weiter“, sagte uns Schorni

sp

Das war das vayu Yogafestival 2026









© Fotos: Susanne Pfundstein

Wir sind sehr zufrieden mit dem diesjährigen Yoga-Festival und haben trotz der heißen Temperaturen unglaublich viel positives Feedback erhalten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren begeistert von den vielfältigen Kursen, der tollen Atmosphäre und dem besonderen Miteinander. Wir freuen uns sehr über den gelungenen Tag und starten voller Vorfreude und neuer Ideen in die Planung für das kommende Jahr.

sp



Save the Date 14.8.27.

sagten die Veranstalter Isabell und Jasmin vom vayu Yogafestival.



PR-Anzeigen

Dein PS präsentiert



13. Pirmasenser KneipenkulTour
Zurück zu den Ursprüngen

Am 2. Oktober ab 19 Uhr geht die KneipenkulTour in ihre 13. Runde. Dieses Jahr findet die Tour wieder hauptsächlich indoor in den teilnehmenden Kneipen statt. Aufgrund des begrenzten Platzangebots ist das Kartenkontingent entsprechend limitiert.

Musikalisch ist für jeden Geschmack etwas dabei: Gentle Jackets im Kuchem's Brauhaus, Red Couch in Eddie's Kellerei, Pinacolada in der Bodega, DJ Dirt im Bistro Noire, Fused im Z1, die Sascha Cole Band im IrishPub und Dirk Nelly Brill im Bierbrunnen. Dazu gibt's Cocktails und Musik von Jan-Luca Ernst in der Caramba Tex Mex Bar, Schlager mit Heimi Musik im Bitburger und den Palomas im Dauweschlag sowie DJ Hans im Tripple Twenty.

Ab 22 Uhr steigen die After-Tour-Partys: im Matrix mit DJ „Schorle-Schorsch" und im Framas-Stadion mit einer 90er-Klub-Party und DJ El1as. Für die Tour sind wieder vier Shuttlebusse unterwegs.

Tickets: 14 € – online unter pfalzshow.de oder direkt in den teilnehmenden Kneipen.

Wichtig: Für das Framas-Stadion gilt nur das offizielle Tourbändchen, keine Abendkasse. sp





Dein PS verlost:
Gewinne 1 von 10 Bändchen

Was du dafür tun musst?
Schreibt uns eine Mail und beantwortet die Frage:
Zum wievielten Mal findet die KneipenTour statt?
Die richtige Lösung einfach an Redaktion@dein-ps.de schicken und mit etwas Glück gewinnst du 1 von 10 Bändchen!



© Fotos Veranstalter

PIZZERIA Deluxe

Pizza aus dem Steinofen

Frische Pasta und Schnitzel

Knackige Salate

Biergaten ab sofort geöffnet

Öffnungszeiten:
Di – So 11:00 – 14:00 Uhr
17:00 – 23:00 Uhr

Lieferservice:
Di – So 17:00 – 22:30 Uhr

Tel.: 06391 924719

Weißenburger Str. 17b 66994 Dahn

Dein PS präsentiert:

Winzeln informiert!!

13. September 2026
3. Grumbeerebrode



Auch im September ist in Winzeln wieder einiges los. Dank der vielen engagierten Vereine warten zahlreiche Veranstaltungen, Mitmach-Angebote und Sporttermine.

13. September: Ab 11 Uhr lädt der PWV Winzeln gemeinsam mit dem Förderverein Dorfgemeinschaft zum 3. Grumbeerebrode rund um die Stockwaldhütte ein – mit Musik, Essen ab 12 Uhr und Überraschungen.

26. September: Ab 14 Uhr findet der Seniorennachmittag statt. Ortsvorsteher Tobias Semmet und der Winzler Ortsbeirat laden zum gemeinsamen Musizieren, Lachen und gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Kuchen und später frisch Gegrilltem ein.

Auch bei TuS Winzeln, den Landfrauen, dem Kirchenchor und vielen weiteren Vereinen gibt es wieder viel zu entdecken. Wir freuen uns auf einen abwechslungsreichen September!

26. September 2026
Seniorennachmittag



PR-Anzeigen

KREATIVVITTI GOES CITY

Die Kreativvitti kommt in die Innenstadt



Die Kultur- und Kreativwirtschaftsmesse wird zum City-Event!

Am 12.09.26 ab 10 Uhr verwandelt sich die Pirmasenser City zu einer bunten, kreativen Eventmeile aus Musik, Unterhaltung, Workshops, Vorführungen, Ausstellungen und kulinarischen Angeboten!

Egal ob Fußgängerzone, Stadtplatz, Ladenlokal, Leerstand, Kirche oder Bankgebäude: Die CITY KREATIVVITTI ist vor Ort!

City BIB
BERUFSINFORMATIONSBÖRSE PIRMASENS

Ebenfalls am Samstag findet von 11 bis 15 Uhr die City-BIB am Alten Markt statt, im ehemaligen Wölfing. Knapp 20 Aussteller informieren über Ausbildung und Studium in verschiedenen Branchen.

sp







heimat shoppen

Pirmasens wird zur Erlebnis-Innenstadt

Weitere Informationen

pirmasens.de/heimatshoppen

„Auf die Plätze – fertig – shoppen!“ heißt es von Freitag, 11., bis Sonntag, 13. September 2026, in Pirmasens.

Einzelhändler, Gastronomen und der Stadtmarketing-Verein laden zum „Heimat shoppen“-Wochenende mit zahlreichen Aktionen und einem verkaufsoffenen Sonntag ein.

Der verkaufsoffene Sonntag am 14. September ab 13 Uhr bietet Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre durch die Innenstadt zu bummeln, einzukaufen und das abwechslungsreiche Programm zu genießen. Die teilnehmenden Einzelhändler öffnen ihre Türen und laden dazu ein, das vielfältige Angebot der Pirmasenser Geschäfte zu entdecken. Für Unterhaltung sorgen ein Fotobox-Camper sowie der Walk-Act „Bien & Blum“, der durch die Innenstadt zieht und für gute Laune sorgt.

Ein weiteres Highlight ist die Chance auf einen Reisegutschein im Wert von 1.000 Euro. Wer vom 11. bis 13. September bei teilnehmenden Unternehmen einkauft und drei Stempel sammelt, kann an der Verlosung teilnehmen.

Für Musik und kulinarische Angebote ist ebenfalls gesorgt: DJ Mao legt am Samstag, DJ Delta am Sonntag auf. Dazu gibt es Live-Musik von Leon König und Saxophonist Ian Thomas sowie verschiedene Foodtrucks auf dem Schloßplatz.

Also: Auf nach Pirmasens! Das „Heimat shoppen“-Wochenende bietet den perfekten Anlass, durch die Innenstadt zu bummeln, Neues zu entdecken, einzukaufen und bei Musik, kulinarischen Angeboten und Aktionen eine schöne Zeit zu verbringen.

sp



Auf Entdeckertour mit Julia



Mit der Dampflok zur Weinspange

Mit dem Museumszug zum Start der Wanderung: Diese Entdeckertour verbindet Pfälzer Geschichte und Kultur. Das Kuckucksbähnel erschloss einst die im Elmsteiner Tal liegenden Ortschaften.



Heute verkehren auf dieser Bahnstrecke historische Züge des Eisenbahnmuseums in Neustadt an der Weinstraße, die von einer Dampflok gezogen werden. Wir fahren bis Erfenstein, wo die ebenso historische Weinspangen-Wanderweg beginnt, die uns quer durch den Pfälzerwald bis nach Neustadt-Hambach führt.

1 Erstes Wanderziel: Burg Spangenberg

Der Museumszug fährt an ausgewählten Sonntagen von Mai bis Oktober. Abfahrt in Neustadt ist um 10:45 Uhr, Ankunft in Erfenstein gegen halb zwölf. Dort folgen wir der Markierung „Weiß-Grüner Balken“ zur Burg Spangenberg. Ein Blick in den Innenhof des stolzen Gemäuers lohnt sich – insbesondere, wenn am Wochenende die Burgschänke geöffnet ist.



Ab dort wandern wir auf herrlichen Pfaden durch schattigen Mischwald. Wenn an den ersten Bäumen die runde Markierung „schwarzes W auf weißem Grund“ auftaucht, heißt das: Hier verläuft die Weinspange. Die rund 14 Kilometer lange historische Strecke wurde einst zum Transport von Wein aus den Winzerdörfern am Haardtrand zu den Klöstern, Burgen und Siedlungen im Pfälzerwald genutzt. Der Wein soll dabei mit Ochsen- und Pferdefuhrwerken oder sogar mit Schubkarren befördert worden sein.



Zwischenziel: Totenkopfhütte

An der ersten größeren Wegspinne, an der auch eine Schutzhütte steht, orientieren wir uns in Richtung Totenkopfhütte. Dort angekommen, haben wir schon mehr als ein Drittel der Strecke geschafft und uns eine Stärkung verdient.

Die meist gut besuchte Hütte liegt an der Totenkopfstraße, die Maikammer und Elmstein verbindet und auch die Zufahrt zur Kalmit ermöglicht.

Die Straße begleitet uns nun über mehrere Kilometer parallel zum Wanderweg. Dieser führt zunächst zum Wanderparkplatz Hüttenhohl und dann zum Wanderparkplatz Hahnenschritt.



Tour-Daten

477 hm

4 ca. Std

14,2 km



Zwischenziel: Blick zur Kalmit

Dort erwartet uns nach etwa 1,2 Kilometern noch ein Highlight: ein Freisitz mit Ausblick auf die Rheinebene und die Kalmit. Kurze Zeit später halten wir uns an der Sommerberg-Schutzhütte rechts und wandern durch noch mehr Kiefernwald, der immer wieder den Blick in die Rheinebene freigibt und später auch den Blick auf das Hambacher Schloss ermöglicht.

Ab dem Hambacher Schloss können wir entweder über Straßen durch Hambach und weiter zum Bahnhof laufen. Das würde allerdings zusätzliche vier Kilometer Fußweg bedeuten. Bequemer ist die Fahrt mit dem Bus 502, der das Hambacher Schloss direkt mit dem Neustadter Hauptbahnhof verbindet – unbedingt vorab den Fahrplan prüfen.



Zwischenziel: Hohe-Loog-Haus



Ab Hahnenschritt folgen wir einem breiten Weg bis zur Wegspinne Bildbaum. Hier ist ein Abstecher zum Hohe-Loog-Haus wärmstens zu empfehlen.

Es sind dorthin nur 460 Meter auf einem herrlichen, von Wurzelwerk durchsetzten Pfad. Die große Terrasse vor der Hütte mit Aussicht auf die Rheinebene ist an sich schon ein Genuss.

Wieder zurück auf der Weinspange beginnt der Schlussabschnitt, der dank des lichtdurchfluteten Kiefernwalds das ganze Jahr hindurch Toskana-Feeling aufkommen lässt.



Tipp

Eine Fahrt mit dem Kuckucksbähnel ist auch ohne Wanderung etwas Beson-deres – vor allem, wenn man das gesamte Erlebnis auskostet.

Ab Lambrecht, wenn der Zug ins Elmsteiner Tal abbiegt und dem Speyerbach folgt, geht es durch grünes, bewaldetes Gebiet.

In Elmstein hat der Zug Aufenthalt, den man zum Beispiel für einen Spaziergang zum Naturfreundehaus nutzen kann.

Anschließend geht es mit dem Museumszug – mit Zwischenstopp in Lambrecht – wieder zurück.

jre

Komplette Tour

PR-Anzeigen
© Alle Fotos Julia Reichelt

Gewährleistung bei Baumängeln

Beim Bau eines Hauses können trotz sorgfältiger Planung und Ausführung Mängel entstehen.

Die Gewährleistung greift, wenn der Mangel bereits zum Zeitpunkt der Bauabnahme vorhanden war, auch wenn er erst später sichtbar wird, beispielsweise durch Feuchtigkeitsschäden. Grundsätzlich muss der Auftraggeber nachweisen, dass der Mangel bereits bei der Abnahme bestand. Die Gewährleistungsfrist für Bauwerke beträgt nach dem BGB grundsätzlich fünf Jahre und beginnt mit der Abnahme.

Nach § 633 BGB muss der Bauunternehmer das Bauwerk frei von Sach- und Rechtsmängeln übergeben. Ein Sachmangel liegt vor, wenn das Bauwerk nicht die vereinbarte Beschaffenheit besitzt oder sich nicht für die gewöhnliche Verwendung eignet. Ein Rechtsmangel besteht, wenn Dritte Rechte am Bauwerk geltend machen können, die nicht vereinbart oder akzeptiert wurden.

Bei einem Mangel hat der Auftraggeber nach § 634 BGB zunächst Anspruch auf Nacherfüllung bzw. Nachbesserung. Die Kosten dafür trägt grundsätzlich die Baufirma. Wird der Mangel nicht innerhalb einer gesetzten Frist behoben oder die Nachbesserung verweigert, kann der Auftraggeber unter bestimmten Voraussetzungen vom Vertrag zurücktreten oder den Mangel selbst bzw. durch einen Dritten beseitigen lassen und die Kosten verlangen. Ist eine Nachbesserung nicht möglich oder unverhältnismäßig, kann außerdem eine angemessene Minderung der Vergütung verlangt werden. Entsteht durch den Baumangel ein weiterer Schaden, können zusätzlich Schadensersatzansprüche bestehen.

Rechtsanwältin Susanne Bendig
info@rainbendig-pirmasens.de
06331 85733-0



PR-Anzeigen







Expertentipp des Monats

Einmal im Monat reicht doch … oder?

Inhalt ist wichtig. Sogar sehr wichtig.



Was du auf Social Media zeigst, sollte zu dir, deinem Unternehmen und deiner Zielgruppe passen. Es sollte authentisch sein und im besten Fall ein klares Ziel verfolgen.

Aber reicht guter Inhalt allein?

Überspitzt gesagt: Ein richtig guter Beitrag einmal im Monat wird wahrscheinlich nicht reichen.

Natürlich posten die meisten Unternehmen häufiger. Doch auch dann lohnt sich die Frage: Ist es häufig genug? Oder vielleicht sogar zu häufig? Und vor allem: Bringt es überhaupt das, was es bringen soll?

Es geht nicht nur um die Anzahl

Dreimal pro Woche posten. Jeden Tag eine Story. Zwei Reels pro Woche. Solche Empfehlungen findet man überall. Aber kann man wirklich pauschal sagen, wie oft ein Unternehmen posten sollte?

Ich glaube nicht. Ein Handwerksbetrieb, der neue Mitarbeiter sucht, verfolgt ein anderes Ziel als ein Einzelhändler, der Produkte verkaufen möchte. Ein Unternehmen im B2B-Bereich spricht eine andere Zielgruppe an als ein Restaurant oder ein Fitnessstudio.

Deshalb sollte die Frage nicht lauten: „Wie oft müssen wir posten?“ Sondern: „Was wollen wir erreichen – und was müssen wir dafür tun?“

Likes sind schön. Aber sind sie dein Ziel?

Wenn deine Social-Media-Strategie funktioniert und du deine gesteckten Ziele erreichst: perfekt. Dann gibt es keinen Grund, etwas zu ändern, nur weil irgendein Experte gerade einen neuen Trend ausgerufen hat.

Aber schau genau hin. Bekommst du zwar Likes, aber keine Anfragen? Hast du Reichweite, aber findest trotzdem keine neuen Mitarbeiter? Produzierst du regelmäßig Content, aber niemand weiß so richtig, wofür dein Unternehmen eigentlich steht? Dann ist vielleicht nicht Social Media das Problem – sondern die Strategie dahinter.

Regelmäßigkeit schafft Sichtbarkeit

Menschen müssen dich wahrnehmen, kennenlernen und im richtigen Moment an dich denken.

Dafür braucht es Wiederholung. Nicht jeder sieht deinen ersten Beitrag. Nicht jeder interessiert sich beim zweiten Mal dafür. Vielleicht benötigt jemand deine Leistung erst drei Monate später. Dann ist entscheidend, ob dein Unternehmen noch im Kopf ist.

Genau deshalb gehören Inhalt, Qualität und Regelmäßigkeit zusammen.

Entwickle deine eigene Strategie

Es gibt nicht den einen perfekten Redaktionsplan für jedes Unternehmen. Schau dir an, wen du erreichen möchtest, was du erzählen kannst, welche Plattformen zu dir passen und wie regelmäßig du diese sinnvoll bespielen kannst.

Und dann entwickle daraus deine Strategie. Natürlich musst du das nicht alleine machen. ;-)

Lass uns gerne gemeinsam schauen, wie sichtbar dein Unternehmen heute ist und welche Strategie wirklich zu deinen Zielen passt.

Euer Andreas

Film- & Fotostudio Pirmasens
Andreas Groß (Inhaber)
Rupprechtstraße 9
66954 Pirmasens

0176 40285930
Telefon 06331 - 8777747
info@filmundfotostudio.de

© Texte & Bilder Andreas Groß

PR-Anzeigen

KREATIVITTI GOES CITY

KREATIVITÄT ERLEBEN. PIRMASENS ERLEBEN.

KREATIV. VIELFÄLTIG. MITTEN IN PIRMASENS.

12.09.2026

ab 10 Uhr

Pirmasenser Fußgängerzone

KREATIVE IDEEN | KUNST & HANDWERK | LIVE-MUSIK & PERFORMANCE | SHOPPING & GENUSS | MITMACHEN & ENTDECKEN

SEI DABEI!

KREATIVITÄT VERBINDET.
WIR FREUEN UNS AUF DICH.

Mehr Infos hier